



Our Community | Our Life | Our Family

અમેરીકાના લેઉવા પાટીદાર સમાજની આગવી ઓળખ આપતું મેગેઝીન

ISSUE 42 | WINTER 2018



LPS of USA 2018 Annual Convention
July 27-28, 2018
Little Rock, Arkansas

Little Rock, Arkansas, host city of 2018 LPS of USA Convention

CONSIDER this a save-the-date article. The LPS of USA convention team will provide more information about the annual event in the Spring issue, but they want members to start planning ahead.

The LPS of USA Annual Convention will be held July 27 and 28 at the Statehouse Convention Center in Little Rock, Arkansas.

The convention center was recently given a Readers Choice Award 2017 by ConventionSouth magazine.

Tourism is the county's second largest industry.

Little Rock is the capital of Arkansas. Governor is Asa Hutchinson. Past governors include Mike Huckabee and Bill Clinton, who was the 42nd and 44th governor before becoming the 42nd president of the United States.



Little Rock, Arkansas, at night, along the Arkansas River.

Arkansas is home to more than 800 hotels. Many members of LPS of USA are hoteliers but when at convention they'd rather focus on fellowship, family, friends and fun.

In 2017, Expedia.com listed Little Rock as one of "14 cities that give people the worst case of FOMO" or fear of missing out. Southern Living magazine highlighted it as one of 15 southern cities all foodies should visit.

Little Rock has some unique places to visit. Among them is the Clinton Presidential Library and Park, America's 12th presidential library. The \$160 million building sits along the Arkansas River in the downtown River Market District. Besides its library and museum, the center hosts educational exhibits designed by Ralph Applebaum, who designed the Holocaust Museum in Washington, D.C.

The Clinton Presi-

dential Library is on a 30-acre park, where industrial warehouses used to stand. Spanning the river is the Clinton Presidential Park Bridge, a footbridge that was once the rails for Rock Island Railroad.

Another local and national treasure is the Little Rock Central High School National Historic Site. It was recently named one of USA Today's 10 Best and was voted a Reader's Choice award. The high school was ground zero in the 1957 desegregation

Did You Know?

The city of Little Rock is home to more than 200,000 Asian Indians. North Little Rock, just across the Arkansas River, has an Asian Indian population of approximately 70,000. Together the cities Asian Indians account for more than 55 percent of the state's Asian Indian population.

The Gujarati Samaj of Arkansas is based in Little Rock. It marks its 27th anniversary this year. Jayesh "Jay" Lallu is GSA's 2018 president. Girish "Gary" Patel is chairman of the board of trustees and Ashish Patel is secretary.

The GSA opened its new community center in 2016.

Save The Date

What: LPS of USA National Convention

When: July 27-28, 2018

Where: Little Rock, Arkansas

More information: www.lpsofusa.org



5000+ HOTELS-MOTELS WORLD-WIDE TRUST MATRIX HOTEL PHONE SYSTEM FOR EFFICIENT FUNCTIONING

- Use Mobile Phone as a Wireless Desk Phone
- Personalized Guest Services
- Auto Attendance
- Music on Hold
- Call Accounting
- PMS Support



Call: 1-(800)-283-0539
Fax: (888) 717-7472
sales@matrixhotelpbx.com
www.matrixhotelpbx.com

Leuva Patidar Samaj of USA

9005 Overlook Blvd, Brentwood,
TN 37027



Phone# 1-866-201-2353
Fax# 1-866-201-5813

President

DEEPAK "DEAN" PATEL (KANTALI) (912) 655-8842

Vice President

MAHENDRA PATEL (RUVA) (956) 572-6101

Treasurer

JAY "JIMMY" PATEL (NOGAMA) (704) 224-3625

Secretary

ROSHAN PATEL (AMBHETI) (678) 350-8879

Ex-Officio

SANJAY PATEL (KHARVASA) (615) 504-9006

Publications Distribution

MITUL V. PATEL (BABEN) (662) 352-1042

Publications Revenue Officer

SITAL B. PATEL (CHIKHLI) (937) 367-3092

Publications Editor

LINA PATEL (CHIKHLI) (513) 257-6700

Member Relations Officer

SAWAN H. PATEL (BAJIPURA) (281) 935-6200

Member Relations Officer

GIRISH PATEL (AFVA) (210) 834-2586

Gaam Ambassador Relations

MUKESH Z. PATEL (BABEN) (662) 401-7393

Gaam Ambassador Relations

SANJAY PATEL (JAMANIA) (229) 378-7212

Vendor Relations

ANIL R. PATEL (TUNDI) (251) 593-1233

Vendor Relations

VIKAS DESAI (DIGAS) (979) 257-9625

IT Officer Website

JAYESH LALLU (AMBHETI) (870) 250-1718

IT Officer Database

HEMAL PATEL (TIMBA) (202) 246-9422

Youth Officer - West

SAAJAN PATEL (PUNA) (832) 277-1750

Youth Officer - East

BHAVESH PATEL (DUNGAR) (513) 349-3913

Youth Executive Director

NEAL PATEL (SAMPURA) (979) 540-7600

Youth Executive Director

RESHMA PATEL (KHARVASA) (615) 818-5869

Women's West Officer

PRITI PATEL (TIMBA) (661) 717-1746

Women's East Officer

STORMY PATEL (DHAMDOD-LUMBHA) (662) 416-2122

Send editorial submissions to: info@lpsfusa.com

Visit us at

www.leuvapatidarsamaj.com

Leuva Connection is published by Garavi Gujarat Publications (USA) Inc on behalf of the Leuva Patidar Samaj of USA.

Designed & Printed in the United Kingdom by Garavi Gujarat Press, a division of the Asian Media Group Garavi Gujarat Publications (USA) Inc.

2020 Beaver Ruin Road, Norcross, Atlanta GA 30071-3710

• Tel: ++ 1 770 263 7728 • Fax: ++ 1 770 263 8617

• email: usa@gg2.net • www.amg.biz • www.gg2.net

© Garavi Gujarat Publications (USA) Inc. 2017

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced by any means without written permission of the copyright owners. Although every effort has been made to ensure the accuracy of this publication, the publishers cannot accept responsibility for any errors or omissions. It should be noted that any opinions and recommendations expressed in this magazine are the views of the writers themselves and not necessarily those of the Leuva Patidar Samaj or Garavi Gujarat Publications (USA) Inc.



President's Letter



Jai Shree Krishna!

Dear Members,

With great pride and enthusiasm, we are pleased to present to you issue number 42 of Leuva Connection magazine. As you well know, LC has been serving you as the main and only connector of the Leuva communities around the nation. Started by a group of forward-thinking pioneers in 1989, the LPS of USA has steadily grown in membership and influence over the years and now serves as one of the largest social organizations in the world.

This has been a terrific term of progression for our Samaj. We had our very fruitful and well-attended NRI townhall/conference in Bardoli, India. We extend our gratitude to those who attended, and a special thanks to the entire board of Surat Jilla Leuva Patidar Samaj for their hospitality. We have discussed the excessive spending and unnecessary rituals at weddings in our community, and all members of the board from SJLPS in India and LPS of USA feel we should start controlling it from grassroots level. I am humbly requesting all of you to support this initiative. To start, we at the gaam Kantali have decided that we will not go village to village personally to invite relatives for the wedding in our gaam, and we will attend the weddings if our relatives invite us by phone or mail. They don't have to visit our gaam personally to invite us. The effort will save tremendous amount of time and money for the host.

Meanwhile, our committees continue to keep on top of issues, legislation and policies that impact our Samaj. Our Youth Committee is also hard at work on scheduling and preparing for an upcoming Youth Conference for 2018. The venue and other details will be published soon. Please take note of following two very important scheduled events this year, and plan to help to make both events a success. Please be mindful of registration deadlines and other restrictions.

- Seniors Cruise: April 5-9 (Carnival Cruise from Tampa, Florida)
- Women's Gateway Retreat: May 3-6 (Punta Cana - Dominican Republic)

I would like to thank our Seniors Committee and Women's Committee for their dedication in putting these events together.

I would like to express my sincere gratitude to everyone who serves on the LC Committee. We are fully dependent on the voluntary efforts of these experts to publish the magazine for the Leuva community. We are grateful for their dedication.

With that, from me, all our Board Officers and BODs, thank you for your membership and support. We promise to keep growing to serve you, no matter what it takes.

Deepak Patel (Kantali)
President - LPS of USA, Inc.

LPS Executive Board 2017-2018



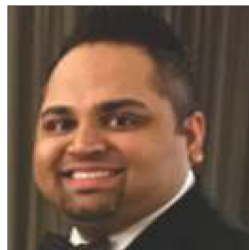
DEEPAK "DEAN" PATEL
President (KANTALI)



MAHENDRA PATEL
Vice President (RUVA)



JAY 'JIMMY' PATEL
Treasurer (NOGAMA)



ROSHAN PATEL
Secretary (AMBHETI)



SANJAY PATEL
Ex-officio (KHARVASA)



MITUL V. PATEL (BABEN)
Publications Distribution



SITUL B. PATEL (CHIKHLI)
Publications Revenue Officer



LINA PATEL (CHIKHLI)
Publications Editor



SAWAN H PATEL (BAJIPURA)
Member Relations Officer



GIRISH PATEL (AFVA)
Member Relations Officer



MUKESH Z. PATEL (BABEN)
Gaam Ambassador Relations



SANJAY PATEL (JAMANIA)
Gaam Ambassador Relations



ANIL R. PATEL (TUNDI)
Vendor Relations



VIKAS DESAI (DIGAS)
Vendor Relations



JAYESH LALLU (AMBHETI)
IT Officer - Website



HEMAL PATEL (TIMBA)
IT Officer - Database



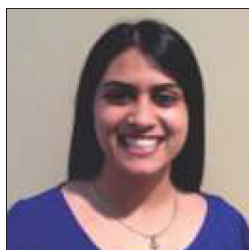
SAAJAN PATEL (PUNA)
Youth Officer - West



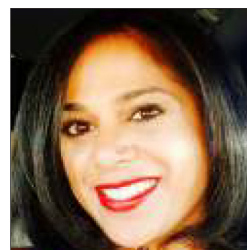
BHAVESH PATEL (DUNGAR)
Youth Officer - East



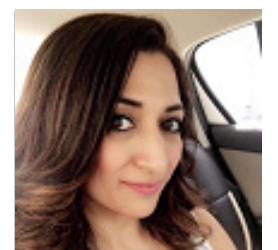
NEAL PATEL (SAMPURA)
Youth Executive Director



