



# LEUVA

અમેરિકાના લેઉવા પાટીદાર સમાજની આગવી ઓળખ આપતું મેગેઝીન

## CONNECTION

ISSUE 17 OCTOBER 31, 2009



*A season of*  
**celebrations!**

# SURATI FARSAN MART



**WE SHIP NATIONWIDE**

11814 186TH ST, ARTESIA, CA 90701

(562) 860 2310

9494 BLACKMOUNTAIN RD, SAN DIEGO, CA 92126

(858) 549 7280

- FRESH SWEETS
- FRESH SNACKS
- SINCE 1986
- ORDER ONLINE
- **SURATIFARSAN.COM**





## Leuva Patidar Samaj of USA

716 Sweet Water Circle, Old Hickory, TN 37138  
Phone# 615-739-5088, Fax# 615-739-5266  
Email: ravileuvapatidar@yahoo.com

### Board of Directors

<b>President</b>	
Mukesh Mowji	(408) 268-4747
<b>1st Vice President</b>	
Suresh N Patel	(972) 256-3756
<b>2nd Vice President</b>	
Bharat(Bobby) R Patel	(510) 478-0475
<b>Secretary</b>	
Jayesh D Patel	(615) 370-8255
<b>Joint Secretary</b>	
Kirit Kantilal Patidar	(904) 571-9241
<b>Treasurer</b>	
Sanjay D Patel	(615) 504-9006
<b>Joint Treasurer</b>	
Dharmesh (Dan) Patel	(404) 966-9185
<b>Editor</b>	
Harshad D Patel	(562) 809-2623
<b>Joint Editor</b>	
Shailesh Patel	(918) 296-5547
<b>Youth Chairman</b>	
Minesh Patel	(901) 737-8339
<b>Joint Youth Chairman</b>	
Sanjay Patel	(214) 498-7427
<b>Public Relations</b>	
Nayan Patel	(931) 723-2243
Vinod N Patel	(817) 924-5011
Ramanbhai Mori	(650)-873-9300
Mahendra Patel	(956) 761-8500
Hargovan Desai	(562) 402-3332
Ramesh K Patel	(859) 619-8177
Satish(Steve) M Hari	(662) 895-0876
<b>Publication</b>	
Nayana (Nancy) Patel	(404) 886-9179
<b>Ex-Officio</b>	
DV Patel	(615) 790-9934
<b>Women's Rep East</b>	
Open	
<b>Women's Rep West</b>	
Open	
<b>Infotech</b>	
Open	

Send editorial submissions to [lps@gg2.net](mailto:lps@gg2.net)



Visit us at

[www.leuvapatidarsamaj.com](http://www.leuvapatidarsamaj.com)

Leuva Connection is published by Garavi Gujarat Publications (USA) Inc on behalf of the Leuva Patidar Samaj of USA.

Designed & Printed in the United Kingdom by Garavi Gujarat Press, a division of the Asian Media & Marketing Group

**Garavi Gujarat Publications (USA) Inc.**

2020 Beaver Ruin Road, Norcross, Atlanta GA 30071-3710

Tel: ++ 1 770 263 7728

Fax: ++1 770 263 8617

email: [usa@gg2.net](mailto:usa@gg2.net)

[www.amg.biz](http://www.amg.biz)

[www.gg2.net](http://www.gg2.net)

© Garavi Gujarat Publications (USA) Inc. 2009  
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced by any means without written permission of the copyright owners. Although every effort has been made to ensure the accuracy of this publication, the publishers cannot accept responsibility for any errors or omissions. It should be noted that any opinions and recommendations expressed in this magazine are the views of the writers themselves and not necessarily those of the Leuva Patidar Samaj or Garavi Gujarat Publications (USA) Inc.



## LETTER FROM THE PRESIDENT

My dear fellow LPS member,

This issue and this letter will reach you well after Navratri, Diwali, and New Years. So, with hands together, with a head bowed low, and with a smile on my face, I bid you a Namaste and Saal-mubarak. This is very joyous time for our community as each region celebrates with dinners and parties. We here in California are planning on an event that is focused totally on the youth as the highlight is a cultural program. It is also a time to reflect and recognize our cultural heritage and identity.

It is likely you have received two issues of our magazine within a very short period of time. Unfortunately, due to many reasons, we had drifted towards an event-based magazine versus a time-based magazine. In my opinion, periodicals by definition should occur on fixed periods of time. To create a periodical system and to save cost, effective immediately we will publish every alternate month. This October 31, 2009 issue will be the first, and then every other month we will publish at the end of the month. The next issues will be at the end of December, February, April, June, and August. August will also act as the transition magazine and will be developed jointly with the new team from the new BOD.

Please note the changes in the magazine as we have eliminated Bollywood news and repeat news from Garavi Gujarat. Moreover, we have added sections that will be targeted directly at children. This issue holds for our little members a coloring page with meaning and content, as well as a crossword puzzle, among others. Communication is crucial, and it should be for the children and the younger generation. Also, I have established a penalty clause with the publisher to minimize the photos of BOD members. This is your magazine; it's about you, not us.

In the last issue I was specific to state the goals I have set. I really have no updates on any of them other than we have completed team assignments. This has been a slow year to start but I am confident that we will pick up momentum after our Hindu holidays. However of the goals and teams, I'd like to point out two highlights: (1) the magazine team has transitioned with great success. While there were thoughts to consider changing our publisher, we are staying with Garavi Gujarat until they fail us. (2) the 'No More Beef' campaign has taken its own course; we now have three other Indian cultural organizations that have initiated a similar campaign.

Remember – No More Beef.

Lastly, our community has been impacted with some loss of life including the sudden death of a very young woman and a murder/suicide in Dallas, Texas. It is sad to see such occurrence. There is no greater pain than the loss of loved ones. There is no replacement for life. Our prayers go out to each and everyone. These are also tough economic times. Experts are saying that California alone has 260 hotels in default. But these are the times that will test our resolve. No economic failure can match the value of life and health. Stay strong, and as always, if there is anything I can do to help, call me.

This is a time for joy, so please enjoy the upcoming holiday season with your family, friends, and associates. And from me and mine to you and yours, a Happy Holiday Season.

**Best regards,**

**Mukesh J Mowji**

**LPS President 2009-2010**

*While Diwali is popularly known as the 'festival of lights', the most significant spiritual meaning is 'the awareness of the inner light'.*

*May you all attain full inner illumination! May the supreme light of lights enlighten your understanding! May you all attain the inexhaustible spiritual wealth of the Self! May you all prosper gloriously on the material as well as spiritual planes!*



**Nayana 'Nancy' Patel**  
– Publisher



**Harshadbhai Patel**  
– Chief Editor



**Shaileshbhai Patel**  
– Joint Editor

**Namaste.** We would first like to thank all of you for electing us to serve on the board as part of the new publishing team with great honor and pride. But first and foremost, we greatly appreciate the hard work and dedication of the previous publication team and humbly pray that we can progressively continue their legacy with your support.

Our Goal is to huddle together the breadth of Leuva's across the country and infuse their lives into our **Leuva Connection** community magazine. Moreover, the success of this magazine can only happen with your participation. So please take high resolution pictures, write and share some articles, and take the time to submit to our team for inclusion in a timely manner. Please submit all photos & articles to [nancypatel1015@gmail.com](mailto:nancypatel1015@gmail.com).

With that simple message we orient ourselves to 'Wishing you the most success in life and through strife in these tough times.'