RESHMA PATEL (KHARVASA)
Youth Executive Director



PRITI PATEL (TIMBA)
Women's West Officer



STORMY PATEL (Dhamdod-Lumbha)
Women's East Officer

BOD NAME	GAAM	EMAIL ADDRESS	PHONE	CITY	ST
ANIL R. PATEL	TUNDI	anilp617@yahoo.com	(251) 593-1233	Monroeville	AL
PRAKASHKUMAR R. PATEL	RUVA	patrick1patel@hotmail.com	(251) 367-5923	Daphne	AL
JAYESH LALLU	AMBHETI	jlallu@yahoo.com	(870) 250-1718	Cabot	AR
ASHIK DESAI	KHARVASA	ashikdesai@hotmail.com	(501) 288-5663	Pine Bluff	AR
BHARAT K. PATEL	BILIMORA	bharatpatel723@yahoo.com	(562) 235-9477	Long Beach	CA
ASHISH P. PATEL	AFVA	ashishrp@yahoo.com	(562) 865-1961	Cerritos	CA
KAMAL HIRA	DUNGAR	kamalh17@yahoo.com	(323) 770-3539	Los Angeles	CA
ASHISH P. PATEL	SAMPURA	ashishpatel21192@gmail.com	(760) 562-1107	Riverside	CA
AMIT KESAV	AFVA	patela1976@aol.com	(661) 900-4447	Buttonwillow	CA
DIPAK PATEL	MOTA	dpatel8460@aol.com	(323) 868-8199	Yorba Linda	CA
RAJU CHHAGAN PATEL	BAJIPURA	patelroger@aol.com	(650) 692-8780	Millbrae	CA
MAHESH D. PATEL	PUNA	mbmike101@gmail.com	(510) 504-8800	Oakland	CA
BHAVIN aka DHARMESH PATEL	ISROLI	divkrupa@aol.com	(408) 718-6937	Salinas	CA
SURESH 'SP' PATEL	TIMBA	sppatel@gmail.com	(831) 320-0286	Santa Cruz	CA
MITESH JIVAN	AFVA	mrijivan@gmail.com	(707) 972-1754	Ukiah	CA
SHAILESH PATEL	KANTALI	kantali1@aol.com	(209) 483-6719	Stockton	CA
ASHOK PATEL	PATHRON	andypathron@yahoo.com	(510) 428-0475	Oakland	CA
HITESH PATEL	GODADHA	phitesh0529@yahoo.com	(760) 715-5186	Sacramento	CA
DIPESH PATEL	PARDI PATA	dkp.flia@gmail.com	(941) 456-2888	Punta Gorda	FL
SITAL BALUBHAI PATEL	CHIKHLI	eshan02@yahoo.com	(937) 367-3092	Tampa	FL
MOHIT PATEL	GOJI	mopatel16@hotmail.com	(863) 301-0321	Cleaviston	FL
AVENISH 'ALEX' PATEL	VIHAN	alexmpatel2@aol.com	(502) 314-4543	Jacksonville	FL
CHIRAG PATEL	DIGAS	craigpatel@yahoo.com	941-713-9651	Ellenton	FL
RAHUL PATEL	KUMBHARIA	rahul9889@hotmail.com	(941) 737-0630	Bradenton	FL
DEEPAK PATEL	KANTALI	royalinn@gmail.com	(912) 655-8842	Rincon	GA
NALIN PATEL	AFVA	nalimpatel53@hotmail.com	(912) 228-3277	Rincon	GA
SANJAY PATEL	JAMANIA	sanjaycairo@yahoo.com	(229) 378-7212	Cairo	GA
KAPIL PATEL	AMADHARA	kpatel1003@aol.com	(770) 474-9232	McDonough	GA
ROSHAN PATEL	AMBHETI	roshanpatel1980@gmail.com	(678) 350-8879	Covington	GA
ANIL K. PATEL	KOTHAMDI	anil@lotushg.com	(770) 881-0163	Rome	GA
NITESH YOGESH PATEL	NAVSARI	mrmick28@gmail.com	(260) 223-5175	Fort Wayne	IN
HIREN PATEL	ASTA	hiru2u@hotmail.com	(334) 467-8014	Lexington	KY
HARIKRISHNA PATEL	SAROLI	Harikrishna.patel.1@outlook.com	(937) 524-6951	Florence	KY
BHUPENDRA PATEL	PUNA	bhupen712@yahoo.com	(337) 303-2057	Scott	LA
NANUBHAI PATEL	PUNA	bridgeviewmotel@hotmail.com	(504) 352-3154	Westwego	LA
ASHOKBHAI DESAI	DIGAS	Andydesai91@gmail.com	(318) 680-4021	Arcadia	LA
DEVENDRA PATEL	BAJIPURA	devbajipura@aol.com	(601) 456-6485	Vicksburg	MS
MUKESH Z. PATEL	BABEN	mzpatel68@gmail.com	(662) 401-7393	Tupelo	MS
MUKESH L. PATEL	GORDHA	Mlpatel64@gmail.com	(601) 421-2611	Jackson	MS
MITUL V. PATEL	BABEN	mitul4u59@yahoo.com	(662) 352-1042	Columbus	MS
JAY 'JIMMY' PATEL	NOGAMA	jpatel0730@yahoo.com	(704) 224-3625	Advance	NC
DIPAK PATEL	PUNA	dipak5599@yahoo.com	(919) 478-4759	Sanford	NC
LINA PATEL	CHIKHLI	linapatel@fuse.net	(513) 257-6700	Cincinnati	OH
BHAVESH PATEL	DUNGAR	Bhavesh4462@yahoo.com	(513) 349-3913	Cincinnati	OH
PIYUSH PATEL	BAGUMARA	tushwood86@yahoo.com	(918) 521-1973	Tulsa	OK
HITESH PATEL	BAJIPURA	hiteshp1974@gmail.com	(580) 618-6500	Sulphur	OK
NIKHIL B. PATEL	KUCHED	premierhospitality@yahoo.com	(503) 559-9509	Wilsonville	OR
MAHESH PATEL	AFVA	prabhuta12@gmail.com	(803) 571-0295	Barnwell	SC
RAMESH B. PATEL	DASTAN	keval65@yahoo.com	(615) 859-3888	Goodlettsville	TN
VINOD PATEL	TIGHRA (NAVSARI)	vincepatel67@gmail.com	(615) 446-1923	Dickson	TN
BAKUL LALA	SEVNI	virallala@yahoo.com	(931) 924-2900	Monteagle	TN
JITU PATEL	CHIKHLI	jay14311@yahoo.com	(615) 491-2070	Nashville	TN
HEETESH PATEL	AMBHETI	heeteshpatel@gmail.com	(615) 403-6716	Knoxville	TN
MINESH PATEL	KOTHAMDI	mikebhikha@gmail.com	(901) 240-1782	Memphis	TN
DHARMENDRA R. PATEL	SHAMALFALIA	drrr412@gmail.com	(931) 309-9491	Goodlettsville	TN
HEMAL M. PATEL	SEVNI	archuhemal@gmail.com	(615) 767-0479	Lebanon	TN
MAHENDRA PATEL	RUVA	mikowaves@aol.com	(956) 572-6101	S Padre Island	TX
DILIP PATEL	MOTA	dilip5000@gmail.com	(936) 689-0056	Houston	TX
VIKAS DESAI	DIGAS	desaivic@yahoo.com	(979) 257-9625	Sugarland	TX
RAJAN PATEL	VALSAD	ronniepatel1@yahoo.com	(214) 493-8144	Irving	TX
JAGDISH S. PATEL	SURAT	Patel2314@yahoo.com	(214) 505-0330	Irving	TX
KIRAN JARIWALA	SURAT	dfwmq@aol.com	(214) 566-1510	Arlington	TX
SANJAY R. KUMAR	BHAMAIYA	bhamiya@yahoo.com	(214) 923-3448	Dallas	TX
HASU V PATEL	KHARVASA	hasuchacha@yahoo.co.in	(817) 917-0865	Irving	TX
ASHISH G. PATEL	KHAPARIA	Patelag5@yahoo.com	(815) 715-7167	Houston	TX
SAAJAN PATEL	PUNA	saajan192@gmail.com	(832) 277-1750	Houston	TX
NARESH PATEL	ASTA	nareshhill@yahoo.com	(214) 228-1710	Irving	TX
MILAN PATEL	RANI-RAJPARA	milan.patel93@yahoo.com	(832) 451-8419	Nosa Dros	TX
SAAWAN H. PATEL	BAJIPURA	Sawanpatel.tx@gmail.com	(281) 935-6200	Houston	TX
TEJAL N. PATEL	PUNA	tejalpatel709@gmail.com	(832) 722-3927	League City (Houston area)	TX
NAVINIT PATEL	KANTALI	nickpatel1971@gmail.com	(209) 483-6770	San Antonio	TX
GIRISH DHANJI PATEL	BAGUMARA	patelg1970@gmail.com	(210) 410-7061	Bastrop	TX
GIRISH PATEL	AFVA	patelgirish74@gmail.com	(210) 834-2586	San Antonio	TX
NAYANA PATEL	SOYANI	nancypatel1015@gmail.com	(404) 886-9179	Corpus Christi	TX
AJAY PATEL	RUVA	apatel24@aol.com	(210) 865-8266	San Antonio	TX
HEMAL PATEL	TIMBA	kirtidev05@gmail.com	(202) 246-9422	Fairfax	VA
NEAL PATEL	SAMPURA	nealpatel333@gmail.com	(979) 540-7600	Round Rock	TX
RESHMA PATEL	KHARVASA	reshma164@aol.com	(615) 818-5869	Brentwood, TN	TN
SANJAY PATEL	KHARVASA	sanjay9006@yahoo.com	(615) 504-9006	Nashville	TN
PRITI PATEL	TIMBA	bofine2L@yahoo.com	(661) 717-1746	Bakersfield	CA
STORMY PATEL	DHAMDOD-LUMBHA	stormypatel@yahoo.com	(662) 416-2122	Charlotte	NC

Jai Sia Ram

Dear Valued Members,

Welcome to the 2018 Winter issue of Leuva Connection! Team LC is excited to bring you this issue with coverage of communities and members of Leuva Patidar Samaj of USA.

Congratulations to the new board members who have eagerly started working toward planning this year's events. Please take some time to get to know the layout of our magazine. You will notice five main areas of coverage:

- ▶ Senior Citizen Cruise set to sail on April 5, 2018, from Tampa
- ▶ Women's retreat scheduled to start on May 4, 2018, in Punta Cana
- ▶ Cultural Clash Article by Hemal Patel
- ▶ Today's Leuva Health Article
- ▶ Excellent articles written by Leuva youth, including Dharma and Saiya Patel

We look forward to your feedback on this issue as well as suggestions for the next issue that will be delivered to you. Email us! We thank those who shared their stories and "Team Leuva Connection" for their hard work and dedication on this issue.

Respectfully,

Lina Patel (Chikhli)
Cincinnati, OH
Editorial Officer
513-257-6700
linapatel@fuse.net

Sital Patel (Chikhli)
Tampa Florida
Revenue Officer
937-367-3092
eshano2@yahoo.com

Mitul Patel (Baben)
Columbus, MS
Distribution Officer
662-352-1042
mitul4u59@yahoo.com

Advertise Here!

Support our Community

Leuva Connection Magazine Reaches Your Market

- A quarterly periodical read by members of the U.S. business community.
- Reaches more than 5,000 families across the U.S.
- LPS of USA families represent a leading force in the hospitality industry, owning hotels branded by Hilton, Marriott, IHG, Best Western, Wyndham and Choice.
- Your advertisement helps support our community by funding Leuva Connection magazine.

TO ADVERTISE

Email Eshan02@yahoo.com or call [937-367-3092](tel:937-367-3092)

To Learn More about Leuva Patidar Samaj,
visit our website at LPSofUSA.com or our [Facebook page](#).

LPS of USA Honors Its Past Presidents



SANJAY PATEL
2016-2017
Nashville, Tennessee
Gaam: Kharvasa



HARSHAD PATEL
2015-2016
Cerritos, California
Gaam: Saroli



SUNIL PATEL
2014-2015
Brentwood, Tennessee
Gaam: Kharvasa



SAMIR PATEL
2013-2014
Houston, Texas
Gaam: Dhaman



KIRIT PATIDAR
2012-2013
Jacksonville, Florida
Gaam: Afva



HASU D PATEL
2011-2012
Houston, Texas
Gaam: Bajipura



BHARAT "BOBBY" PATEL
2010-2011
Oakland, California
Gaam: Pathron



MUKESH JAIRAM MOWJI
2009-2010
San Jose, California
Gaam: Umrakh



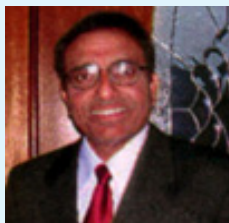
DHAYABHAI V. PATEL
2008-2009
Franklin, Tennessee
Gaam: Ambheti



Late BHAGUBHAI "BN" PATEL
2006-2008
Gaam: Saroli



DANSUKH "DAN" PATEL
2004-2006
Franklin, Tennessee
Gaam: Kharvasa



RAMANBHAI V. PATEL
2002-2004
Irving, Texas
Gaam: Ambheti



NATUBHAI PATEL
2000-2002
Gaam: Khoj-Pardi



CHANDRAKANT M. PATEL
1998-2000
Antioch, Tennessee
Gaam: Karachka



BHAGUBHAI N. PATEL
1996-1998
Gaam: Moti Falod



SHANKARBHAI PATEL
1989-1996
Lebanon, Tennessee
Gaam: Sevani

Leuva Patidar Samaj of USA

LPS of USA Women's Retreat



\$350/person double occupancy

all-inclusive 3 night stay, shared hotel transfer, all taxes and gratuities are included (Price guaranteed until deadline only, subject to availability)

Register at:

www.zadtravels.com/group/lps

You can click on groups and click on LPS women's retreat
PASSWORD: lpsmay2018

"We are very excited to put together an epic weekend getaway/mini vacation for the women of our Leuva Samaj. It's a great way to relax, meet new people and make new friends. We hope to see you there!"

Must book with travel agent to attend LPS activities

May add additional days before and after (subject to availability) for additional cost

Travel agent can help with airline booking

Any land only passenger that does not book air travel with the travel agent must email their flight information to the agent by March 19th for hotel transfer accommodations

Contact Us:

For Booking info:

Sandy Patel

323-413-7821

spatel@ZADtravels.com



Prity Patel

Women's West Officer

661-717-1746

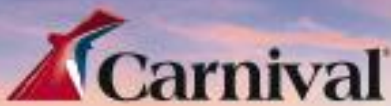
Stormy Patel

Women's East Officer

662-416-2122

Please contact us, text or leave a voicemail if you have any questions or concerns.





SAIL INTO WIDE OPEN FUN!



We are honored to have the opportunity of cruising over 200 Seniors this April. There is still time to reserve a cabin. Don't let our seniors miss the opportunity of networking with their peers and celebrating life together.

Important details:

Check in online - By now you should have received an email to check in online. Please check in now! You will need your passport information as well as credit card on file for incidentals. For assistance, call 850-445-9001.

Airport and Port Transfers – We have made arrangements for all arrivals on April 4th (night before) and ONLY those arriving on April 5th until 10am. Anyone arriving after 10am on April 5th, will have to make their own arrangements to reach the cruise port. Please email Flight plans to eshan02@yahoo.com (to confirm, call Sital Patel at 937-367-3092).

Hotel Reservation – Our designated hotel is Quality Inn Airport Cruise Port. Room block is set for April 4th under the name, "LPS of USA". Rate is \$119 for double occupancy. (\$129 for king) Tel: 813-254-3005. NOTE: you must stay here in order for us to arrange airport and port transfers. To obtain negotiated rate, please reserve by March 4th.

April 4th and April 9th– Dinner will be served at the Quality Inn followed by breakfast on April 5th prior to departure. Lunch will be served on April 9th.

Contacts:

Lina Patel, Cincinnati (513-257-6700) Email: linapatel@fuse.net
Sanjay Patel, Dallas (214-923-3448) Email: bhamiya@yahoo.com
Sital Patel, Tampa (937-367-3092) Email: eshan02@yahoo.com

"The Funnest Cruise You'll Ever Meet!"

—Those Who Know



Purnima: 850-445-1880
Sudhir Mani: 850-445-9001
Business: 469-361-7060
Email: mpatel@cruiseplanners.com

Learning To Be A Human

Our Volunteer Vacation to India

MY NAME is Dharma Patel and I am 14 years old. My gaam in India is Vadhvania, and currently my family and I live in Mason, Ohio. My parents are Lina Sitaram Patel and Kalpesh Hasmukhlal Patel, and I have a younger sister named Saiya (13).

Growing up as a third-generation Indian American, our parents have always made the effort to help us stay in touch with our Indian roots while still living the western lifestyle. One of the many important values our parents have taught us is the notion of volunteerism and giving back. This began with our first volunteer trip to Seattle at a Native American Reservation five years ago which taught me to be a global citizen and not just an American citizen.

Last year, my sister and I went to Mexico alongside our mom and our grandfather – chittu dada. We volunteered at four different orphanages. The Mexico trip taught us that small acts of kindness can change the lives of hundreds of people and what the true meaning of “joy” should be. We discovered “joy” is really when you do things for or with others, like playing on the beach with children in the orphanages who do not get an opportunity to leave their place of residence.

Our most recent trip was to India in December 2017. We went to India with our family and some close family friends and their children who were around the same ages as my sister and me.

We started our journey to India on Dec. 22 by arriving in New Delhi. The first few days of our trip were spent learning about the history of this beautiful country. We learned about different monuments such as the Red Fort, the Taj Mahal, and the history behind New Delhi. Then we flew to Bardoli, which is in the state of Gujarat, and started the volunteer part of our trip.

The first school we visited was an all-boys Ashram, SumitraBa School Anaval, Gujarat. We sat in a large room with all the kids and did yoga, pranayama, meditations, and listened to speeches about overcoming obstacles in life.

The kids performed Gujarat’s cultural dance called Dangi Dance and we per-



Dharma Patel, right, and her sister, Saiya.

formed a jump rope routine and had the boys and even some of the teachers come and jump in the ropes. My sister and I are on the Comet Skippers Jump Rope Team and have been performing and competing for more than five years. It is a great way to bring people together from different countries and cultures.

Afterwards, we had the privilege of

“Every school we visited showed us that we have been taking many things for granted.”

servicing food to all the young boys. We noticed that as the boys grabbed food and sat down, not one of them started to eat until every one of them sat down. Then, they said a prayer/grace which translated to “We all eat together, we all pray together, we all sleep together, and that will keep us together.” Only after this did they start to eat. We were in awe of these kids because they had so much discipline and respect for one another.

After lunch, we went outside the playground area to plant about 50 shade trees so the kids could stay cool in India’s scorching heat. After planting trees, we made our way to a playing field much like a football field, and the young boys taught us a game they like to play during their free time. The game was called “Kho Kho.” We all had so much fun playing together and laughing as my sister and I completely kept losing.

We later had the chance to give every single one of the kids a backpack to use for school. It warmed our hearts to see their faces light up as we handed out the backpacks along with American chocolates. To the kids, us being there and giving them backpacks was a gift; but the real gift was given to us in the opportunity to serve these kids. Being able to give back and play with these kids was such a reward to us, and we will never forget how grateful the kids were when we handed them the backpacks.

The next day, we visited an all-girls school and met a lady who everyone referred to as Mataji. When translated, Mataji means “mother” or “grandmother.” She told us her story and how this school (Sardar Vidhyalaya Ashram) came to be. Mataji goes around to different small and poor villages in the surrounding regions and handpicks girls who are not wealthy and don’t have an education. She takes them back to the school to provide the education that is needed for them. It was inspiring to see her empower the girls to be more than housewives while earning an education and learning the life skills, so they could go back to their villages and teach those skills to others. Some of things they were learning were to make furniture, sewing and cooking.

With the language barrier, we couldn’t converse, so instead, Saiya and I decided to grab our jump ropes and have the girls jump. It was incredible how even though we couldn’t talk to each other, we could still understand each other through jump rope. They would get in, jump a bit, laugh a little and then I’d give them a high-five telling them they did a great job. They were having so much fun that when we had to stop jumping all the girls’ faces dropped a bit. We left some ropes in hope they can still jump rope even after we left.

Since the girls could not go out to eat at restaurants we decided to bring the restaurant to them. We catered in some pav bhaji and served them. After we served all the girls, we sat with some of them and, although we didn’t know how to speak perfect Gujarati, we made small conversations. Being able to eat on the floor with the girls and ask them what they want to be when they grow up or what they like to do in their free time had to have been our favorite part of visiting this school.

The blind and physically disabled Ashram was our next stop. We entered the school and sat to watch a small program the kids put on for us. The best



Planting one of 50 shade trees at SumitraBa School Anaval.

part of this program was seeing how these kids treated each other. The partially blind kids would grab the hand of completely blind kids and help them up to the stage. Seeing these kids act with such kindness toward one another made our hearts warm. The kids aren’t embarrassed to get help or to help others but instead they were confident in who they were as individuals.

After the program and serving them dinner, my sister, our friends and I saw a group of girls talking. We decided to go talk to them and ask each some questions so we could get to know them better. They wanted to listen to some American music, so we grabbed a speaker and took it up to them. They led us to a room where we played the music and, all of a sudden, they grabbed our hands and started to dance. In no time, there was music playing with a room full of girls dancing and laughing with so much joy and happiness.



Boys at SumitraBa School Anaval, Gujarat, share a meal.

This trip changed our perspective on life and made us appreciate our roots so much more than we had in the past. The kids at these schools don’t have a Tempur-Pedic mattress to sleep on, they don’t have iPhones to play on when they are bored, and they don’t have a couch to lounge on while watching TV. But what they did have was much more than any of us care to recognize in our own lives. They have happiness, they have discipline, they have respect, and these kids are grateful for the small things in life that we take for granted.

Every school we visited showed us that we have been taking many things for granted. They don’t get to go home to their parents and say I love you and give them a hug. But we have this, and yet we come home and just walk right past our parents with our heads down stuck in our phones. This trip has taught us to be a human.

TO BE a human is different than BEING a human. Being human is having the form of a human. But to be a human is to open your hearts to others by feeding the hungry, serving the elders, educating the poor, and helping the less fortunate. This trip has helped us recognize that we should get off our phones, appreciate our family, and be grateful for everything, including the small things in life and continue with small and random acts of kindness.



Dipak Patel | Afva

VISION

AGH Supply will become a preferred partner in the hospitality supply sector with a dedicated focus on understanding the customer's needs, providing unrivaled customer service with a large, cost effective portfolio of relevant product.

MISSION

AGH Hospitality Supply's mission is to be a key partner with hotel and motel clients by combining price and selection with unrivaled customer service. Positioning itself as a partner, AGH will maintain a relevant portfolio of product at an effective price point that guarantees customers will maintain competitiveness. Hassle free customer service and expedited deliveries will insure that customers are positioned for success.



Call for Detail



We
understand
your
needs

ATMIYA GLOBLE HOSPITALITY SUPPLY

1430 Charleston Hwy, West Columbia SC 29169. | Direct Line: (803) 999 3786 | Fax: (877) 560 9771

www.aghsupply.com | info@aghsupply.com | Toll Free: (800) 991 6501

Deadline for Scholarship Applications Fast Approaching

APPLICANTS who qualify for LPS Foundation college scholarships are first vetted by a third-party legal firm which uses a points system based on the application, merit and need.

Family foundation increases LPS Scholarship awards Beginning this year, total annual amount is \$80,000 with three top scholars to receive \$10,000 each One of the many exciting moments of the 2017 LPS National Convention in Atlanta occurred during Gala night, when the Jaydev and Purima Patel Family Foundation announced a commitment to the Leuva Patidar Samaj Foundation to donate \$50,000 annually for the next 20 years!

A commitment of this size will allow our Foundation to impact the lives of so many families in our Samaj. On behalf of the Leuva Patidar Samaj Foundation, we would like to once again thank the Jaydev and Purima Patel Family Foundation for its generous contribution in the future of our Leuva Youth.

The Leuva Patidar Samaj Foundation, with the assistance of the Jaydev and Purnima Patel Family Foundation, will be able to increase the total annual scholarships awarded to \$80,000.

We highly encourage our Leuva community to spread the word to find those candidates who could be in need of these important financial resources.

The Leuva Patidar Samaj Foundation began in 2000, and over the past 18 years has given hundreds of thousands of dollars to students who have gone on to become very successful in their careers. Over the past four years alone, we have given more than \$160,000 of scholarships to students from all across the country.

Our next application deadline is June 15. Forms can be downloaded from www.lpsofusa.com under the "Youth Corner" category.

Below is a description of the application timeline and approval process. The Foundation follows a thorough process to ensure that every scholarship application is graded fairly on merit and need.

- Application Deadline is June 15. No applications will be accepted after this post-marked date.
- All applications are received by the presi-



dent of the Foundation.

- President sends application packets to a third-party legal firm.
- The firm evaluates every application and assigns a grade based on a point system that factors in the application, merit and need.
- The Foundation Board receives a detailed report from the third-party evaluator.
- The Foundation Board confirms the needs assessment is appropriate and divides the allotted scholarship funds for the school year accordingly to each qualified winner.
- All Scholarship Winners will be notified by July 31, and checks will be sent within 10

days of notification.

- Beginning in the 2018 Scholarship year, the top three scholarship recipients will each receive a \$10,000 scholarship.

To learn more about the Leuva Patidar Samaj Scholarship please visit www.lpsofusa.com or contact foundation President D.V. Patel at dvrpatel@aol.com.

Thank you,

D.V. Patel

President Leuva Patidar Samaj Foundation Inc.



FYI

Important dates

June 15 – Deadline for LPS Scholarship applications

July 31 – Scholarship winners are notified, and checks sent within 10 days

To download the application form

Go to www.lpsofusa.com in the "Youth Corner" category

For more information

Visit www.lpsofusa.com or email foundation President D.V. Patel at dvrpatel@aol.com

What You May Not Know About Getting Your Kids Into Medical School

KAMAL MORAR, MD, MBA

GETTING into Medical School in the USA is at an all-time high in difficulty for Indian students who are competing against other Indian kids for very little number of seats. Approximately 30-40 percent of applications for medical school are coming from Indian kids in America today, however we only represent about 2.5 percent of the population. Medical schools will never say this, but there is no way that they will allow their class to be 30-40 percent Indian, even if all of them are more qualified than other students from different ethnic groups such as African Americans, Hispanics, or Native American Indians. This means that our kids must be exceptionally bright with very high GPAs and MCAT scores to have a chance. Unfortunately, many kids and parents do not realize just how competitive it



has become and one of the reasons for this is that most American high schools are not competitive enough these days. Almost 60-70 percent of grades in high school classes in America are As today which means that

only 30-40 percent are Bs, Cs, Ds, or Fs. As a result, almost 90 percent of Indian kids graduating High School today have a 4.0 or higher-grade point average. This is completely different than what one would expect in India where it is extremely difficult to get such high marks in high school.

Unfortunately, many of these kids only start getting Bs and Cs when they get into college and this can be very difficult for them and for parents. Many kids are working harder than they ever have, but the grades are not what they were in high school. Many start to show signs of depression when they start to realize that they are not going to be able to get

into Medical School like they thought and like what their parents thought. Many parents start thinking that their kids are not working hard enough and that they are only partying in college. As a result, many start to put pressure on the kids to work harder especially because they are paying so much monies for college tuition these days. This leads many kids to feel even more pressure resulting in more depression. Many kids start feeling guilty because they know how hard their parents have worked to pay for their tuition and they become high risk for alcohol and drugs abuse. As depression grows they have a difficult time figuring out what else to do as a major because all their lives, all they ever wanted to do was to become a doctor and everyone in their

“Encourage your children to have an open mind when it comes to choosing careers in while they are in high school.”

families expected them to become a doctor.

The good news is that this cycle can be prevented by both parents and kids if they start to understand that the system is just not fair for Indians wanting to become doctors in this country and that there are so many other wonderful things our exceptionally bright children can do in which they can be successful and happy. The key is to encourage your children to have an open mind when it comes to choosing careers in high school. If kids are interested in health-care, then there are so many great opportunities that many people just do not know of which are extremely gratifying both professionally and financially.

I am happy to start describing some of these to the readers of this newsletter if there is interest in learning more on this discussion topic. Feel free to let LPS of USA know or email me directly at morarmd@gmail.com.



ACME METAL BED BASE
Patent-Pending, Heavy-Duty Steel
Available In All Sizes



Call for LPS of USA member special pricing. See what Jay "Jimmy" Patel says about Acme Bed Bases at Acme Metal Products of North Carolina.



QUALITY PRODUCTS  SUPERIOR SERVICE

SALES@ACMEMETALPRODUCTS.COM | WWW.ACMEMETALPRODUCTS.COM
1784 Salisbury Hwy. | Statesville, NC 28677 | 704.873.3731

EXPERIENCE KAILASH – MANSAROVAR YATRA

ॐ With Charansprash! ॐ
Journey Continues on Sept. 20th, 2018.



With divine pleasure, we invite you to one of the most sacred pilgrimage of Kailash Mansarovar Yatra with Lina! Please join us in celebrating life at the “roof of the world” where the solitude, clean air, and spiritually is at its peak. We will truly appreciate the life of peace and meditation in the Himalayas! Visit our website for more details: www.kailash.himalayanglacier.com.

Lina Patel

Cell: 513-257-6700

Email: linapatel@fuse.net





Foreign Exchange

LPS of USA joins with Surat Jilla Leuva Patidar Samaj

LPS of USA and Surat Jilla Leuva Patidar Samaj held meeting in Bardoli on Jan. 3. Many members, those who serve on boards of directors, past presidents and community leaders, were present.

Deepakbhai Patel (Kantali), president of LPS of USA, and Mukeshbhai (Nizar), president of SJLPS, discussed the issues our Samaj is facing today.

The main topic of the discussion was the excessive spending at weddings. The mutual understanding is "Let's tone it down." Samirbhai Patel (Dhaman) and Mahendrabhai Patel (Ruva) also addressed the audience and urged support of the initiative of "Tone it down."



CRICKET MATCH

In January, Surat Jilla Leuva Patidar Samaj held its first cricket tournament. It was Puna versus Timba at the Ena Cricket Ground. Deepakbhai Patel (Kantali), president of LPS of USA, was honored as a Chief Guest by Nareshbhai Patel (Butwada), a member of the board of directors for SJLPS and chairman of The Surat District Co-Op Bank Ltd.



LPS of USA Leadership Greet New Cabinet Minister

DURING their time in India in January, LPS of USA President Deepakbhai Patel and Mahendrabhai Patel, vice president, met and congratulated newly elected cabinet minister Shri Ishwarbhai (Anil) R. Parmar.

Mr. Parmar leads Prime Minister Narendra Modi's Department of Social Justice and Empowerment.

Mr. Parmar was a member of Gujarat's Legislative Assembly, where he represented the Bardoli constituency (Vidhan Sabha). He is a member of the Bharatiya Janata Party.

He won the December General Election that drew India Prime Minister to his home state of Gujarat to campaign on behalf of Mr. Parmar and Chief Minister Vinay Rupani, who won his reelection bid.

The BJP won the Gujarat assembly polls for a record sixth straight victory.

The common man of India is progressive and wants progressive policies, said Modi during his stumping through Gujarat on a pro-development platform.

"In the history of BJP, it's an unprecedented election," he said. "Political parties nowadays find it difficult to win after five years. But Gujarat is an exception. Gujarat



Deepakbhai Patel, president of LPS of USA, and Mahendrabhai Patel, vice president, congratulated newly elected cabinet minister Shri Ishwarbhai (Anil) R. Parmar.



India Cabinet Minister Shri Ishwarbhai (Anil) R. Parmar leads Prime Minister Narendra Modi's Department of Social Justice and Empowerment.

wins every election since past 22 years."

Modi said the Gujarat results are a source of double happiness for him personally as many people had raised doubts about the BJP's performance in Gujarat after he left the state to become the PM but

the state leadership and people of Gujarat have proved everyone wrong.

In a message to Gujaratis, the PM says that 30 years ago, the society was divided because of the poison of casteism. People tried to again "sow seeds of casteism" over the past few months, said Modi, who asked Gujaratis to reunite now that the election has passed.

"This is not an ordinary victory. It's special," he said. "Focus on New India by 2022."

Culture Clash



WE HAVE a daughter that is seven years old and my dad is always asking me to teach her Gujarati. I recall as a little kid in India, he t h o u g h t that people who spoke

English were the literate ones and wanted me to learn only English. For some reason, he associated speaking English with being literate and educated.