***Phool ki shuruwat kali se hoti hai, Zindagi ki shuruwat pyar se hoti hai, Pyar ki shuruwat apno se hoti hai aur apno ki shuruwat aapse hoti hai.***



## Saal Mubarak



### Jaya aadya shakti...

Jaya aadya shakti, ma jaya aadya shakti  
Akhand brhamand dipavya,  
panave pragatya ma  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Dwitiya mehsarup shivshakti janu,  
ma shivshakti janu, Brahma ganapti gaye,  
brahma ganapti aye, Hardayi har ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Trutiya tran sarup tribhuvan ma betha,  
ma tribhuvan ma betha,  
Daya thaki karveli, daya thaki karvel  
Utarvenima, Om jayo jayo ma jagdambe...

Choutha chatura malaxmi ma,  
sachrachal vyapya, Char bhuj cho disha,  
char bhuj cho disha, Pragtya dakshin ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Panchame panchrushni panchami gunpadma,  
ma panchami gunpadma  
Panchtatv ty a soshiye, panchtatv ty a soshiye  
Panchetatvo ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Shashthi tu narayani mahishasur maryo,  
ma mahishasur maryo, Narnari na rupe,  
narnari na rupe, Vyapaya saghale ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Saptami sapt patal sandhya savitri,  
ma sandhya savitri, Gau ganga gayatri,  
gau ganga gayatri, Gauri geeta ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Ashtmi ashtha bhujao ayi ananda,  
ma ayi ananda, Sunivar munivar janamyaa,  
sunivar munivar janamyaa, Dev daityoma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Navmi navkul nag seve navadurga,  
ma seve navadurga, Navratri na pujan,  
shivratri na archan, Kidha har brahma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Dashmi dash avtaar jay vijyalaxmi,  
ma jay vijyalaxmi, Rame ravan marya,  
rame ravan marya, Ravan maryo ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Ekadashi agiyar tatyaniakama, ma tatyaniakama  
Kaldurga kalika, kaldurga kalika  
Shama ne vama,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Barase kala rup bahuchar amba ma,  
ma bahuchar amba ma, Asur bhairav souie, kal  
bhairav soie, Tara chhe tuj ma,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Terase tulja rup tu tarunimata,  
ma tu tarunimata, Brahma vishnu sadashiv,  
brahma vishnu sadashiv, Gun tara gata,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

Shivbhakti ni aarati je koi gaye, ma je koi gaye ,  
Bhane shivannad swami,  
bhane shivannad swami, Sukh sampati pashe,  
Har kailеше jashе, Ma amba dukh harashe,  
Om jayo jayo ma jagdambe...

# Leuva Patidar Samaj of USA

## Executive Committee Board of Directors



**LEUVA**  
Patidar Samaj of USA



**President**  
Mukesh Mowji (Umrakh)



**1st Vice President**  
Suresh Patel (Dhaman)



**2nd Vice President**  
Bharat (Bobby) Patel (Pathron)



**Secretary**  
Jayesh D Patel (Chikhli)



**Joint Secretary**  
Kirit K Patidar (Afva)



**Treasurer**  
Sanjay D Patel (Kharvasa)



**Joint Treasurer**  
Dharmesh (Dan) Patel (Pinsad)



**Editor**  
Harshad D Patel (Saroli)



**Joint Editor**  
Shailesh Patel (Isroli)



**Publication**  
Nayana (Nancy) Patel (Soyani)



**Youth Chairman**  
Minesh Patel (Kothamadi)



**Joint Youth Chairman**  
Sanjay Patel (Chanvai)



**Ex. Officio**  
D V Patel (Ambheti)



**Public Relation**  
Nayan Patel (Puna)



**Public Relations**  
Mahendra Patel (Ruva)



**Public Relation**  
Hargovan Desai (Digas)



**Public Relations**  
Vinod N Patel (Toli-Navsari)



**Public Relations**  
Ramanbhai Mori (Mori)



**Public Relation**  
Ramesh K Patel (Bardoli)



**Public Relation**  
Satish (Steve) M Hari (Pata Pardi)

# List of Area Representatives 2009 - 2010

1 AR	Mukesh Patel	(501) 486-9121	m66np@yahoo.com	Little Rock	24 OH	Hemant Patel	(513) 295-1917	patelaashi@msn.com	Springfield
2 AR	Satish J Patel	(901) 210-8799	hallmarcinn@yahoo.com	Marion	25 OH	Sunil Desai	(513) 226-6794	srkdesai@hotmail.com	Cincinnati
3 CA	Dalsukh K Patel	(562) 865-0020	amarpatel15@gmail.com	Cerritos	26 OR	Dilip Patel	(541) 731-9645	dpatel026@aol.com	Eugene
4 CA	Kamal R Hira	(323) 867-7001	kamalh17@yahoo.com	Los Angeles	27 OR	Nikhil B Patel	(503) 559-9509	premierhospitality@yahoo.com	Wilsonville
5 CA	Dilip R Patel	(415) 332-1732	dildili@yahoo.com	Mill Valley	28 SC	Thakorbhai Patel	(803) 261-4747	abbvirk@msn.com	Columbia
6 CA	Navin N Patel	(650) 773-2100	navinwpatel@yahoo.com	Hillsborough	29 SC	J.C. Patel	(803) 524-1120		Rock Hill
7 CA	Mahendra Arvind	(415) 254-7650	mahendraarvind@comcast.net	Mill Valley	30 SC	Natu V Patel	(843) 229-6391	naturvpatel@yahoo.com	Florence
8 CA	Ashok Patel	(530) 242-1762	akpgoji@sbcglobal.net	St Redding	31 TN	Ashvin Patel	(731) 298-5819	daysindickson@yahoo.com	South Dickson
9 CA	Hasmukh B Patel	(213) 503-0025	bdyalji@gmail.com	Los Angeles	33 TN	Jitu D Patel	(615) 491-2070	kalpanaptl@yahoo.com	Nashville
10 FL	Chris Patel	(941) 575-1360	chrisspatel1202@yahoo.com	Gorda	34 TN	Rajendra N Patel	(931) 580-1419	rpatel63@comcast.net	Shelbyville
11 FL	Anil D. Patel	(904) 536-4411	anil@asutosh.com	Jacksonville	35 TN	Chetan P Kana	(731) 298-6015	cpkana@aol.com	Jackson
12 FL	Dipak Patel	(352) 732-4590	dpatel391@yahoo.com	Ocala	36 TN	Ramesh B Patel	(615) 969-9990	keval65@yahoo.com	oodlettsville
13 FL	Vasant Desai	(850) 723-5962	codesai@yahoo.com	Pensacola	37 TN	Pravin N Patel	(423) 892-1500	petervhg@comcast.net	Chattnooga
14 FL	Piyush Mulji	(813) 298-8611	piyush@mulji.net	Dade City	38 TX	Ashwin D Patel	(713) 256-3623	ashwinp67@yahoo.com	Baytown
15 GA	Nagindas Patel	(404) 642-1611	naginhira@aol.com	SE Smyrna	39 TX	Kamlesh J Patel	(254) 760-2420	kamcoors@aol.com	Harker Heights
16 GA	Deepak R Patel	(912) 920-1920	royalinn@gmail.com	Rincon	40 TX	Hasu D Patel	(713) 861-9000	HasuDPatel@aol.com	Houston
17 IL	Harshad Patel	(309) 764-1709	hpatel7896@aol.com	Moline	41 TX	Pravin K Patel	(214) 207-3093	pkpatel06@att.net	Dallas
18 KY	Pinakin Thakor	(502) 316-0207	prthakor1313@yahoo.com	Ashland	42 TX	Himanshu M Patel	(409) 543-2215	hemanmpatel@yahoo.com	Sabine Pass
19 KY	Dharmendra Patel	(859) 351-5392	pateldan76@yahoo.com	Paris	43 TX	Samir T Patel	(832) 567-8484	sampatelstp@yahoo.com	Houston
20 MA	Dilip K Patel	(713) 540-2359	dpatelgoji@gmail.com	S u t t o n	44 TX	Manish Desai	(713) 410-5109	symphony@sbcglobal.net	Houston
21 MS	Babubhai Patel	(601) 209-0878	jerrypatel59@gmail.com	Clinton	45 TX	Balvant T Patel	(214) 223-1952	pateldavid62@yahoo.com	Irving
22 MS	Devendra Patel	(601) 456-6485	devbajipura@aol.com	Vicksburg	46 TX	Jayesh M Patel	(214) 926-6034	jaybriya@msn.com	Canton
23 NY	Dhirubhai Patel	(914) 536-9344	sawmill25@aol.com	Elmsford	47 WA	Arvind Patel	(503) 708-5404	arvind@asmhotels.com	Vancouver

## SONAL J. SHAH EVENT CONSULTANTS, LLC



**EXPERIENCED WEDDING PLANNERS  
DAY OF WEDDING COORDINATION  
DECOR DESIGN EXPERTS AND TRAINED IN LIGHTING  
AS SEEN ON HIT TV SHOW 'WHOSE WEDDING IS IT ANYWAYS?'  
WORLDWIDE SERVICES AVAILABLE**

**WWW.SJSEVENTS.COM 917-742-7449 SONAL@SJSEVENTS.COM**

# 'Dude, What's a Leuva?'

*Leuva Connection's joint editor, Shailesh Patel, of Tulsa, OK, asks a pertinent question, one that will influence our individual and collective identities in the future...*

**H**AVE YOU ever wondered or been asked by the next generation, 'Dude, What's a Leuva?' Upon receiving such a perplexing question do you find yourself simply saying 'That's us' or 'Leuva Patidar are people from so and so region of India with so and so history of migration, etc.' WHAT? This kind of 'google-able' response is what drives a deeper wedge in our generation gap; because it leaves the prober to complete the answer using their own westernized, pessimistic, or often misunderstood negative experiences.

Instead we should find some idyllic pride-filled state that defines 'What is it to be a Leuva Patidar?' Because in my mind; to be a current Leuva Patidar is so much more. We have certain characteristics, habits, stereotypes, prejudices, etc. that over time we've embodied which is different from others. Remember humorous things like: no nail cutting in the evening, no playing with money, no touching books with feet. Isolating these and other distinctions is the goal of this article. I want to spark some deep thought into what our samaj agrees is a good answer to this simple yet primary question. So good or bad let's start to define a Leuva Patidar!

## Who?

Again this article is a spark. We need to do something to truly burn a fire by the end of this year towards an agreeable definition. So take a deep breath, turn off the Indian channels, call the family together and discuss this question as you read on. Since I am starting with my opinions; you have to know a little of my history. I am a forty-year-old of Isroli, who went through the entire educational process of a Leuva Patidar in America since age four. My parents (Ishverbhai and Savitaben) live with me; and, my wife (Hina) and I have one fairly well-behaved respectful son (Pritesh).

We are one of the founding Leuva families in Tulsa, Oklahoma and therefore we are always quite immersed in supporting a local samaj with full cultural activities. As a result I speak and understand Gujarati like a FOB. I can read and write Gujarati like a short bus student; but, good enough. My parents and wife are Gujarati experts and my son can also converse and read Gujarati. Our business you can guess. Religiously, we don't affiliate to any single following.

Finally, I know more about American culture than Indian. A disadvantage for my son because he cannot use those simple school

related excuses I used. But hopefully, I can convince him that there is no need for excuses just logical reasoning even if the logic at times is pure laziness. For me, as more information is read, discussed, and absorbed, my opinions are fluid and subject to change.

## Respect...

Back to Leuva. Firstly I see that Leuva families seem to be more respectful towards elders and guests. I can remember since the dawn of my time that I was always forced out of my room to say Namaste to guests and offer some pani or nashta. I think I hated it then because my interpersonal skills were weak in Gujarati and it seemed every new person said one thing 'Mane Horkel! (i.e. do you know me!)' Perhaps we as guests can be more magnanimous and simply say to kids 'I am so and so and related to you in this manner.' It would facilitate longer appearances by children.



## Food...

Anyway, now at forty I can see the benefits of such a practice. It is a pre-cursor to a more socially confident person who can interact within our community with all age groups and languages. Think of this, the concept that you could find a random Leuva in an unknown place and still get cha and nashta is awesome. We usually look out for satellite dishes or red stains, ha ha ha. The roaming gnome is jealous! I wonder where this behavior has its roots. Either way it is good stuff. Next, Leuva's love food. It seems to me that Surti food (more accurately Surti spices) drives more Leuvas to events than events themselves. Food is our great social interactive medium. It does however, seem that families with grandparents or recently transitioned from India families seem to push the no meat agenda more so than those families entrenched in America.

Again since birth, I have always been told that eating meat is bad. Now I realize that unless religion is prevalent in the house or all household members are vegetarians,

American convenience makes it challenging to adhere to this agenda. Plus a lot of our meat and drinking habits are a rebellion to the boundaries placed by our samaj or Hinduism without explanations that meet the times or combat peer pressure. It seems girls have an easier time than boys in rejecting meat, but more and more that is not true as well; especially, when we are increasingly ok with other meats except beef.

## No Beef...

The NO BEEF seems to be our ultimate compromise for those who are eating. Yet in Hinduism the concept isn't no meat, it is no killing; therefore, we shouldn't support even indirectly killing anything. Even the latest western trend is toward vegetarianism. This is something to think about. Still I question whether being Leuva is necessarily linked to being a perfect Hindu. Only logical thing I can get is if you put good in, you get good out.

Next, Leuva families love to educate their kids. We expend great financial amounts towards that goal. We rave to others about the particular line our child has taken in school. However, and this is key to me, we don't support the educational process. We ask for A's, but don't personally sacrifice 'financial progress' to teach our children how to succeed in education. I remember for me unless my mom had spent at least two hours and a wooden 'velan' (ouch) each day, I would not have learned to read and write Gujarati at all. I had no help in American education; but, luckily I did well on my own after the sixth grade.

## Education...

We argue with poor performance post-mortem with things like I give you this or that; but never go the extra mile to watch the study behaviors and personal behaviors that are primary indicators of educational performance. Some of this I think is linked to our current generation gap not knowing what to look out for and how to respond to such observations. Thankfully, because of our involvement in family businesses and multi-lingual exposure; our kids are both street and book smart. However, they are highly stressed about succeeding in education and life without a true map to direct them there. So they struggle along and if they don't succeed in education then there is always the family business. My point here is that the pressure

to succeed is good but you have to equip the person with the right tools and strategies to achieve the goals. LPS could be a great knowledge base to assist parents with this very important process.

### **Progress...**

Next, Leuva families I believe primarily pursue financial progress above most all. We have a great drive built-in that has made us an economic giant. But that success has brought a decline in ethnic and cultural values. Throughout the country, most Leuvas are focused on 'progress'. So much of our culture is diluted in the name of 'progress'. The older generation wanting a better life overlooked or willingly participated in decreasing family values and culture to achieve this goal.

For example, how many times have your kids been dismissed from attending samaj or family events in the name of homework. Really! If we are honest, we are allowing our children to use the fact that we are tired after working hard at the business and don't want to deal with convincing or forcing them to attend. I bet if a bunch of peers are getting together for a sporting event then there will be no homework or time-crunch issues. So, consider this as bad tasting medicine for kids. It will do the body of Leuva Samaj good.