Today, my dad wants my American born daughter to speak Gujarati so she can understand Indian culture. In reality English or Gujarati has nothing to do with literacy or knowledge of culture. It is more about our own conveniences more than anything else. After spending twenty-six years of my life in India and eleven years in the U.S., I have overcome many struggles. The biggest struggle for me has been getting used to western culture and truly mixing in with its early adapters. I find it very difficult connecting while talking to people who have been educated in the U.S.. Since I never attended any schools in the U. S., I always struggle to find correct rhythm or connection while talking to U.S. educated people. My conversations are simple and to the point. There is a lack of American cultural touch, something I never learned due to lack of education or more common interactions with people in this country. However, over time, I learned some perks by regularly talking to colleagues at work, my partner at home, friends and now with my own daughter.

In a way, I was an FOB (Fresh off the boat) when I came to this country and still am in certain ways. Through all of this transition, most importantly, I never lost my confidence due to my inability to connect or give American touch to my conversations with people at work or friends and family members who are born and educated in America. I learned to listen and keep my conversations in such a way that people

trusted my abilities and respected my Indian way of talking to them since I showed utter respect and honesty in my conversations. There were incidents where I did face stereotyping and that indeed made me unhappy. However, such incidents were very limited and over time the same people listened and respected my conversations. Today, I feel comfortable and confident in America and am enjoying the American dream.

However, the same may not be true for many Indians and others in our Samaj. I have seen friends and family members who came from India and living in states for years and feels not included everywhere. These people are rich and have decent education, ability to speak English and every other thing that one may need. Still they struggle to fit in American society. Luckily, in America, we care about our work (\$\$) first and not social life like in India. Otherwise, it could be a nightmare to wake up and live life here. For some reason, such people could spend their entire life in America with such pain – of course visiting india every year for a month or two. Also, they never realized pain their kids go through. Such limited understanding and inability to adapt American culture put their kids on high risk pool where they feel lost. They always struggle to find their own identity of being an American due to tremendous pressure put by their Indian parents by creating an Indian environment around them instead of one that is mixed—Indian and American. Here are some reasons why kids struggle:

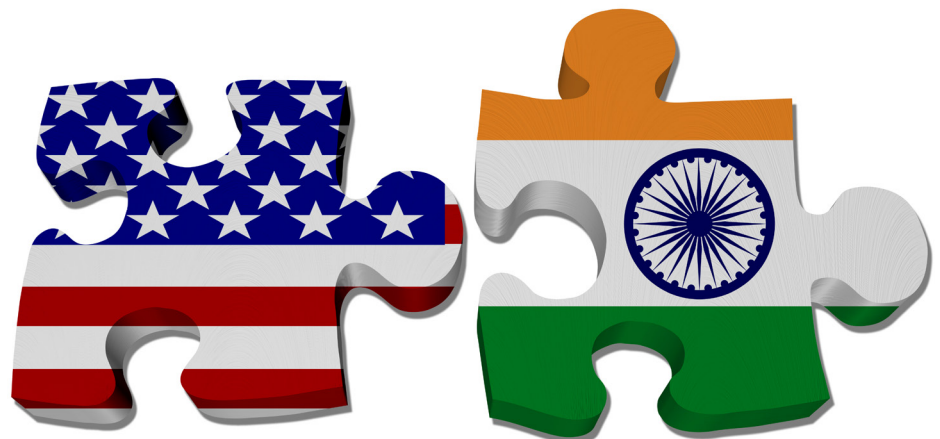
- Parents refuse to mix in with American culture and values

In my opinion this is the biggest reason. I have a seven year old and I feel tremendous pressure from my elderly parents and other family members to teach her Indian things. My wife and I try to balance her learning priorities in such a way that she understands Indian ways. For us, we feel that she will be spending most of her life in America and not in India. So being American and learning American values are priority for us. That being said, it does not mean to neglect or not respect Indian values. One can leave India but they cannot take India out of them. So, we take it easy on teaching her Indian things such as language or other cultural activities. Most importantly, she never feels pressure and enjoys whatever limited Indian things we try to teach or do with her. For us, we don't want her to feel abandoned at any point of time. We want her to feel proud and confident with her American counterpart as well as her Indian family.

- Parents are too busy making \$\$

I may be wrong here, but I have noticed that in our society we are always chasing the money in America. Our top priority is to make as much money as possible, which means we spend all our time doing all of the shifts at the motel or our job. Sometimes I feel like we are like those shopkeepers (Vaniyo) who come to our village in India. They make more money than normal village people but they never mix in with villagers even after spending so many years in our Gaam. This is the fact, in making

Continued on page 19



New and Old Generations: We Are All Responsible For Our Future

By Bhikhubhai V. Patel

Nowadays, the role alcohol plays in the lives of the members of our community is getting ever bigger, too often to the detriment of the individual and his/her family and friends.

As a member of the Old Generation, the “first” generation to immigrate to the United States, I must urge all fellow parents to take responsibility on this issue that has an enormous destructive power. We are, by default, role models for our children. Therefore, we must take the lead and set an example for our children, the New Generation, in exercising discipline in responsible use of alcohol.

If you do not drink alcohol, it is a great thing. However, if you do drink alcohol, there is nothing wrong with it – it’s a personal choice. But, it is worth remembering three things: Where to drink? What time to drink? and How much to drink?

Applying reasonable judgment and moderation in the use of alcohol can enhance enjoyment of life. On the other hand, excessive drinking can be harmful not only to the individual, but also to other innocent people and disruptive to our social events.



Sharing a drink is part of celebrating, but drinking to excess risks lives and friendships.

The dynamic energy, vision and better education of the New Generation can be a great asset in propelling LPS to the next level. LPS is actively raising funds to establish scholarships for motivated students who want to further their education. Through education and hard work, wonderful opportunities are presented to us in this country for advancement. Unfortunately, the same environment also provides easy access to alcohol and drugs. Some youth in our community have failed in making responsible choices and succumbed to these vices. They have created unnecessary problems and defamed the LPS name and what it really stands for.

It is my sincere hope that at the upcoming LPS Convention on July 27-28, 2018, in Little Rock, Arkansas, the New Generation comes with a positive attitude and sets an outstanding standard of conduct for themselves and proudly represent the LPS. I request of the New Generation to not only take care of themselves but also their friends who may stray and engage in destructive behavior.

There is no better time to enjoy life than during your youth, but the choices we make have consequences. Responsible choices during your youth can help secure happiness well beyond. LPS welcomes all generations, and it is the responsibility of each one of us to come to the convention in great spirits and help make it an event we can all be proud of. Let us not engage in a blame game and instead work together to strengthen our network, forge new alliances, advance our culture and heritage and allow LPS to serve as a constructive force as we strive to assimilate in the West.

Bhikhubhai V. Patel lives in Jackson, Tennessee. He is a past Joint Secretary (1989 to 1998) and former Trustee (2011 to 2013) for LPS of USA.

Continued from page 18

money – we are always thinking of India and not America where we are raising our family and possibly will spend our entire life. We forget and neglect our family. Often pushing aside family and friends. We must remember that family is more valuable than money. This is the Indian mentality with which we were raised. If we continue thinking with such mentality here in America we will put our kids growth at risk.

- Stereotyping of FOBs and ABCDs

The stereotypes of FOBs and ABCDs continue to live on in our society. The terms FOB

and ABCD have meanings that should not matter in our society. However, we as a society have learned to associate these terms with characteristics of people of Indian and American origin. My wife is American. She was raised and educated in the U.S.. I am Indian. I was born, raised, and educated in India. We have both been the subject of FOB and ABCD jokes and stories. I experience it from people raised and educated in the U.S., she experiences it from people born and raised in India. In our relationship there is no FOB or ABCD. We must learn to break down stereotypes as they have no value in our society and work with each other to

create a strong culture rich in American and Indian values.

How LPS can help:

The LPS community is concerned about the kids who feel left out from both sides – American friends as well as Indian parents. Our goal is to reach out to those parents who need help in understanding and respecting American culture and values more than Indian to shape better future for their kids. LPS would like to start a program to mentor kids who struggle to mix with either Indian or American origin so that no kid feels alone or singled out.

First-generation Asian Americans face unique health risks

Heart disease is more prevalent among Gujaratis living outside India than for those in native land, study shows

“You are what you eat” is not just pithy saying. For the Asian Indian population in the U.S., it is the truth. Especially when it comes to combatting heart disease in first-generation immigrants.

Numerous health care studies over the past decade have shown that older Asian Americans who migrated to the U.S. are more at risk for poor heart health than those who remain in India.

While the Indian population worldwide is genetically predisposed to coronary heart disease and other chronic health conditions such as diabetes, the risks of life-threatening heart conditions increase as the first-generation settles into American life.

The same holds true for Gujaratis who migrated to the U.K. Research on file at the National Institutes of Health in the U.S. includes a report by medical researchers in England, who compared the health of 240 Gujaratis aged 25 to 79 living in the UK’s West Midlands against the health of nearly 300 Gujaratis of the same age bracket in Navsari.

British Gujaratis had a greater “lifestyle indices,” concluded researchers, all risk factors for heart disease. The UK residents had a greater body mass index, a weight-to-height ratio used as an indicator of obesity. They also exceeded their necessary dietary energy intake – the amount of food required to maintain everyday physical energy demands. They had a higher fat intake. They also had higher blood pressure.

In essence, the study shows that migration makes South Asians fat.

Obviously, the act of migration is not the culprit, but rather the lifestyles to which they have adapted. Diet is a major factor, but study participants also admitted to not getting as much physical activity as they once did while living in India. This is truer for older Asian Indians who, because of language barriers and cultural differences, don’t often venture outside their home on a quest for physical fitness.

Another study by medical researchers



in geriatric medicine in Alberta, Canada, and New Jersey, discovered that immigrant Asian Indian men in the U.S. have a high prevalence of coronary heart disease. As for first-generation Asian Indian women, they have a prevalence of coronary artery disease that is three times higher than in women in the U.S. as a whole.

Coronary heart disease is a common term for the buildup of plaque in the heart’s arteries that could lead to a heart attack. In coronary artery disease, plaque grows within the walls of the coronary arteries and limits the flow of blood to the heart muscle. Insulin resistance is the common cause of both conditions, and that is usually caused

by dietary practices.

Most Asian Indians are not well-informed about health issues. The majority of Asian Indians, especially the vegetarians, believe they are eating a healthy diet, but many Asian Indian dietitians think otherwise.

Many Asian Indians are not aware of basic nutritional factors. The typical Asian Indian diet averages 56 percent of energy intake from carbohydrates, 32 percent from total fat and 8 percent from saturated fat. The high fat intake is associated with obesity and low leisure time activity.

Exercise is also something many Indians, especially women, do not do on a regular basis. Many older Asian Indian women were conditioned to play passive games while their male counterparts freely engaged in action sports.

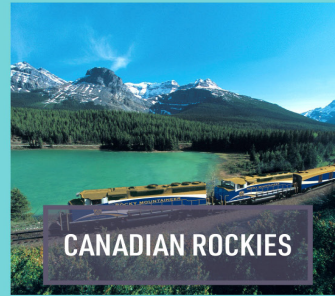
For many senior first-generation Asian Americans language and cultural barriers may keep them from venturing outside in on quests to improve their physical activity.

What We Eat

The typical Asian Indian diet averages:

- 56 percent carbohydrates
- 32 percent total fat
- 8 percent saturated fat

2018 GROUP DEPARTURES



આટલી બધી દુર ગુજરાતી મહારાજ સાથે!!



INDIA

10, SARELA SHOPPING CENTRE,
NR. ST. XAVIERS HIGH SCHOOL,
GHOD DOD ROAD,
SURAT -395007.(GUJ) INDIA.

AMERICA

HALLMARK TOUR LLC
4400 Calhoun Memorial Hwy,
Easley, SC 29640.
Phone: +1832 603 9208

Call : +91 9825349949 • 261 2662424/2727
Mail : manoj@hallmarktour.com



Bavaji Charities Inc.

BAVAJI Charities Inc. last year received more than \$160,000 in charitable giving toward its free hospital in Gujarat, India.

The non-profit organization focuses on community service in education, health and natural disaster work. Its fundraising goal is \$250,000.

The organization in 2017 opened a newly built Jai Ambe Hospital in the village of Chaparda in Visavadar Tehsil of Junagadh district in Gujarat, India.

The hospital has 180 beds and provides free health care to needy people living within 400 kilometers or about 250 miles of the facility.

Types of health care provided include general medicine, general surgery, pediatric services, emergency services, ophthalmology, gynecology, orthopedic and special treatments.



A woman discusses her health history with a medical worker at Jai Ambe Hospital.

Vipin Bavaji is founder of Bavaji Charities. He had volunteered on the boards of directors of LPS of USA for 14 years and with AAHOA for nine years. He ended those tenures, he said, to focus on charity work in India.

To donate or learn more about Bavaji Charities visit www.bavajicharities.org or call 601-807-4819.



Physicians perform surgery at Jai Ambe Hospital, where all care is provided for free.

Samaj Saves Lives Shines in Mississippi

FOLLOWING the recent passing of two beloved LPS members, the Mississippi Samaj came together to honor their lives and their selfless decision to donate invaluable tissue and organs to others in need.

At only 38 years old, Vishalbhai Shankarbhai Patel (Saroli) died unexpectedly, leaving behind his wife Nishaben and young daughters Anaya and Zayla. Though shocked and distraught, the Jackson, Mississippi, family appreciated their opportunity to help others in the community. They promptly agreed to donate Vishalbhai's organs and tissue and asked the hospital to coordinate with Samaj Saves Lives.

SSL Volunteers worked with the medical staff to locate an LPS member in need and shared the name of another Samaj members waiting for a transplant. Though the match did not occur this time, Vishalbhai was able to help several local families in need. The selfless decision to share, rather than waste, proved invaluable to others anxiously waiting for help.

Shortly thereafter, Sarojben Dineshbhai Patel (Gordha) also passed away in Jackson, Mississippi. Learning from the admirable example set by Vishalbhai's family, Sarojben's children Jigneshbhai and Jaynaben chose to donate their mother's organs and tissue.

With assistance from local community leader Babubhai Patel, the family worked with Samaj Saves Lives to coordinate the donation process with the hospital. Sarojben's grandchildren Sohan, Shivam, Suhani and Shanvi will surely be proud of their Ba for the kind decision she made to share.

These LPS families will always be honored for their generosity and love for community. Even during a time of tragedy, they realized they had an opportunity to help another member in desperate need of a transplant. We can all learn from these brave examples and ensure that we, too, serve humanity, even during the last stages of our lives.

Please contact Samaj Saves Lives at 888-582-2270 anytime for assistance or visit www.Samaj.Life for additional information.

These LPS families will always be honored for their generosity and love for community. Even during a time of tragedy, they realized they had an opportunity to help another member in desperate need of a transplant. We can all learn from these brave examples and ensure that we, too, serve humanity, even during the last stages of our lives.