Also, if we all start forcing kids to attend then it will be fun because everyone will be there. This was true in my time as in the times of older Leuvas.

### **Jealousy...**

Within this financial success drive, there are also lots of examples of cut-throat behavior for more money and more business. The jealousy factor has to be curbed. We are all doing well and don't need to lose our common decency or charity for money. Children learn more from what they see than what they hear. Another unfortunate aspect, as most parents who seek a better life for their children is that this drive has led to too much unchecked freedom for their off-springs. Some of the boundaries that make up a 'good Leuva' are being leached and diluted; sadly sometimes to support the popularity-egos of parents.

The results are increasingly less tolerant, more brash, Leuva youth that won't tolerate any idiosyncrasies of 'gajju' behavior. That laissez-faire attitude of life results in things like youth that are drinking heavily and daily and respect very little of our community. More detrimentally we create those that don't want to participate in local samaj activities or family events. This is a growing issue in our samaj. A strong samaj demands participation. Passion follows later. It did for me.

### **Roots...**

Next Leuva families have well known roots in India. Most know their gaams and families and some history of each. More and more youth want to spend time in India, even if it's just a getaway. This aspect has to be nurtured to retain loyalty towards India and particularly gaams. As an improvement in thought we need to be good NRI's by NOT indulging in what we would consider bad habits here in America. Yes the dollar is powerful, but the remnants of bad behavior are ultimately more powerful. We shouldn't think of India as an escape to do all the things that samajic wise or common sense wise you refrain from doing in America. That is bad form and bad for the growth of Leuva in India.

### **Pride...**

Next, more so now there seems to be a return to what I call pride in being Leuva. For the new generation it provides a common thread just as knowing someone's gaam provides a common thread for 'old school' Leuva. If we grow LPS and participate more closely in its formation; LPS can be the best educational platform for directing our youth towards strong Leuva pride and connection. Even our children can learn to recognize Leuva and form relationships within the community solely based on knowing the gaam of the person. Leuva samaj weddings and funeral rites have nuances that are quite different from others.



### **Traditions...**

We have a lot of built-in rituals and rites that if understood can be fun to maintain. Like the relation between bhabhi and devar, or saasu and vove, or sasra and jamai. Our weddings seem to take forever; and everyone treats the 'thali thoki' ceremony as a dinner bell to eat and run. It's true we need to be more flexible as individuals in America, but that doesn't mean we need to give up all of these old thoughts.

Some of these old roles if played within reasonable boundaries create a more hospitable Leuva samaj. Note that some of these

interpersonal boundaries are what created respectful tendencies and ability to personally sacrifice and tolerate. Good or bad these traditions I believe are needed to nurture the 'thoda thoda thei jai' nature of Leuva. Even if you don't buy this, at a minimum consider it a tool for less stress because you learn tolerance.

This leads to my closing thoughts. When I think about how Pritesh is going to turn out I realize that I can shape and mold the outcome only if am a parent first and friend later. Similarly, if we go through the trouble of creating a Leuva Samaj our goal should be to preserve or better its integrity and status in the Indian hierarchal system. It's to our benefit! And even though I'm not particularly prejudiced towards one samaj or another; who wouldn't want to be a part of something strong, defined, beneficial, and sought after?

If we can't say that my singular preference is that my child stay in the Leuva samaj in all stages of life; then in my mind it is not worth creating a separate samaj. That means that we must stop diluting the meaning of what it is to be a Leuva Patidar. It means fighting to preserve the good things about our samaj and equally fighting to remove the bad things. It means creating an atmosphere where money and power do not drive member actions; but, instead a fear of samaj drives good behavior. Yes, I said it.

### **Conscience...**

A lot of bad stories of he said, she said come from an increasing importance on financial status rather than their samajic status. We have to bring back a clear decisive fear of what the samaj will say and embed that in our youth; so that regardless of a particular individual's current maturity of thought, the Leuva Samaj is preserved. It's like the fear of god. My hope is that readers realize that the word fear here is meant as a positive and not a negative. The essence of this fear is like a good personal conscience when deciding any of your actions. The personal goal should be that your standing as a Leuva Patidar is respected and admired. However, like a speeding ticket, the samaj has to be ready to lessen a person's standing if that person's actions go against samajic values and practices.

Ok, I've presented the biggies of what I see. Your job is to keep the television off for a little while longer and discuss these and lots of the left out characteristics with your captured audience. As I said, this is the spark, hardly a comprehensive look at Leuva Patidar. But let's blog, email, interact and we can make this an important growth point for our Leuva Patidar Samaj.

Jai Shri Krishna, Jai Hind, and Jai Leuva Patidar Samaj. And, Dude! You help figure out what a Leuva is in America.

# Tee-ing off for a good cause

**A**S PART of their 10th anniversary celebrations, the Greater Charlotte Leuva Patidar Association (LPA) decided to raise funds for the temple expansion project at The Hindu Center in Charlotte, NC.

A goal of donating \$10,000 for their 10th anniversary was established in late May this year for which, the suggestion of a golf tournament was given by LPA members Jay Patel, Vimal Hardev and Girish Patel, all of whom are avid golfers. All three Leuvas worked tirelessly to make this tournament a reality.

The tournament was a two-day event with two rounds of golf played at The Waterford Golf Course in Rock Hill, SC. Following a delicious lunch served at the registration, and a great round of golf on the first day, the players were treated to a social evening, with an Indian dinner and drinks, held at The Hilton Hotel in Charlotte.

The second day saw another round of golf with perfect weather, which was followed by a wonderful Caribbean lunch and awards presentation. There were a lot of happy golfers at the event!

A total of 106 golfers attended the

*Charlotte Leuvas organized a successful golf tournament to raise money for a temple...*



**LPA present check for \$17,501 to The Hindu Center**

tournament. LPA committee members were on hand as volunteers to ensure that the event went off without a hitch and that everybody was well-fed and thirsts were quenched.

The tournament was an enormous success! Once the accounting was finalized, it was determined that their original goal of donating \$10,000 was easily surpassed and with great enthusiasm the LPA board decided to donate

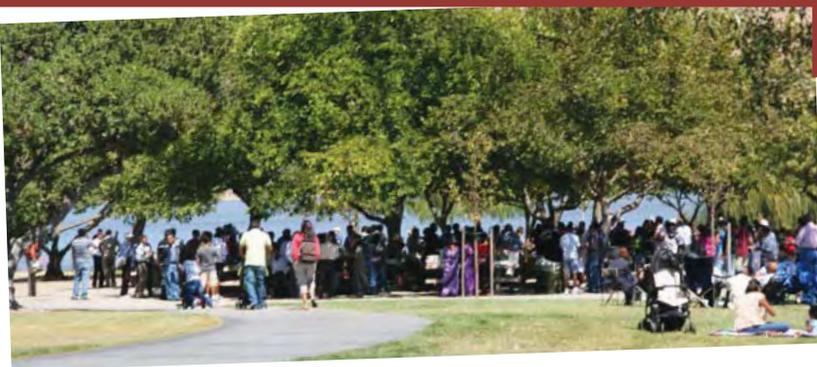
\$17,501 to The Hindu Center.

The LPA certainly could not have achieved this without sponsors, and warm thanks are extended to all, especially to the Gold and Silver Sponsors. The

Gold Sponsors were: AAHOA, Charybdis Capital Advisors, Cox & Schepp Construction and Omega Construction. The Silver Sponsors were: Cambridge Payment Systems, Marriott International and Poterack Capital Advisory.

The presentation ceremony took place at The Hindu Center on September 12, during the Garba Night held by the LPA.

## Sunny celebrations for Leuvas!



THE LPS of Northern California recently organized a picnic, that was attended by over 750 members. The event was a great success, especially with the little ones.



## LPS tri-state picnic memories



# The roof of Africa

*Bharat Patel, of El Monte, CA, recreates his inspirational journey to conquer Mt. Kilimanjaro...*

IT HAS been said of the great Kilimanjaro that 'great things can be accomplished by ordinary men on an extraordinary mountain'. At 19,400ft it produces vivid splendors even as the glaciers are evaporating.

Kilimanjaro, located in Tanzania, Africa stands as the tallest peak in the continent. Uhuru Peak is the summit point of Kilimanjaro at 19,400ft above sea level. Uhuru in Swahili means freedom.

There were seven of us who formed the team called 7-UP. The ages ranged from 18 to 42. Our journey started towards Uhuru Peak on August 5, 2009 via the Lemosho route. There was an extraordinary support team that was assembled. We had four guides, one chef and 12 porters to help carry the food, equipment, and baggage. Basically, we had to just walk with our back packs which seemed almost unfair to the rest of the ensemble.

Annually, 10 hikers die trying to summit Kilimanjaro. Altitude sickness is a big factor. At 15,000ft, we have 50 per cent less oxygen when compared at sea level and at 19,000ft it is less than 30 per cent. Hikers need to be

constantly monitored by the guides for Cerebral or Pulmonary Edema which is the most severe form of altitude sickness. It can quickly prove fatal, if not diagnosed immediately.

Descending the mountain is also wrought with danger, due to fatigue, slippery rocks, and foot injuries.

The 7-UP team summited the peak on August 11, 2009 at 12:30pm. The team reached Uhuru Peak a day earlier than planned, as part of a calculated risk by the team taken due to the fact that many team members were already suffering mild forms of altitude sickness such as headaches, body aches and vomiting.

It is said that there is no room for ego on the mountain. With less than 20 degrees weather every night and the excitement of sensing the goal of conquering the peak, all



hikers had to be very honest with themselves about their condition and health, every day.

The day of summiting was tremendous from a personal point of view and from a group perspective. The 15 minutes we were up on Uhuru Peak produced a feeling of euphoria which in turn made us forget about our head and body aches.

The great outdoors have been given to us as a gift by our Creator. We should traverse some of the natural world and leave our technological globe behind for a little while. The natural planet is a gift for all to enjoy and we should bask in it.

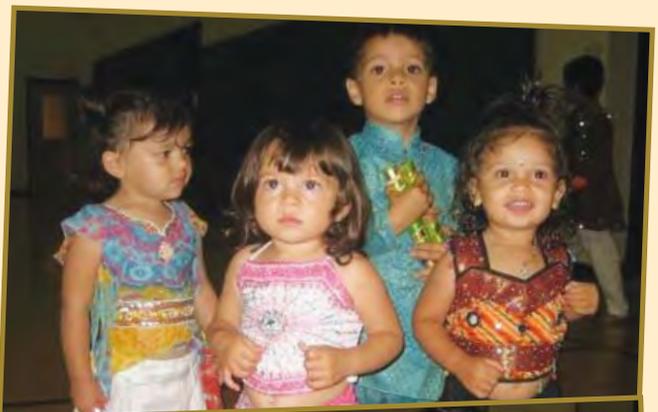
## Honoring a legacy

EVERY year, a small but consistent group of Leuvas along with other local Indian community members makes a faithful trek to place a garland around the statue of Mahatma Gandhi at the waterfront of San Francisco Bay on October 2, Gandhiji's birthday. The statue was installed in 1988 with local donations and the support of the Gandhi foundation



*Loyal following: Navin N Patel 'Patco' (placing garland around statue); Ratilal N Patel, (second from left); Naranji V Patel (fourth from left); and Vijay D Patel (first from right)*

## Navratri glimpses



# Navratri glimpses



Florida



Florida



Florida



Georgia



Florida



Oklahoma



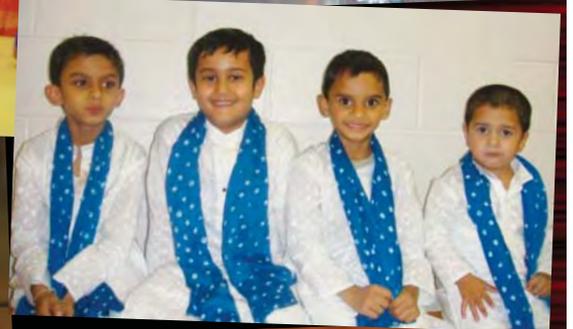
Georgia



Florida



Georgia



Texas



## WHAT IS FOGANA?

**F**OGANA is an acronym for The Federation of Gujarati Associations of North America, which was founded in 1980. The aim is to bring all the Gujarati people living in North America closer together by promoting a common platform to sustain and perpetuate the cultural heritage of Gujarat, India. Initially, FOGANA aspired to meet the needs and welfare of Gujaratis while assisting them in adapting to the mainstream America. They hoped to do this by building up and centralizing resources, energies and talents and thus create a stronger image of the Gujaratis. Using such tools as folk dancing, which is an integral part of any celebration in the Gujarati culture, they initiated their effort by conducting folk dance competitions in various regions that culminated in finals in one or other North American city. Gujaratis from all corners gathered for these events. Workshops in cultural aspect such as dance, costumes communities, music etc. was offered.



*Milan Patel, Age 10,  
Dayton Ohio*



*Rohan Patel, Age 8,  
Columbus Ohio*

The history of a country is considered as a source of inspiration for her people. Likewise the history of an organization serves as a base of pride for its members. The past endeavors of the organization and its members always have a lasting impact beyond their time and generation.

Today, FOGANA is a household name in North America. FOGANA and its activities instill enthusiasm and pride in the third generation Gujaratis who would like to be a co-partner in sustaining and augmenting the FOGANA dream. Being the largest Gujarati organization outside India, FOGANA is a Founding Partner of Shri Vishva Gujarati Samaj.

For More information, visit the official FOGANA website at [www.fogana.org](http://www.fogana.org)



*Ashnee Patel,  
Age 10, Ohio*





Yummy in  
My Tommy



**Jay Bharat**

Foods, Inc.

APP KA MAN PASAND CATERAR



The Real

Taste

of India

[www.JayBharat.com](http://www.JayBharat.com)