The daughters of Sarojben Dineshbhai Patel (Gordha), who passed away in Jackson, Mississippi, donated their mother's organs and tissue for transplants through Samaj Saves Lives.



Vishalbhai Shankarbhai Patel (Saroli) died unexpectedly in Jackson, Mississippi. His wife Nishaben donated his organs and tissue for transplants through Samaj Saves Lives, an organ donor program.



ored for their generosity and love for community. Even during a time of tragedy, they realized they had an opportunity to help another member in desperate need of a transplant. We can all learn from these brave examples and ensure that we, too, serve humanity, even during the last stages of our lives.

Please contact Samaj Saves Lives at 888-582-2270 anytime for assistance or visit www.Samaj.Life for additional information.

Please contact Samaj Saves Lives at 888-582-2270 anytime for assistance or visit www.Samaj.Life for additional information.

Tiny Smiling Faces

IN THE past six months, Tiny Smiling Faces has nearly doubled its charitable reach to 51 schools throughout India.

Arun "Andy" Patel is a hotelier in upstate New York and founder of Tiny Smiling Faces, which funds improvements for poorly supported public schools in villages throughout India. Its main goal is to help inspire local interest for village schools.

The campaign is a designated nonprofit under the Dalubhai Gopalbhai Patel Fund

Inc., an organization Arun named after his father, a physics professor from Kuched, a village near the cities of Navsari and Surat in Gujarat, India.

Arun founded the non-profit in 2012 after visiting his home village and discov-

ering the deteriorating condition of the school building as well as the quality of education the village children were receiving.

Tiny Smiling Faces uses funds to improve the buildings, buy supplies and provide free breakfast to students each school day.



Arun "Andy" Patel, a hotelier in upstate New York and founder of Tiny Smiling Faces, is surrounded by children at a village school in India during a recent visit.



Children in Kani Village, eating breakfast provided by Tiny Smiling Faces. The school children will receive breakfast for the entire year with the help of Tiny Smiling Faces. Facebook: Arun TSF Patel

THE NATION'S GO-TO-GUY FOR LOSS RECOVERY

ADD HIM TO YOUR "PHONE CONTACTS" TODAY



પ્રેસિડેન્ટનો પત્ર



જય શ્રી કૃષ્ણ,
હાલા સભ્યો,

અમે ખુબ જ ગર્વ અને ઉત્સાહ સાથે લેઉવા કનેક્શન મેગેઝીનનો 42 મો અંક પ્રસિદ્ધ કરવા માટે આનંદની લાગણી અનુભવીએ છીએ. તમે સારી રીતે જાણો છો કે સમગ્ર રાષ્ટ્રમાં લેઉવા કનેક્શન તમને લેઉવા સમુદાયોનાં મુખ્ય અને એક માત્ર કનેક્ટર તરીકે સેવા આપી રહ્યો છે. 1989માં અગ્રેસર વિચારધારા ધરાવતી વ્યક્તિઓનાં ગ્રૂપ દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલો લેઉવા પાટીદાર સમાજ સભ્યપદમાં નિરંતર વિકાસની સાથેસાથે વર્ષોથી પ્રભાવિત રીતે કાર્ય કરી રહ્યો છે અને હાલમાં વિશ્વમાં સૌથી વિશાળ સામાજિક સંસ્થાઓનાં એક ભાગરૂપે સેવા આપી રહ્યો છે.

આ આપણા સમાજ માટે વિકાસનો સૌથી મહત્વનો સમયગાળો છે. વર્ષની શરૂઆતમાં ભારતમાં બારડોલી ખાતે સભ્યની મોટી હાજરી ધરાવતો ખુબજ સફળ પૂર્વક એનઆરઆઈ કાર્યક્રમ ટાઉનહોલ/કોન્ફરન્સ કર્યો હતો. અમે હાજર રહેનાર સભ્યોનો આભાર માનીએ છીએ. તે ઉપરાંત સુરત જિલ્લા લેઉવા પાટીદાર સમાજનાં સમગ્ર બોર્ડને તેમનાં આતિથ્ય સત્કાર માટે ખાસ આભાર

પાઠવીએ છીએ. અમે આપણાં સમાજમાં લગ્નો પર અતિશય ખર્ચ અને બિનજરૂરી વિધિઓ અંગે ચર્ચા કરી છે અને ભારતમાં સુરત જિલ્લા લેઉવા પાટીદાર સમાજનાં બોર્ડનાં તમામ સભ્યો અને યુએસએના લેઉવા પાટીદાર સમાજને લાગે છે કે તેને ગ્રામ્ય વિસ્તારનાં સ્તરેથી નિયંત્રિત કરવાનું કામ શરૂ કરવું જોઈએ. અમે તમને સાચા દિલથી આ પહેલને ટેકો આપવા વિનંતી કરીએ છીએ. અમે નિર્ણય કર્યો છે કે આ કાર્યની શરૂઆત માટે કંટાળી ગામ ખાતે લગ્નપ્રસંગોનું આયોજન કરવા માટે સંબંધીઓને આમંત્રણ આપવા વ્યક્તિગત રીતે ગામે ગામે નહીં જઈએ અને અમે અમારા સંબંધીઓ દ્વારા ફોન અથવા ઈ-મેલથી લગ્નમાં આમંત્રણ અપાશે તો અમે હાજર રહીશું. તેમણે અમને આમંત્રણ આપવા માટે અમારા ગામ સુધી વ્યક્તિગત રીતે આવવાની જરૂર નથી. આ પ્રયાસથી આમંત્રણ માટે ખર્ચાતા નાણાં અને વેડફાતા સમય બંનેની પુષ્કળ બચત થશે.

હાલમાં આપણાં બોર્ડની જુદીજુદી કમિટિ આપણાં સમાજની સમસ્યાઓ અને નીતિઓ પર સતત ધ્યાન ધરી રહી છે. આપણી યુવા કમિટિ આગામી 2018ની યુવા કોન્ફરન્સ માટે તૈયારી કરી રહી છે અને આયોજન પર સખત મહેનત પણ કરી રહી છે. સ્થળ અને અન્ય વિગતો ટુંક સમયમાં

જાહેર કરવામાં આવશે. આ વર્ષે યોજનાર બે ખુબ મહત્વનાં સમારોહને ધ્યાનમાં લેવા મહેરબાની છે અને બંને સમારોહને સફળ બનાવવા મદદ કરવા માટે આપના તરફથી યોગ્ય યોજનાઓ ઘડવા વિનંતી છે. રજીસ્ટ્રેશનની છેલ્લી તારીખ અને અન્ય નિયમોને ધ્યાનમાં રાખવા.

સિનિયર કુઝ: 5-9 એપ્રિલ (ટમ્પા, ફ્લોરિડા કાર્નિવલ કુઝ)

મહીલાઓનાં ગેટવે રીટ્રીટ: 3-6 મે (પુન્ટા કાના - ડોમિનિકન રીપબ્લીક)

આ સમારોહનાં સહીયારા આયોજનમાં આપણી સિનિયર કમિટિ અને મહિલા કમિટિનાં સમર્પણનો આભાર માનીએ છીએ. તે ઉપરાંત લેઉવા કનેક્શન કમિટિ પર સેવા આપનાર દરેક વ્યક્તિઓનો આભાર વ્યક્ત કરીએ છીએ. લેઉવા સમુદાયનાં મેગેઝીનનાં પ્રકાશનમાં આ નિષ્ણાતોના સ્વૈચ્છીક પ્રયાસો પર સંપૂર્ણ આધારીત છીએ. અમે તેમનાં સમર્પણનાં આભારી છીએ.

બોર્ડના સર્વો સભ્યોના સહકાર બદલ હું તેમનો આભારી છું. બોર્ડના અમે સર્વો સભ્યો તમને સેવા આપવાનું વચન આપીએ છીએ.

દિપક પટેલ (કંટાળી)

પ્રમુખ-લેઉવા પાટીદાર સમાજ યુએસએ

માણસ બનવા માટેનું શિક્ષણ

આપણા વોલન્ટિયરનું ભારતમાં વેકેશન

મારૂં નામ ધર્મા પટેલ છે અને હું 14 વર્ષની છું. ભારતમાં મારા ગામનું નામ વધવાણિયા છે અને હાલમાં મારો પરિવાર અને હું મસુન અને ઓહાયોમાં રહીએ છીએ. મારા માતા-પિતા લિના સિતારામ પટેલ અને કલ્પેશ હસમુખલાલ પટેલ છે અને મારી નાની બેનનું નામ સૈયા છે જે 13 વર્ષની છે.

અમે ત્રીજી પેઢીનાં ઈન્ડિયન અમેરિકન તરીકે આગળ વધી રહ્યાં છીએ, જ્યારે અમે પશ્ચિમી સંસ્કૃતિ ધરાવતી જીવન શૈલીમાં જીવી રહ્યાં છીએ ત્યારે અમારા માતા-પિતા અમને હંમેશા આપણા ભારતીય મુળ સાથે જોડી રાખવા માટે પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે. અમારા માતાપિતાએ અમને એક દેશમાં રહીને ત્યાં સ્વયંસેવકની જેમ રહેવું અને પરત કરવાની ભાવના વિશે શિખવ્યું. પાંચ વર્ષ પહેલા આ ભાવના અમને સિયેટલમાં શીખવા મળી અને તેમાં અમને એક અમેરિકન સીટિજન નહીં પણ ગ્લોબલ સિટિજન તરીકે રહેતા શિખવા મળ્યું.

ગત વર્ષે મારી બહેન અને હું મારા મમ્મી અને અમારા દાદા - ચિટ્ટુદાદા પાસે મેક્સીકો ગયા હતાં. અમે ચાર અલગ-અલગ અનાથ આશ્રમમાં સ્વયંસેવક છીએ. મેક્સીકોની મુસાફરીએ અમને શીખવ્યું હતું કે ઉદારતાનું એક નાનકડું કામ હજારો લોકોનાં જીવન બદલી શકે છે અને તેમાંજ આનંદનો સાચો અર્થ હોઈ શકે છે. અમને આનંદનો સાચો અર્થ ત્યારે સમજાયો જ્યારે અમે બીજા સાથે અથવા બીજા માટે કંઈક કાર્ય કર્યું, જેમકે આશ્રમનાં બાળકો સાથે બીચ પર રમ્યા જેમને તેનાં રહેઠાણની જગ્યા છોડવાની તક મળતી નથી.

અમે તાજેતરમાં ડિસેમ્બર 2017 માં ભારતનો પ્રવાસ કર્યો હતો. અમે અમારા પરિવાર નજીકનાં પરિવાર મિત્રો અને તેમનાં બાળકો જેમની ઉંમર મારી અને મારી બહેનની ઉંમર જેટલી જ હતી તેમની સાથે ભારત ગયા હતા.

અમે 22 ડિસેમ્બરથી નવી દિલ્હી આવીને ભારતનો પ્રવાસ ચાલુ કર્યો હતો. અમારા શરૂઆતના દિવસો ભારત દેશનો ઈતિહાસ જાણવામાં વિત્યા. અમે નવી દિલ્હીમાં લાલ કિલ્લો, તાજ મહેલ જેવા સ્મારકો અંગે અને નવી દિલ્હીનાં ઈતિહાસ વિષે માહિતી મેળવી હતી. પછી અમે ગુજરાત રાજ્યના બારડોલી પહોંચ્યાં અને અમારા પ્રવાસનાં સ્વયંસેવક વિભાગની શરૂઆત થઈ.

આ મુસાફરી દરમિયાન અમે સૌ પ્રથમ એક શાળાની મુલાકાત લીધી હતી તે છોકરાઓનો



ધર્મા પટેલ જમણી બાજુ અને તેજીની બહેન સૈયા

આશ્રમ સુમિત્રાબા સ્કૂલ અનાવલ ગુજરાતમાં હતી. અમે એક મોટા રૂમમાં બાળકોને બેસાડ્યા હતા અને યોગા, પ્રાણાયામ, ધ્યાન કર્યું હતું અને જીવનમાં ભાવિ પડકારો અંગે ભાષણ સાંભળ્યા હતાં.

બાળકોએ ગુજરાતનું સાંસ્કૃતિક ડાંગી નૃત્ય કર્યું હતું, કેટલાક છોકરાઓ અને શિક્ષકો પણ આવ્યા હતાં અને દોરડા કુદયા હતાં. મારી બહેન અને હું કોમેટ સ્કીપર જંપ રોપ ટીમમાં હતાં અને પાંચ વર્ષથી વધુ સમયથી સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ રહ્યાં છીએ. તે જુદા જુદા દેશો અને સંસ્કૃતિનાં લોકોને ભેગા

**માણસ બનવું એ ભુખ્યા ને
પવડાવીને, મોટાઓની સેવા
કરીને ગરીબોને શિક્ષણ
આપીને અને ગરીબને મદદ
કરીને તમારા હૃદયને નિખાલસ
કરવાનું છે.**

કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

ત્યારબાદ અમે તમામ નાના બાળકોને મફત ખાવાનું આપ્યું હતું. અમે નોંધ્યું હતું કે બધા બાળકોએ ખોરાક લીધો અને બેસી ગયા હતાં, તેમણે કોઈએ ખાવાનું શરૂ ન કર્યું જ્યાં સુધી તેમનાંમાંથી દરેક નીચે બેસી ન ગયા. પછી તેમણે પ્રાર્થના કરી અને જેને અનુવાદિત કરી શકાય કે “ અમે બધા સાથે જમીએ છીએ, અમે બધા સાથે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, અમે બધા સાથે ઉઘીએ છીએ અને ઈશ્વર બધાને સાથે રાખશે.” ત્યારબાદ તેમણે જમવાનું શરૂ કર્યું હતું. અમે આ બાળકોનો આદર કરીએ છીએ કારણકે તેઓ ખુબ શિસ્તબદ્ધ હતા અને એક બીજાને માન આપતાં હતાં.

લંચ પછી અમે 50 છાયાડો આપતા વૃક્ષોની વાવણી કરી હતી જેથી બાળકો ભારતની તીવ્ર ગરમીમાં ઠંડા રહી શકે. વૃક્ષો વાવ્યા પછી, અમે ફુટબોલ જેવા મેદાનમાં ગયા હતાં અને ત્યાં નાના છોકરાઓએ અમને પારંપરિક રમતો રમતાં શીખવી હતી. તે રમતને ખોખો કહે છે. અમને સાથે રમવામાં ખુબ આનંદ આવ્યો હતો અને હું

અને મારી બહેન હસી હસીને થાકી ગયા હતાં. પછી અમને શાળામાં બાળકોને દફતર આપવાની તક મળી હતી. અમે જ્યારે તેમને અમેરિકન ચોકલેટો સાથે બેક પેક આપી ત્યારે તેમનાં હસતા ચહેરા જોઈને અમારા દિલોને હુંફ મળી હતી. બાળકો માટે અમારું ત્યાં હોવું અને તેમને બેક પેક આપવી તે ભેટ હતી, પરંતુ અને આ બાળકોની સેવા કરવાની તક મળી તે અમારા માટે સાચી ગીફ્ટ હતી. તે બાળકો પાસે ફરી જવું અને રમવું તે અમારા માટે પુરસ્કાર જેવું હતું. અમે તેમને દફતરો આપ્યા બાદ તે બાળકોએ જે રીતે આભાર માન્યો તે અમે ક્યારેય ભુલી નહી શકીએ.

બીજા દિવસે અમે છોકરીઓની શાળાની મુલાકાત લીધી, એક મહીલાને મળ્યા જેને બધા માતાજી કહેતા હતાં. માતાજીનો અર્થ “મા” થાય છે. તેમણે અમને તેમની અને આ શાળા કેવી રીતે બની તેની વાત જણાવી હતી. માતાજી આસપાસનાં નાના અને પછાત ગામોમાં જતા હતાં અને જે છોકરીઓને પૈસાના અભાવે શિક્ષણ નથી મળી રહ્યું તેમને અહીં અભ્યાસ માટે તેઓ લાવતા હતાં. માતાજી તેમને શિક્ષણ પુરુ પાડવા માટે શાળાએ લઈ જતાં હતાં. તેમની છોકરીઓને ગૃહિણી કરતાં વિશેષ શિક્ષણ મેળવવામાં અને જીવનની કુશળતાઓ શિખવા પ્રોત્સાહીત કરવાની તેમની ક્ષમતા પ્રેરણા આપનાર હતી, જેથી તેઓ તેમનાં ગામડાઓમાં આ બાબત બીજાને શીખવી શકે. તેઓ ફર્નિચર બનાવવું, સિવાજ અને રસોઈ જેવી કેટલીક બાબતો શીખ્યા હતાં.

ભાષાની અડચણને લીધે અમે વાતચીત કરી શકતાં ન હતાં માટે મેં અને સૈયાએ અમારા કુદવાનાં દોરડા લેવાનો નિર્ણય કર્યો અને છોકરીઓને કુદવાનું કહ્યું. અમે એક બીજા સાથે વાતચીત કરી શકતા નહોતા પરંતુ તેમ છતાં અમે દોરડા કુદીને એકબીજાને સમજી શકતા હતાં તે ખુબ અદભુત હતું. તેઓ આવ્યાં, થોડુક કુદ્યા અને પછી થોડુક હસ્યા, અને મેં તેમનાં માટે તાળીઓ વગાડીને તેમને કહ્યું કે તેમણે ખુબ સરસ કાર્ય કર્યું છે. તેમણે ખુબ આનંદ માણ્યો અમે જ્યારે કુદવાનું બંધ કર્યું ત્યારે બધી છોકરીઓનાં ચહેરા પડી ગયા. અમે કેટલાક દોરડા ત્યાં છોડી દીધા જેથી તેઓ અમે જઈએ પછી પણ કુદી શકે.

છોકરીઓ ખાવા માટે રેસ્ટોરન્ટમાં નથી જઈ શકતી માટે અમે તેમનાં માટે ભોજન લાવવાનો નિર્ણય કર્યો હતો. અમે ત્યાં તેમના ભાજપાંવ મંગાવ્યો હતો. તમામ છોકરીઓને પીરસ્યા પછી



સુમિત્રાબા સ્કુલ અનાવલ ખાતે વિદ્યાર્થીઓ તેમનાં બેકપેકમાં જોવા મળી રહ્યાં છે

અમે તેમાંથી કેટલાકની સાથે બેઠા હતા અને જોકે અમે ગુજરાતી કેવી રીતે બોલવું તે જાણતા ન હતાં છતાં નાની વાતચીત કરી. છોકરીઓ સાથે નીચે બેસીને ખાવા સક્ષમ બન્યા હતાં અને તેઓ મોટા થાય ત્યારે શું બનવા માંગે છે તે પૂછ્યું હતું અથવા તેઓ નવરાશ ના સમયે શું કરવાનું પસંદ કરે છે તે પૂછ્યું હતું.

અંધ અને અપંગ આશ્રમ અમારું આગામી સ્થાન હતું. અમે શાળામાં પ્રવેશ્યા અને બાળકોએ અમારા માટે કરેલો નાનો પ્રોગ્રામ જોયો. આ પ્રોગ્રામનો શ્રેષ્ઠ ભાગ આ બાળકો કેવી રીતે એક બીજા સાથે વર્તે છે તે જોવાનો હતો. થોડું જોઈ શકતા બાળકો સંપૂર્ણ અંધ બાળકોનો હાથ પકડતા હતાં અને તેમને સ્ટેજ સુધી જવામાં મદદ કરતાં હતાં. આ બાળકોને એક બીજાની મદદ કરવની આવી ઉદારતાથી કાર્ય કરતાં જોઈને અમારું હૃદય પીગળી ગયું હતું. બાળકોને મદદ આપવામાં કે અન્યની મદદ કરવામાં કોઈ શરમ ન હતી પરંતુ તેના બદલે તેમનામાં આત્મવિશ્વાસ હતો.

પ્રોગ્રામ પછી તેમને રાત્રી ભોજન પીરસ્યા પછી મારી બહેન, અમારા મિત્રો અને છોકરીઓનાં જુથને વાતચીત કરતાં જોઈ. અમે તેમની સાથે વાત કરવાનો નિર્ણય કર્યો અને તેમને કેટલાક પ્રશ્નો પુછ્યા જેથી અમે તેમને સારી રીતે જાણી શકીએ. તેઓ અમેરિકન સંગીત સાંભળવા માંગતા હતાં માટે અમે સ્પીકર લીધા હતાં અને તેઓ અમને એક રૂમમાં લઈ ગયા હતાં જ્યાં અમે સંગીત વગાડ્યું હતું. અચાનક તેમણે અમારા હાથ પકડ્યા અને નાચવાનું શરૂ કર્યું હતું. થોડાક જ સમયમાં તે

રૂમ નાચતી છોકરીઓથી અને ખુબજ આનંદ અને ખુશીનાં હાસ્યથી ભરાઈ ગયો હતો.

આ પ્રવાસે અમારો જીવનનો દ્રષ્ટિકોણ બદલી નાંખ્યો હતો અને ભૂતકાળ કરતાં અમારા વર્તમાન ને વધુ પ્રશંસનીય બનાવ્યો હતો. આ શાળાઓમાં તેમની પાસે ઉઘવા માટે ટેમ્પર પેડીક મેટ્રેસ ન હતાં, તેમની પાસે તેઓ કંટાળો અનુભવતા હોય ત્યારે રમાવા માટે આઈફોન ન હતાં. પરંતુ તેમની પાસે જે હતું તે અમારા બધા કરતાં વિશેષ હતું. તેમની પાસે આનંદ હતો, શિસ્ત હતી, તેમની પાસે માન હતું અને આ બાળકો જીવનમાં નાની ચીજોથી ખુશ હતાં.

અમે જે શાળાઓની મુલાકાત લીધી તેમણે અમને બતાવ્યું હતું કે અમે ઘણી બાબતોની મંજૂરી લઈ રહ્યાં હતાં. તેઓ તેમનાં ઘરે તેમનાં વાલીઓ પાસે જઈ શકતા ન હતાં. પરંતુ અમારી પાસે આ છે અને અમે ઘરે આવવા છતાં અમારા ફોનમાં માંથુ નાંખીને અમારા વાલીઓથી દુર રહીએ છીએ. આ પ્રવાસે અમને માણસ બનતા શીખવાડ્યું.

માણસ બનવું એ માનવ હોવા કરતાં અલગ છે. માનવ બનવું એ માણસનું સ્વરૂપ છે પરંતુ માણસ બનવું એ ભુખ્યા ને ખવડાવીને, મોટાઓની સેવા કરીને ગરીબોને શિક્ષણ આપીને અને ગરીબને મદદ કરીને તમારા હૃદયને નિખાલસ કરવાનું છે. આ પ્રવાસે અમને શીખવામાં દદ કરી હતી કે અમારે અમારા ફોનથી બહાર આવવું જોઈએ અને અમારા પરિવારનું મુલ્ય સમજવું જોઈએ અને દરેક બાબતમાં ખુશ રહેવું જોઈએ જેમાં જીવનની નાની વાતોનો સમાવેશ થાય છે અને ઉદારતાનાં નાના અને ફાવે તેવા કાર્યો કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.

સાંસ્કૃતિક સંઘર્ષ

મારા પિતાજી મારી સાત વર્ષની દિકરીને ગુજરાતી શીખવવા માટે હંમેશા મને ટકોર કરતાં રહે છે. મને યાદ છે જ્યારે હું ભારતમાં હતો અને ઉમરમાં નાનો હતો એ સમયે જે લોકો શિક્ષિત હતા અને અંગ્રેજીમાં બોલતા હતા એમને જોઈને મારા પિતાજી પણ મને અંગ્રેજી શીખવવા માટે તત્પર હતાં તેની પાછળ કેટલાક કારણો હતાં. તેઓ સાક્ષર હોવા છતાં અંગ્રેજી શીખવા માટે હંમેશા રસ દાખવતાં હતાં. પરંતુ આજે એવો સમય છે જ્યારે મારા પિતાજી મારી સાત વર્ષની અમેરિકામાં જન્મેલી દિકરીને ભારતીય સંસ્કૃતિની સમજણ પડે એટલા માટે ગુજરાતી શીખવવાની ટકોર કરે છે. ખરેખર સંસ્કૃતિને સમજવા કે તેનું જ્ઞાન મેળવવા માટે અંગ્રેજી અથવા તો ગુજરાતી ભાષાને કોઈ લેવા દેવા નથી એ હકીકત છે. તેમજ તે આપણી સમજણ અને સગવડ કરતાં વધુ છે.



લોકો વાતચીત કરતાં થયાં. આજે હું અમેરિકામાં એક વિશ્વાસ સાથે આરામદાયક જીવનનો આનંદ માણી રહ્યો છું.

તે છતાંય ઘણા ભારતીયો તથા અમારા સમાજમાં અન્ય લોકો માટે સાચું ના હોય તેવું પણ બની શકે છે. મેં મારા જીવનમાં એવા મિત્રો અને પરિવારનાં સભ્યો જોયાં છે. જેઓ ભારતથી આવીને વર્ષો સુધી આ રાજ્યોમાં રહે છે. તેઓ બધી જગ્યાએ સામેલ નથી થતાં. આ લોકો સાક્ષર છે તથા ધનવાન પણ છે.

તેઓ અન્ય બાબતોની ક્ષમતાઓ તેમજ સારૂ અંગ્રેજી બોલવામાં પણ સક્ષમ છે. તે છતાંય તેમને અમેરિકન સમાજમાં એકબીજા સાથે હળવા મળવામાં સંઘર્ષોનો સામનો કરવો પડે છે. અમેરિકામાં અમે અમારા કાર્યમાં સૌપ્રથમ ધ્યાન આપીએ છીએ. જો ભારતીય સામાજિક જીવનને ટકી રહીએ તો ત્યાં ટકવું એક દુઃસ્વપ્ન સમાન બની જાય. જેથી કેટલાક કારણોસર આ પ્રકારના લોકો અમેરિકામાં તેમનું જીવન દર વર્ષે થોડા સમય માટે ભારતની મુલાકાત કરીને ગાળે છે. તેઓ પોતાના બાળકોના દુઃખને ક્યારેય સમજી શકતાં નથી. આવી મર્યાદિત સમજણ તથા તેમના બાળકોને અમેરિકન સંસ્કૃતિ સ્વીકારવાની અક્ષમતા એક પ્રકારનું જોખમ ઉભું કરે છે. તેમને પોતાના ભારતીય માતા પિતા તથા આસપાસના વાતાવરણને કારણે અમેરિકન બનવામાં તથા પોતાની એક આગવી ઓળખ ઉભી કરવામાં તેમને હંમેશા ભારે સંઘર્ષ કરવો પડે છે. આ સંઘર્ષ કેમ કરવો પડે છે તેના અહીં કેટલાક કારણો આપ્યાં છે.

ભારતમાં મેં મારા જીવનના 26 વર્ષ અને અમેરિકામાં ગાળેલા 11 વર્ષમાં અનેક પ્રકારના પડકારો અને સંઘર્ષોનો સામનો કર્યો છે. જેમાં મારા માટે સૌથી મોટો પડકાર વેસ્ટર્ન કલ્ચરમાં ભળવાનો તથા રોજિંદા જીવનમાં નવા લોકો સાથે સંવાદિતતા સાધવાનો હતો. મને યાદ છે જ્યારે મારે અમેરિકાના એજ્યુકેટેડ લોકો સાથે વાત કરવાની થતી ત્યારે મારે અનેક પ્રકારની તકલીફોનો સામનો કરવો પડતો હતો. હું ક્યારેય અમેરિકાની કોઈ શાળામાં અભ્યાસ કરવા માટે ગયો નથી. હું હંમેશા અમેરિકાના એજ્યુકેટેડ લોકો સાથે વાર્તાલાપ કરવા માટે પરફેક્ટ રીધમ અને કોમ્યુનિકેશનનો રસ્તો શોધવા માટે અનેક પ્રકારના સંઘર્ષોનો સામનો કરતો હતો. મારી વાતચિત સરળ અને સીધા મુદ્દા પર હતી પણ ત્યાં અમેરિકન સંસ્કૃતિના સ્પર્શનો અભાવ હતો. આ દેશમાં સામાન્ય માણસો સાથે કેવી રીતે વાતચિત કરવી એ ક્યારેય હું શીખ્યો નહોતો. પરંતુ તે મને મારી પત્ની, દિકરી અને મારા વર્કપ્લેસ પર મારા સહકર્મચારીઓ સાથેની વાતચિત દરમિયાન શીખવા મળ્યું હતું. અમેરિકામાં આવ્યા બાદ મેં શરૂઆતમાં અહીંના લોકો સાથે ભળવાની તથા અહીંની સંસ્કૃતિને અપનાવવા માટે જે સંઘર્ષ કર્યો એ સમયે પોતાનો આત્મ વિશ્વાસ ક્યારેય ગુમાવ્યો નહોતો. આવા સમયે મેં સાંભળીને શીખ્યું, લોકોએ મારી ક્ષમતા પર વિશ્વાસ મુક્યો, એક ભારતીય હોવાને લીધે મારી પ્રામાણિતાની જીત થઈ અને મને સન્માન મળતું થયું. એ સમયે એક બનાવ એવો બન્યો હતો કે મારે કેટલીક પ્રથાઓનો સામનો કરવો પડ્યો હતો અને ત્યારે મને ઘણું દુઃખ થયું હતું. થોડા સમય બાદ આવા બનાવો ઓછા થતાં ગયાં અને મારી સાથે સરળતાથી