Call for UPS Service : 562-924-3310

Call for catering : 1-866-Jay-Bharat

**RESTAURANT**

18701 Pioneer Blvd. Artesia, CA 90701

Tel : 562-924-3310, Fax : 562-924-2911

**CATERING & MANUFACTURING PLANT**

7871 Paramount Blvd. Pico Rivera, CA 90660

Tel : 562-205-1234, Fax : 562-205-1246



# Read and color!

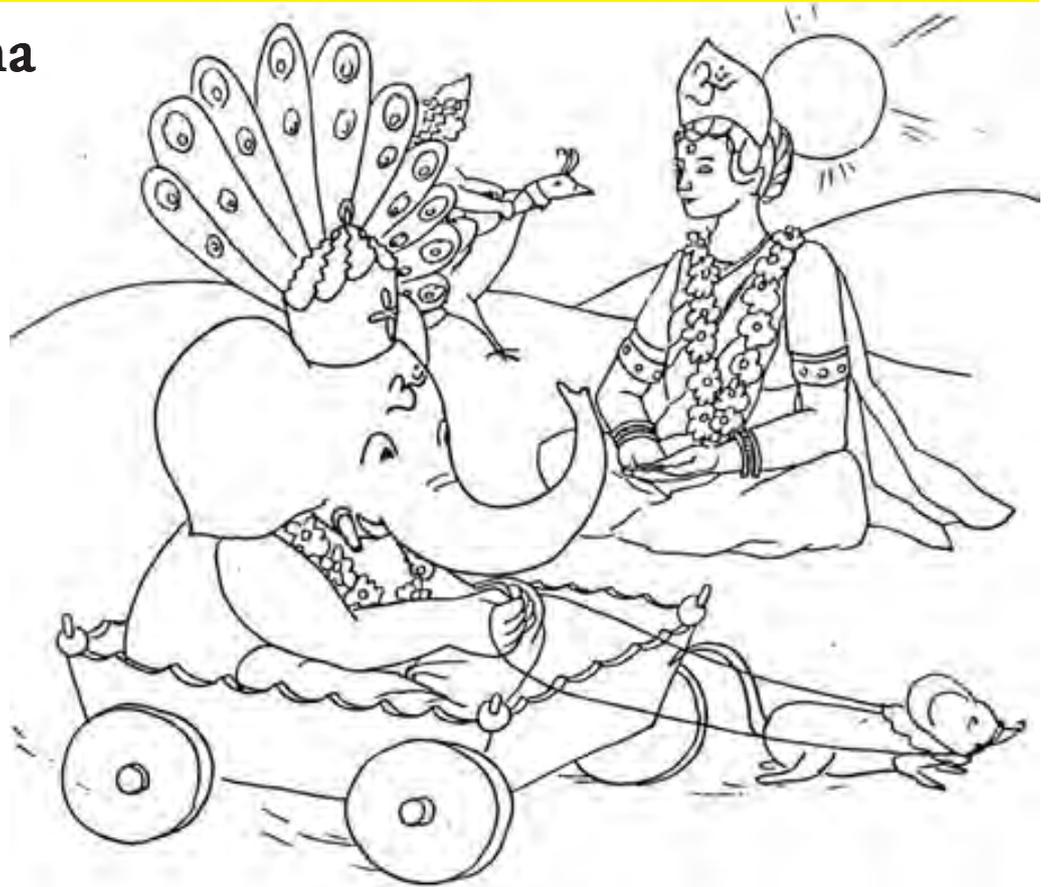
## Smart Ganesha

Once, Parvati Devi set a competition for her two children, Ganesha and Kartikeya: she asked them to go around the world, and the one who would return first would get a present.

Kartikeya immediately mounted his peacock and flew off to circle the world. But Ganesha had only his little mouse, and he understood that he would never return quicker than his brother.

So Ganesha mounted his mouse-driven chariot and did a *pradakshina* around Parvati Devi, saying, 'What can be greater than my mother? You mean the world to me.'

Delighted, Parvati Devi hugged Ganesha.



# How good is your Gujarati? Solve our crossword!

### Across

- 4: Lack of money [3]
- 6: A sprial sweet [3]
- 7: Loss [2]
- 9: A black bird [3]
- 11: A small mamal with long ears; someone who helped Alice in Wonderland [3]
- 13: Small, round, glass balls to play with [3]
- 15: A long span of time [2]
- 18: Migratory birds [4]
- 20: Made from a plant of the same name; used to correct homework [3]
- 22: Husband [2]
- 24: A loud scream [3]
- 25: A peice of cloth used to wipe sweat [3]
- 26: What your mum asks you not to do, especially when you act 'too' wise [4]
- 27: Footstep [3]
- 28: The juice of a fruit[2]

1		2		3		4		5
6				7	8			
					9	10		
				11				12
13	14							
						15	16	17
		18		19			20	21
22					23		24	
25					26			
			27					28

### Down

- 1: India's architectural wonder of the world; a monument of love [5]
- 2: A child born in an economically affluent family [3]
- 3: A word frequently used when 'offering' something to God during puja [2]
- 4: A domestic animal with a funny bray [3]
- 5: Feeling ill [3]
- 8: Export [3]
- 10: A new-born dog [4]
- 11: A big water-body, framed on all sides by land [4]
- 13: India's capital city [2]
- 14: A Hindu goddess who rides on a crocodiel [5]
- 16: Chaos [4]
- 17: The behind of the torso [3]
- 19: Wife [2]
- 21: Appropriate [3]
- 22: A wild predator; who tried to eat Red Riding Hood [2]
- 23: A juicy fruit whose red seeds are meant to be eaten [3]

1: તાજમહલ [5] 2: નર્મદા [3] 3: રચના [2] 4: ગણેશ [3] 5: 19: વૃદ્ધિ [2] 21: અભાગ્ય [3] 22: વેદ [2] 23: ઇલાચ [3] 24: અરણી [3] 25: રેખાલ [3] 26: 14: બાઈબેલ [5] 16: ગરબ [4] 17: અરણી [3] 18: ચામચ [4] 19: સરોવર [4] 20: ગણેશ [3] 21: અભાગ્ય [3] 22: અપ્રમાદ [4] 23: ઇલાચ [3] 24: અરણી [3] 25: રેખાલ [3] 26: 4: ગરબ [3] 6: જલેબી [3] 7: ભાજી [2] 9: કાગડો [3] 11: 8: નાકસ [3] 10: ગણેશ [4] 11: અભાગ્ય [3] 13: ભખાટી [3] 15: ચૂના [2] 18: ચામચ [4] 20: 4: ગરબ [3] 22: અરણી [3] 24: અરણી [3] 25: રેખાલ [3] 26: 27: ફુલ [3] 28: રસ [2]

# Autism in the Leuva community

*Understanding Autism and the misconceptions surrounding it is crucial for reaching out to families who have Autistic children, says Donna M Pitti...*

I have known Pinakin J Patel and his family for about four years now. Pinakin, a successful businessman in Duncan, Oklahoma, has been in the hotel business for most of his life and is well respected in the Gujarati community as well as his business circle.

With very little personal time for himself, Pinakin is one of the few people I know that will always make time to help his fellow hoteliers and friends. He was voted in as Regional Director of AAHOA (Asian American Hotel Owners Association) for the central midwest this year, and is proud to offer his time and wisdom to help other hotel owners.

Pinakin and his wife Sejal, have two boys, Devon (12 years) and Sajan (10 years). Devon, extremely intelligent for his age, will be following in his fathers footsteps and will one day take his father's place as head of the family and successful businessman. Pinakin's younger son Sajan, is severely Autistic and quite a handful.

Sajan has no words to communicate his desires and needs like other children. His vocabulary consists of loud yells when frustrated and laugh and giggles when happy. Intelligent in his own world, he is like any normal child, knowing what he wants, but without a way to verbally communicate, he finds his own way to get what he wants with lots of running, mischief and energy. He sees the world differently than we do. We have learned the basics of social interaction and empathy. Children with Autism lack empathy and guilt and are concerned only with themselves.

Sajan makes his needs known by grabbing your hand and taking you to what he wants: he requires constant supervision to avoid having power cords cut, or metal utensils put into the microwave or dish soap squeezed all over the kitchen floor, just to name a few. He is at his quietest during his several baths taken throughout the day: it is one of his favorite things to do. This bath-time is welcomed because it gives his mom, Shilpa, a short time to take a break for herself from the constant running that is required to keep up with Sajan to make sure he is not getting into anything that can hurt him or damage their home. As his primary caregiver, I consider Shilpa to be one of the strongest women I know because of what she endures on an everyday basis.

The burden of raising an Autistic child can be overwhelming emotionally and financially. The normal everyday activities that we take for

granted are just not the same for this family. Friends are not invited for dinner because after bathing he runs naked through the house; conversation is difficult because of the loud yells he makes if he gets frustrated. He does not understand patience and expects immediate gratification when hungry, such as becoming frustrated that spaghetti needs to be cooked before he can eat it.