જ્યારે હું સાત વર્ષની ઉમરનો હતો ત્યારે મારા વડવાઓ તથા પારિવારિક સભ્યો ભારતીય સંસ્કૃતિ શિખવવા માટે દબાણ કરતાં હતાં. મેં અને મારી પત્નીએ તેમના દ્વારા મળેલા શિક્ષણને ભારતીય પ્રણાલીને સમજી શકે તે રીતે મહત્વ આપીને સંતુલિત કરવાનો એક પ્રયાસ કર્યો. અમારા માટે અમને લાગે છે કે તે પોતાની મોટાભાગની જીંદગી અમેરિકામાં વિતાવશે પણ ભારતમાં નહી. માટે અમેરિકન બનવું અને અમેરિકન મુલ્યો શીખવા તે અમારા માટે વધુ મહત્વનું હતું. કહેવાનો અર્થ એવો નથી કે અમે ભારતીય મુલ્યોને નકારીએ છીએ અથવા તેનું અપમાન કરીએ છીએ. અમે તેણીને ભારતીય ભાષા અને અન્ય સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ શીખવાડવાની બાબતને સરળતાથી લીધી. ખાસ મહત્વનું કે અમે તેની પર ક્યારેય કોઈ પણ પ્રકારનું દબાણ કર્યું નથી અને તેણીને ભારતીય રિવાજોને મર્યાદિત રીતે માણવા દીધાં. અમે તેને ક્યારેય કોઈપણ સમયે નીતિભ્રષ્ટાનો અનુભવ થાય તેવું ઈચ્છતા નથી. અમે તેની અમેરિકન પ્રતિરૂપ અને તેજ રીતે ભારતીય પરિવારનો હિસ્સો હોવા બદલ

ગર્વ અને વિશ્વાસ અનુભવે તેમ ઈચ્છીએ છીએ.

વાલીઓ પૈસા કમાવવામાં ખુબ જ વ્યસ્ત છે હું અહીં ખોટો હોઈ શકું છું, પરંતુ મે નોંધ્યું છે કે આપણા સમાજમાં આપણે હંમેશા અમેરિકામાં નાણાં કમાવામાં વ્યસ્ત રહીએ છીએ. આપણી મુખ્ય વિચારધારા અહીં બને તેટલા વધુ નાણાં કમાવાની છે, એટલે કે આપણે આપણો તમામ સમય મોટેલો અને આપણા કાર્યસ્થળ પર વિતાવીએ છીએ. કેટલીક વખત મને લાગે છે કે આપણે બધા પેલા દુકાનદાર જેવા છીએ. તે હંમેશા સામાન્ય ગામનાં લોકો કરતાં વધુ નાણાં કમાય છે, પરંતુ તે ક્યારેય આપણા ગામમાં ઘણા વર્ષો વિતાવ્યા પછી પણ ગામ વાસીઓ સાથે ભળતો નથી. આપણે હંમેશા ભારતનો વિચાર કરીએ છીએ પણ અમેરિકાનો નહી, જ્યાં આપણો પરિવાર જીવન પસાર કરી રહ્યો છે. આપણે આપણા પરિવારને ભુલીને નજર અંદાજ કરીએ છીએ, હંમેશા પરિવાર અને મિત્રોને બાજુએ રાખીએ છીએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે પરિવાર પૈસા કરતાં વધુ મુલ્યવાન છે. આ ભારતીય માનસિકતા છે જેની સાથે આપણે મોટા થયા છીએ. જો આપણે બાળકોમાં ધ્યાન નહીં આપીને માત્ર રૂપિયા કમાવવાની આ માનસિકતા સાથે અમેરિકામાં વિચારીશું તો આપણે આપણા બાળકોનાં વિકાસને જોખમમાં મુકીશું.

એફઓબી અને એબીસીડીની પરંપરા

આપણાં સમાજમાં સતત એફઓબી અને એબીસીડીની પરંપરા ચાલુ રહે છે. એફઓબી અને એબીસીડી શબ્દોના અર્થો છે કે આપણા સમાજમાં કોઈ મહત્વ નથી. તેમ છતાં આપણે સમાજ તરીકે ભારતીય અને અમેરિકન મુળનાં લોકોનાં લક્ષણોથી આ શબ્દો સાથે સાંકળતા શીખ્યા છીએ. મારી પત્ની અમેરિકન છે. તેણે યુ.એસ.માં શિક્ષણ મેળવ્યું છે. હું ભારતીય છું. હું ભારતમાં જન્મ્યો, ઉછર્યો અને શિક્ષણ મેળવ્યું. અમે બંને એફઓબી અને એબીસીડી જોક્સ અને સ્ટોરીનાં પાત્રો બન્યા છે. મને યુ.એસ.માં ઉછરેલ અને શિક્ષણ મેળવેલ લોકો દ્વારા તેનો અનુભવ થયો છે. તેણીને ભારતમાં જન્મેલ અને ઉછરેલ લોકોનો અનુભવ થયો છે. અમારા સંબંધોમાં કોઈ એફઓબી અથવા એબીસીડી નથી. અમારે રૂઢિગત પ્રણાલીઓને તોડીને અમેરિકન અને ભારતીય મુલ્યોમાં મજબૂત સંસ્કૃતિ સર્જીને એકબીજા સાથે કાર્ય કરતાં શીખવાનું હતું.

એલપીએસ કેવી રીતે મદદરૂપ થઈ શકે

એલપીએસ સમુદાય અમેરિક મિત્રો અને તેજ રીતે ભારતીય વાલીઓ બંને બાજુથી અંતર અનુભવે છે તેવા બાળકો અંગે વિચારે છે. અમારું ધ્યેય એવા વાલીઓ સુધી પહોંચવાનું છે જેમને તેમનાં બાળકોનું સારૂ ભવિષ્ય ઘડવા માટે ભારતીય કરતા અમેરિકન સંસ્કૃતિ અને મુલ્યોની સમજણ અને માન આપવામાં મદદની જરૂર છે. એલપીએસ ભારતીય અને અમેરિક મુળ સાથે મેળ સાધવામાં સંઘર્ષ કરી રહ્યાં છે તેવા બાળકોને માર્ગદર્શન આપવા માટે કાર્યક્રમ શરૂ કરવા માગે છે. જેથી કોઈપણ બાળક અતડાપણું કે એકલતાનો અનુભવ ન કરે.

લિટલ રોક - આર્કન્સાસ,

2018 લેઉવા પાટીદાર સમાજ યુએસએ કન્વેન્શન યોજાયું

આને સેવ ધ ડેટ આર્ટીકલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. લેઉવા પાટીદાર સમાજની યુએસએ કન્વેન્શન ટીમ વસંત આવૃત્તિમાં વાર્ષિક સમારોહ અંગે વધુ માહિતી પુરી પાડશે, પરંતુ તેઓ અત્યારથી તેની તૈયારીઓ શરૂ કરે તેવું ઈચ્છે છે. લેઉવા પાટીદાર સમાજનું યુએસએ નેશનલ કન્વેન્શન 26 થી 28 જુલાઈ સુધી લિટલ રોક આર્કન્સાસમાં સ્ટેટ હાઉસ કન્વેન્શન સેન્ટર ખાતે યોજાશે. કન્વેન્શન સેન્ટરને હાલમાં કન્વેન્શ સાઉથ મેગેઝિન દ્વારા રીડર્સ ચોઈસ એવોર્ડ 2017 એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો. ટુરિઝમ આ દેશનો બીજા નંબરનો સૌથી મોટો ઉદ્યોગ છે.

લિટલ રોક આર્કન્સાસનું પાટનગર છે. તેના ગવર્નર એસા હટીન્સન છે. ભુતપૂર્વ ગવર્નરમાં માર્ક હુકાબી અને બિલ ક્લિન્ટનનો સમાવેશ થાય છે જે યુનાઈટેડ સ્ટેટમાં 42માં પ્રેસીડન્ટ બન્યાં તે પહેલા 42 માં અને 44 માં ગવર્નર હતાં. અહીં વિવિધ સ્ત્રોતોની કેટલીક હકીકતો જણાવી છે જેમાં આર્કન્સાસ હોસ્પિટાલિટી એસોસિયેશન અને આર્કન્સાસ લિટલ રોક કન્વેન્શન અને વિઝીટર્સ બ્યુરોનો સમાવેશ થાય છે. આર્કન્સાસમાં 800 કરતાં વધુ હોટેલો આવેલી છે. જેમાં યુએસએનાં લેઉવા પાટીદારનાં ઘણા સભ્યો હોટેલિયરો છે પરંતુ કન્વેન્શનમાં તેઓ અનુયાયી, પરિવાર, મિત્રો અને આનંદ પર વધુ ધ્યાન આપે છે. 2017માં, Expedia.com એ ફોમો અથવા ખોવાઈ જવાનાં ભયનાં સૌથી ખરાબ કિસ્સાઓ લોકોને આપે છે તેવા 14 શહેરોમાં લિટલ રોકને પણ નોંધ્યું હતું. સાઉથર્ન લિવિંગ મેગેઝિન તેને તમામ ખાદ્ય ફુડોની મુલાકાત લેવા યોગ્ય 15 સાઉથર્ન શહેરોમાંથી એક તરીકે દર્શાવ્યું હતું. લિટલ રોકમાં પ્રવાસ કરવા લાયક વિશિષ્ટ સ્થાનો છે. તેમાં ક્લીન્ટન પ્રેસિડેન્સીયલ લાઈબ્રેરી અને પાર્ક, અમેરીકાની 12મી પ્રેસિડેન્સીયલ લાઈબ્રેરીનો સમાવેશ થાય છે. 160 મિલિયન ડોલરની



રાત્રીના સમયે આર્કન્સાસ નદી કિનારે લિટલ રોક, આર્કન્સાસ,

બિલ્ડિંગ આર્કન્સાસ રીવરની પડખે ડાઉનટાઉન રીવર માર્કેટ ડિસ્ટ્રીક્ટમાં આવેલી છે. તેની લાઈબ્રેરી અને સંગ્રહાલય સિવાય રાલ્ફ એપલબોમ દ્વારા ડિઝાઇન કરાયેલ શૈક્ષણિક પ્રદર્શનો યોજવા માટેના કેન્દ્ર પણ છે. ક્લીન્ટન પ્રેસિડેન્સીયલ લાઈબ્રેરી 30 એકરનાં પાર્કમાં છે, તેનો ઈન્ડસ્ટ્રીયલ વેરહાઉસ માટે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

નદી સાથે ક્લીન્ટન પ્રેસિડેન્સીયલ પાર્ક બ્રીજ સંકળાયેલો છે, જે કુટ બ્રીજ જે એક સમયે રોક આઈસલેન્ડ રેઈલ રોડ માટેનો માર્ગ હતો. અન્ય સ્થાનિક ખજાનો લિટલ રોક સેન્ટ્રલ હાઈસ્કૂલ નેશનલ હિસ્ટોરીક સાઈટ છે. તેને તાજેતરમાં યુએસએ ટુડેનાં 10 શ્રેષ્ઠમાં નામ નોંધાવ્યું છે અને રીડર્સ ચોઈસ એવોર્ડ માટે ચુંટાયું હતું. આ હાઈસ્કૂલ 1957 એક મોટી ચળવળનું મુખ્ય સ્થાન હતી. જ્યારે નવ તરૂણો વર્ગોમાં હાજર રહેનાર પ્રથમ આફ્રિકન અમેરિકન હતાં. ગયા વર્ષે, ભુતપૂર્વ પ્રેસિડન્ટ બિલ ક્લીન્ટન લિટલ રોક નાઈનની 60મી વર્ષગાંઠનાં સમારોહમાં હાજરી આપી હતી. ઈમારત 1927માં ખુલી હતી, શાળા તરીકે ચાલુ થઈ હતી, પરંતુ તે એક સંગ્રહાલય પણ છે. આર્કન્સાસમાં આ શાળા

અને છ અન્ય સ્થાનો અમેરિકન ઇતિહાસનાં 100 કરતાં વધુ ટુકડા ધરાવે છે જેમાં નવી યુ.એસ સિવિલ રાઈટ ટ્રેલનો સમાવેશ થાય છે, જે 14 રાજ્યોને જોડે છે અને “અહીં જે બન્યું હતું તેણે દુનિયા બદલી હતી” તે આધુનિક નાગરીકોને યાદ રાખવા પ્રોત્સાહીત કરે છે.

શું તમે જાણો છો?

લિટલ રોક શહેર 200,000 એશિયન ઇન્ડિયનોનું નિવાસસ્થાન છે. નોર્થ લિટલ રોક, આર્કન્સાસ રીવર પાસે છે, જે આશરે 70,000 એશિયન ઇન્ડિયન વસ્તી ધરાવે છે. એશિયન ઇન્ડિયન શહેરોને એકત્રિત કરીને રાજ્યમાં એશિયન ઇન્ડિયનની 55 ટકા કરતાં વધુ હિસ્સો ધરાવે છે. આર્કન્સાસનો ગુજરાતી સમાજ લિટલ રોકનો છે. તે આ વર્ષે 27મી વર્ષગાંઠ ઉજવી રહી હતી. જયેશ “જય” લાલુ જીએસએનાં 2018 પ્રેસિડન્ટ છે. ગિરિશ “ગેરી” પટેલ ટ્રસ્ટી બોર્ડનાં ચેરમેન છે અને આશિષ પટેલ સેક્રેટરી છે. ગુજરાતી સમાજ એસોસિયેશને 2016માં તેનું નવું કોમ્યુનિટી સેન્ટર ખોલ્યું હતું.

તારીખ નોંધી રાખો

લેઉવા પાટીદાર સમાજ યુએસએ નેશનલ કન્વેન્શન

27- 29 જુલાઈ, 2018

લિટલ રોક, આર્કન્સાસ

વધુ માહિતી:

www.lpsosfusa.org



The Gujarati Samaj of Arkansas opened its new community center in 2016.

મેડિકલ સ્કૂલમાં એડમિશન મેળવવા માટે તમે આ કદાચ નહીં જાણતા હોવ

અમેરિકાની મેડિકલ સ્કૂલમાં ખૂબજ ઓછી સીટો હોવાથી ભારતીય સ્ટુડન્ટ માટે એડમિશન મેળવવું સૌથી મોટી મુશ્કેલી છે. અહીં એડમિશન મેળવનારા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ અન્ય ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ સાથે સ્પર્ધા કરી રહ્યાં છે. મેડિકલ સ્કૂલ માટે અમેરિકામાં આજે ભારતીય બાળકો માટે આશરે 30થી40 ટકા અરજીઓ આવી રહી છે. જો કે આપણે 2.5 ટકા પોષ્યુલેશનનું પ્રતિનિધિત્વ કરીએ છીએ. મેડિકલ સ્કૂલ આ બાબતને ક્યારેય જાહેર નથી કરતી પરંતુ ત્યાં બીજો કોઈ રસ્તો નથી કે તે 30થી 40 ટકા ભારતીયો માટે ક્લાસની અનુમતી આપે. તેમાં અન્ય ધર્મોના વિદ્યાર્થીઓ કરતાં વધુ ભણેલા જેવા કે આફ્રિકન અમેરિકન, હિસ્પેનિક્સ તથા મુળ અમેરિકન ઈન્ડિયન હોય. અહીં મતલબ એ થયો કે ખાસ કરીને આપણા વિદ્યાર્થીઓમાં GPAs અને MCATનો સારો સ્કોર હોવાથી એટલી ઉજળી તક છે કે તેમના માટે આ એક ચાન્સ છે. દુર્ભાગ્યની રીતે જોઈએ તો ઘણા બાળકો અને તેમના પેરન્ટ્સને એવો અહેસાસ નથી થતો કે તેઓ કેવી હરિકાઈ કરે છે. મોટાભાગની અમેરિકન હાઈસ્કૂલો આ પરિસ્થિતિમાં કોઈ સ્પર્ધામાં નથી.

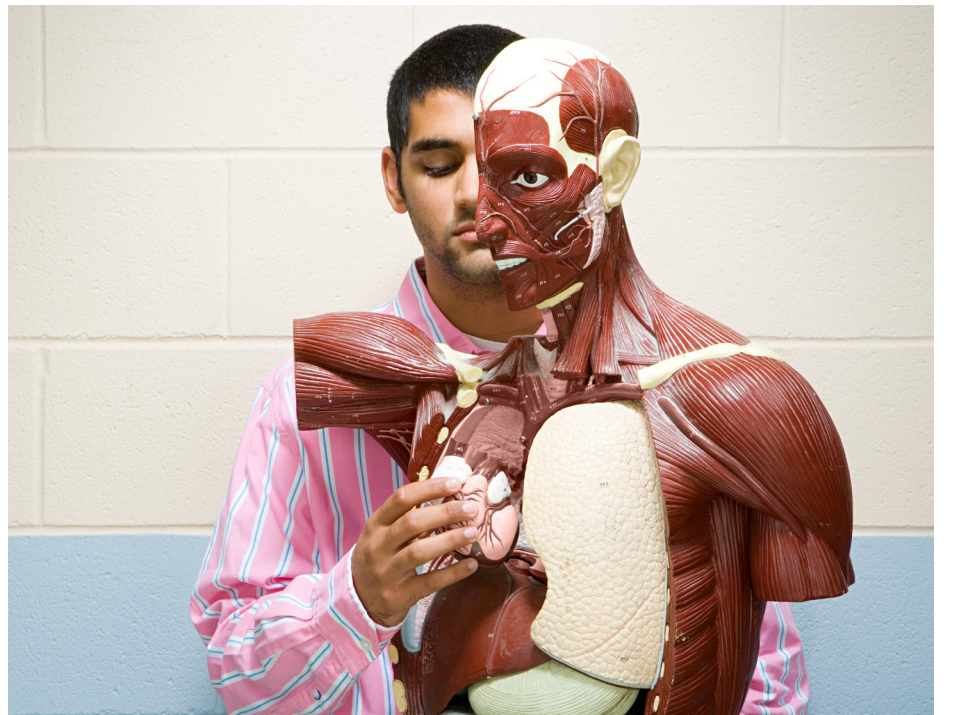
અમેરિકામાં હાઈસ્કૂલોમાં લગભગ 60થી 70 ટકા ગ્રેડ છે. તેનો મતલબ એ થયો કે 30થી 40 ટકા Bs, Cs, Ds, or Fs. છે. તેના પરિણામ પ્રમાણે જોઈએ તો આજે અમેરિકન હાઈસ્કૂલોમાં 90 ટકા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ ગ્રેજ્યુએટ થાય છે અને તેમના પર્સન્ટેજ જોઈએ તો 4.0 તથા હાયર ગ્રેજ્યુએટ પોઈન્ટમાં એવરેજ હોય છે. ભારતમાં વિદ્યાર્થીઓ હાઈસ્કૂલમાં જે માર્ક્સ મેળવે છે તેના કરતાં અહીં બીલકુલ અલગ પરિસ્થિતિ છે. જેના કારણે એવી દુર્ભાગ્યપૂર્ણ પરિસ્થિતિ ઉભી થઈ છે કે મોટા ભાગના બાળકો Bs અને Cs મેળવીને આખરે કોલેજમાં એડમિશન લેતાં હોય છે અને આખરે તેમને અને તેમના પેરન્ટ્સને ખરેખર પસ્તાવાનો વારો આવે છે. કેટલાક બાળકો અથાગ મહેનત કરે છે પણ તેમનો ગ્રેડ હાઈસ્કૂલના લેવલનો પણ નથી હોતો. આવા બાળકોમાં સમય જતાં તણાવગ્રસ્ત પરિસ્થિતિ જોવા મળે છે અને તેઓ પોતાના પેરન્ટ્સ દ્વારા સેવેલા



હાઈસ્કૂલમાં ભણતા તમારા બાળકોને પોતાનું કેરિયર પસંદ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો

ડોક્ટર બનવાના સપનાને સાકાર કરવામાં નિષ્ફળ રહે છે. આ પરિસ્થિતિને બાળકો તથા તેમના માતા પિતા સમજે કે ડોક્ટર બનવા માટે આ સિસ્ટમ આપણા માટે યોગ્ય નથી અને બીજા અનેક રસ્તાઓ છે તો એક ગુડન્યૂઝ સાબિત થઈ શકે છે. કારણ કે બીજા કેટલાક એવા રસ્તાઓ છે જ્યાં બાળકો પોતાનું ભવિષ્ય ઉજળું કરી શકે છે. આ માટે માતાપિતાએ પોતાના બાળકોને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ કે તેઓ હાઈસ્કૂલમાં ભણતાં ભણતાં જ પોતાના કેરિયર વિશે વિચારવાનું શરૂ કરી દે, જો બાળકો હેલ્થકેર ક્ષેત્રને પસંદ કરે તો તેમના માટે જબરદસ્ત તકો છે. અહીં એવી અનેક તકો છે જે લોકો નથી જાણતા પણ તે વ્યવસાયિક અને ફાઈનાન્સિયલ રીતે ખરેખર લાભદાયી છે.

આ ન્યૂઝલેટરના વાચકો સમક્ષ કંઈક સર્જનાત્મક વર્ણન કરવાની શરૂઆત કરવાનો મને આનંદ છે. આ માટે વધુ ચર્ચા કરવી હોય તો LPS of USAને જણાવો અથવા મને સીધો જ ઈમેલ કરો. morarmd@gmail.com.



મિસિસિપ્પીમાં સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સનો કાર્યક્રમ યોજાયો

તાજેતરમાં LPSના બે મહાન અને માનવતા સભ્યોના અવસાન બાદ શરીરના અંગોના જરૂરિયાતમંદ લોકોને તેમના અંગોનું દાન કરવાના તેમના નિસ્વાર્થ સેવાભાવી નિર્ણયનું સન્માન કરવા માટે મિસિસિપ્પી સમાજ એકત્રિત થયો હતો. 38 વર્ષની ઉમરે, વિશાલભાઈ શંકરભાઈ પટેલ (સારોલી) અચાનક અવસાન પામ્યા હતાં, જે તેમની પાછળ તેમની પત્ની નિશાબેન તેમની બે દિકરીઓ અન્યા અને ઝાયલાને છોડીને ગયા છે. આટલા મોટો આઘાત અને શોક હોવા છતાં આ જેક્શન, મિસિસિપ્પી પરિવારે તેમના સમુદાયમાં તેમની પરોપકાર કરવાની તકને બિરદાવી હતી. તેઓ સત્વરે વિશાલભાઈનાં અંગો અને ટીસ્યુ દાન કરવા રાજી થયા હતાં.

તે ઉપરાંત હોસ્પિટલને સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સનો સંપર્ક કરવા જણાવ્યું હતું. સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સનાં સ્વયં સેવકોએ જરૂરિયાત મંદ એલપીએસ સભ્યને શોધવામાં મેડિકલ સ્ટાફ સાથે ઉત્સાહપૂર્વક કાર્ય કર્યું હતું, અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોઈ રહેલા સમાજનાં અન્ય સભ્યોનાં નામ તેમને જણાવ્યાં હતાં. આ સમયે તેમની સાથે બંધ બેસતુ કોઈ મળ્યું ન હોવાથી વિશાલભાઈ કેટલાક સ્થાનિક પરિવારોમાં જરૂરિયાત મંદોને મદદ કરવા સક્ષમ બન્યા હતાં. સેવાભાવ માટે કોઈપણ બાબતને શેર કરવાનો નિસ્વાર્થ નિર્ણય, અંગોને નકામા જવા દેવાને બદલે આતુરતાથી મદદની રાહ જોતા અન્ય લોકો માટે મુલ્યવાન સાબિત થાય છે.

તેનાં ટુંક સમય પછી, જેક્સન મિસિસિપ્પીમાં સરોજબેન દિનેશભાઈ પટેલ (ગોરધા)નું પણ અવસાન થયું હતું. વિશાલભાઈનાં પરિવાર દ્વારા મુકાયેલ પ્રશંસનીય ઉદાહરણમાંથી શીખીને સરોજબેનનાં બાળકો જિગ્નેશભાઈ અને જયનાબેને પણ તેમનાં માતાનાં અંગો અને ટીસ્યુ દાન કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો.

આ પરિવારે સ્થાનિક સમુદાયનાં અગ્રણી બાબુભાઈ પટેલની સહાયથી હોસ્પિટલમાં દાન પ્રક્રિયા કરવા માટે સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સનો સંપર્ક કર્યો હતો. સરોજબેનનાં પૌત્રો સોહન, શિવમ, સુહાની અને શાન્વી તેમનાં બા દ્વારા લેવાયેલ શેર કરવાનાં ઉદાર નિર્ણયનો ચોક્કસપણે ગર્વ લેશે. આ એલપીએસ પરિવારો હંમેશા તેમની ઉદારતા અને સમુદાય માટેનાં પ્રેમ માટે હંમેશા



વિશાલભાઈ શંકરભાઈ પટેલ (સારોલી)નું અચાનક જેક્શન, મિસિસિપ્પીમાં અવસાન થયું હતું. તેમની પત્ની નિશાબેને સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સ નામનાં એક અંગદાન પ્રોગ્રામ દ્વારા તેમનાં અંગો અને ટીસ્યુ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે દાન કર્યાં હતાં.

જેક્શન, મિસિસિપ્પીમાં અવસાન પામેલ સરોજબેન દિનેશભાઈ પટેલ (ગોરધા)ની દીકરીઓએ સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સ મારફત તેમની માતાનાં અંગો અને ટીસ્યુ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે દાન કર્યાં હતાં.



Samaj
Saves Lives

888-582-2270

www.Samaj.Life

સન્માનીય રહેશે. દુઃખદ પરિસ્થિતિ દરમિયાન પણ તેઓ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની અતિશય જરૂરિયાતમાં અન્ય સભ્યની મદદ કરવાની તક તમને મળી છે તે સમજ્યાં હતાં.

આપણે બધાં પણ આ બહાદુર ઉદાહરણોમાંથી શીખી શકીએ અને આપણાં જીવનનાં છેલ્લા ગાળા

દરમિયાન અમે પણ માનવતા માટે સેવા આપીશું તેવી ખાતરી આપવી જોઈએ.

મહેરબાની કરીને કોઈપણ સમયે સહાય માટે સમાજ સેવ્સ લાઈફ્સનો 888- 582-2270 પર સંપર્ક કરો અથવા વધુ માહિતી માટે www.Samaj.Life ની મુલાકાત લો.

CURVE HOSPITALITY

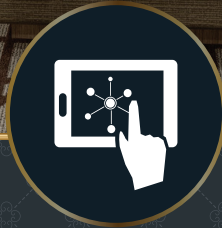
YOUR HOSPITALITY FURNISHING SOLUTION



FFE MANUFACTURING



INTERIOR DESIGN



PROCUREMENT



QUALITY CONTROL



LOGISTICS

ALL INCLUSIVE HOSPITALITY FURNISHING SOLUTION

We are a leading manufacturer of contract furnishings for the hospitality industry. We conduct domestic and offshore manufacturing to produce both custom and industry sound standards.



CASE GOODS



LIGHTING



SEATING



ARTWORK
& MIRRORS



FINISHES



DRAPERY
& BEDDING

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA

[f/CURVEHOSPITALITY](https://www.facebook.com/CURVEHOSPITALITY) | [/CURVEHOSPITALITY](https://www.instagram.com/CURVEHOSPITALITY)



281.619.1800

WWW.CURVEHOSPITALITY.COM

3455 S. Dairy Ashford St. Ste 180
Houston Texas 77082

SIMPLE | CLEAR | PAYMENTS

Our dedicated team of experts save you time & money.
Experience the **smarter** way to accept payments!

FREE Integrated System to Accept EMV Chip Cards

Redeem your new free chip card terminal when you get started in **2018!**

*Promotion only applies to New Accounts that are submitted prior to 12/31/2018.



Pax s300
~~\$499.99~~
FREE

- ✓ 24-7 Client-Chat Support is the foundation of our **White Glove Service**
- ✓ Tokenized transactions to protect hotels and patrons from credit card **fraud and terminal theft**
- ✓ No mid-qualified or non-qualified fees
- ✓ Chargeback **liability shift off of you** and onto card holder's bank
- ✓ Take Advantage of an entire **Chargeback Mitigation Department** fighting fraud on your behalf
- ✓ Preferred Partner **LPS Rates**

Are you **EMV** Compliant?

Free EMV Terminal when you switch to FortisPay!



(855) 465-9999

hotels@fortispay.com