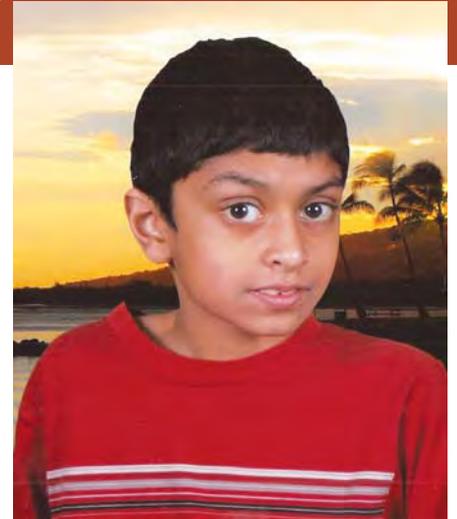
During family functions, one parent must miss the event to stay home to watch Sajan, because if he is taken, he just runs all over and cannot be controlled enough to conform to the norms of socially acceptable behavior. During dinner outings, Sajan must be fed almost immediately, and when done, will not sit still while everyone else tries to finish their dinner. Then one parent may have to take his or her dinner to the car and finish eating so as not to disturb the other patrons and allow the rest of the family to eat in peace.

Friends, family and acquaintances do not understand Autism and the effects it has on the child's family. When a stigma on the family is thrown in because of this disease, it makes the burden so much more unbearable and creates a sense of isolation. When a child becomes ill with an 'acceptable' illness, friends and family come together to help care for the child or offer support for the family in some way because the illness is understood and accepted as a normal illness. Autism scares people.



**Strong family: Pinakin J Patel, Sejal Patel and Devon Patel**

People ask 'What is wrong with him, why can't he talk, can he hear, have you had his tongue or throat checked?' They don't understand this



**Different abilities: Sajan Patel**

is a developmental disability and can range the whole spectrum from mild to severe.

I myself have cared for him, during the rare times his mom and dad have taken time to go to a family function or gathering, out with friends or just to take a couple of hours for themselves and I can say this - I don't know how they do this on a full-time 24-hour basis without going nuts.

Just the simple act of taking him to the dentist is extremely expensive, time consuming and sometimes dangerous. He either needs to be restrained, or sedated and can't verbalize if he is feeling pain afterwards.

Emergency room visits are another common outing. While running on the countertops, trying to find the food that he wants, he may fall and crack something, like his head. These visits can range in the thousands of dollars, and no help is given by the government. Trying to get some medical coverage is not always possible unless almost destitute.

While Pinakin is volunteering his time to AAHOA and traveling across the country, his wife, Shilpa, has the burden of caring for Sajan and their business alone. This can be extremely stressful and tiring. It becomes hard to ask others in the community for help, it is not like any other babysitting job, it is more like running a marathon, and not many have that kind of patience and caring.

Sajan is not a freak. He is actually a sweet boy, with a beautiful smile and can sometimes show affection in his own way. Sometimes all it takes, is just an open mind to understand this illness and what the family endures. I can see the beauty in this child and can empathize with what this family endures on an everyday basis, and firmly believe that god gives these children only to the strongest of parents with the greatest compassion and patience.

# Leuva Patidar Samaj Foundation Inc.

## SCHOLARSHIP APPLICATION

Please mail application to



Ravindra Dave

716 Sweetwater Cir, Old Hickory TN 37138-2063  
Phone: 615-739-5088 Fax 615-739-5266 Email: ravidave12@comcast.net



Application for the LPS Foundation Inc. Scholarship will be accepted through **May 31, 2009**. Scholarship will be awarded beginning with the **fall 2009 semester**. The scholarship recipient must (1) demonstrate a need for this scholarship (2) has at least a 3.0 grade point average (3) be a legal resident or citizen of the USA (4) the applicant or applicant's parents/ guardian must be current paid member of LPS of USA.

The scholarship awarded will be for use at an accredited college or university. The recipient may receive the monetary award for subsequent years, provided, the recipient maintains a 3.0 grade point average each year. However the recipient is required to submit application each year. The winner of the LPS Foundation Inc. scholarship will be notified by phone or email. If the applicant is awarded the scholarship, a social security number must be provided.

Full Name \_\_\_\_\_

Last First Middle Initial \_\_\_\_\_

Current Address \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

Permanent Address \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

Phone No \_\_\_\_\_ Fax No \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Date of Birth \_\_\_\_\_ Place of Birth \_\_\_\_\_

High School Attended \_\_\_\_\_ Graduation Date \_\_\_\_\_

Father's Full Name \_\_\_\_\_ Mother's Full Name \_\_\_\_\_

Father's village in India \_\_\_\_\_ Mother's village in India \_\_\_\_\_

Do parents own a business? Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

If Yes, what kind? \_\_\_\_\_ If No, where do they work? \_\_\_\_\_

Parents' annual income (Approx.) \$ \_\_\_\_\_

Please write a one full page essay for each of the following questions (Please be specific)

1. What differentiates you from other students? \_\_\_\_\_

2. What are your short and long term goals? \_\_\_\_\_

3. How can this scholarship help you and the community? \_\_\_\_\_

I have applied to the following Colleges or Universities 1. \_\_\_\_\_

(Use additional page, if required) 2. \_\_\_\_\_

I have been awarded the following Scholarships 1. \_\_\_\_\_

(Use additional page, if required) 2. \_\_\_\_\_

Please submit this application (1) Essays and cover letter (2) Most recent High School or College transcript (3) Documentation of US residency (4) Three letters of references (5) SAT, ACT, or Equivalent Score report (6) Achievements in community involvement or any other extracurricular activities (7) Two passport size photographs (8) Proof of admission to a college or university is required prior to the award. All applications must be postmarked no later than **May 31, 2009**. Late applications will not be entertained under any circumstances.

Signature of Applicant \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

### Board of Trustees

1. Indubhai.H.Patel (Chairman) 614-327- 9515
2. Ramanbhai Mori (Secretary) 650-520-0021
- 3 Dipak K Patidar (Treasurer) 321-302-1870
4. Dahyabhai.V.Patel (President LPS) 615-260-8572
5. Bhagubhai.N. Patel 562-761-1275
6. Raman V. Patel 972-679-0641
7. N.P.Patel 615-473-2929
8. Naranji.V. Patel 408-828-2581
9. Natu.V.Patel 843-229-6391
10. Naresh.D.Patel 818-885-7008 5.
11. Dipak R Patel 415-564-9617

# Marcus & Millichap

## Real Estate Investment Services



**Harshvina "Helen" Zaver, CHA**  
 Senior Associate  
 National Hospitality Group  
 1100 Abernathy Rd, Ste 600  
 Atlanta, GA 30328  
 P. 678.808.2786 F. 678.808.2710  
 E. helen.zaver@marcusmillichap.com  
 W. www.marcusmillichap.com/hzaver

### Let me help you Buy or Sell your Hotel

- Over 22 years experience in the Hotel Industry and with Hotel Associations
- Backed by one of the largest commercial brokerages in the nation—over 70 offices throughout the country
- Here is a sample of our Current Inventory:

▶ TN Executive Inn 93 Rms \$1.5m	▶ GA Holiday Hotel 132 Rms \$2.9m0
▶ IN Clarion Inn 145 Rms \$2.95m	▶ NC Country Inn 119 Rms \$5.75m
▶ IN Wingate Inn 96 Rms \$7.25m	▶ TX Super 8 50 Rms \$3m

*Confidential Listings such as Hilton, Marriott and IHG Hotels Available*

CONTACT ME FOR INFORMATION ON OVER 80 HOTEL LISTINGS  
 VALUED AT OVER \$500 MILLION  
 OR FOR A FREE PRICING ANALYSIS ON YOUR HOTEL PROPERTY!

[www.MarcusMillichap.com](http://www.MarcusMillichap.com)



"Servicing all of your PTAC needs."

P. Green Enterprises, Inc. services PTAC air conditioners throughout the state of Texas. We provide warranty and out of warranty service for Carrier, Amana, Friedrich, Trane and Climate Master. We offer free pick up and delivery. Our certified technicians repair the units at one of our locations and return them upon the repair completion. We scrap units for customers per EPA specification. We also offer rental units, when available, for properties in need of units during the repair process.

### PTAC customization products

- Adapters
- Air Deflectors
- Central Control Units
- Hardwire Kits
- Sound Baffles

(800) 217-3093 • [www.pgreenenterprises.com](http://www.pgreenenterprises.com)



**Subway Development of SW Florida, Inc.**  
**Bajio Development of SW Florida, Inc.**



**Franchise and management opportunities available**

2626 E, Tamiami Tr. Suite 3 Naples, Florida 34112  
 (239) 417-8516 office, (941) 575-2301 Fax,  
 (941) 286-1679 Cell

[www.Subway.com](http://www.Subway.com) [www.BajioGrill.com](http://www.BajioGrill.com) [chrispatel1202@yahoo.com](mailto:chrispatel1202@yahoo.com)

**Wishing Everyone  
 A Wonderful Year**

**From  
 LOPA M. SADANA  
 Agent**



**NEW YORK LIFE INSURANCE COMPANY**

**YOUR FIRST CHOICE  
 FOR INSURANCE AND FINANCIAL PRODUCTS**

6943 Oak Forest Drive, Suite C  
 Olive Branch, MS 38654  
 Office (662) 890-7300 • Fax (662) 890-7302  
 Toll Free (800) 835-8549

- ❖ 20 Year Term at Competitive Rates
- ❖ Term Insurance at Competitive Rates
- ❖ Whole Life and Universal Life\*
- ❖ Annuities
- ❖ Estate Conservation
- ❖ Funding for Pension Plans and IRA's
- ❖ Help Protect Your Estate and Family's Future



**The Company You Keep®**

\*Issued by New York Life Insurance an Annuity Corporation  
 (A Delaware Company)

## Dancing sensation

*Congratulations to a Leuva youth who danced his way to the nationals of a popular television dance show and won...*

**T**ALENT begins early, and Sagar Patel is a classic example. The dashing 13-year-old won the US National Boogie Woogie dance competition that was held in Chicago in April. And recently, the dance prodigy followed this honor up by representing the US at the International Boogie Woogie competition, held in London at the Sheraton Skyline in August, and walked away with the National Competition Award for the US.



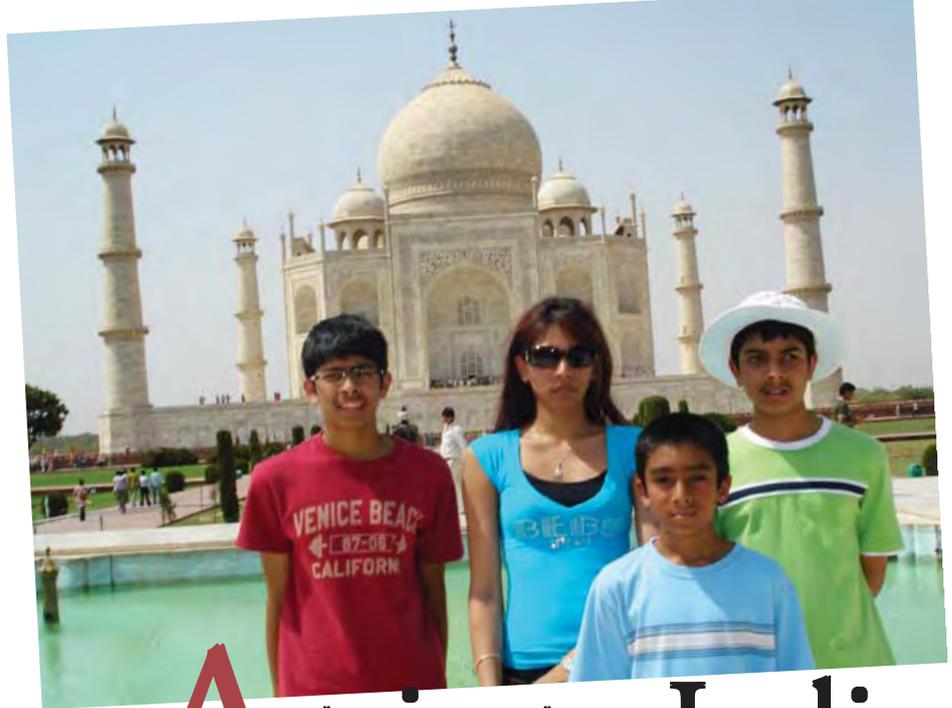
This isn't his first brush with winning: Sagar has also previously won the Regional Boogie Woogie in LA.

For the US National Boogie Woogie competition, Sagar performed a dance to the song *Aai Pappi* from the Bollywood movie *Kismet Konnection*.

The audience and the judges were amazed by Sagar's performance and one of the judges, Amrapali Ambegaokar, commented that Sagar was 'Mini Shah Rukh Khan', akin in charisma with the popular star.

Sagar, son of Rakesh Nathubhai Patel (Gaam Bajipura) and Sunita Mangubhai Patel (Gaam Umrahk), is a resident of Cerritos, CA

We wish him good luck and great moves ahead!



## A trip to India

*India has much to offer, including historic landmarks and friendly shop-keepers, discovers Dylan Patel, of Savannah, Georgia...*

**O**VER THE summer, my family and I went to India. We were there for five weeks, and this was my second visit there: I went once when I was really young, so I can't really remember much of it. Our trip began with a 16-hour flight, which was scheduled to be nonstop, but since we missed our connecting flight because of delays and airport security, it was broken up into two eight-hour flights. After an exhausting flight, we arrived at the Mumbai airport late at night. Everyone was extremely tired but we still had to drive several hours to get to our final destination, Kantali, so there wouldn't be much sleep for a while.

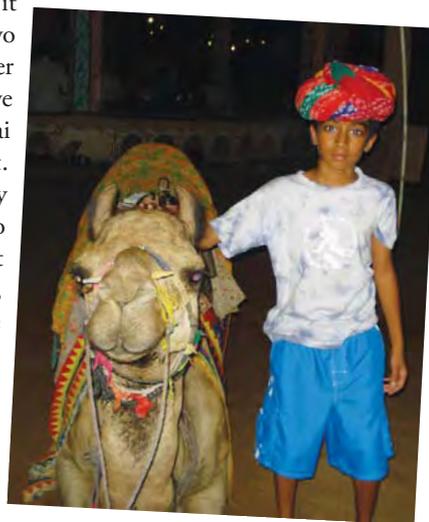
Once we got all fourteen of our suitcases, we left the airport where my aunt, uncle and their two kids, Kevin and Fenny, were waiting to take us home. It was 12am when we left the airport. I already felt like this was the longest trip I had ever taken. A part of me felt like going back to America, but the other part was ready to explore the Indian culture that is part of who I am.

We stopped off in Asta at around 6am to wash up and eat breakfast. An hour or two

later, we headed off to my dad's house in Kantali. My dad's house was very old, so last year we decided to rebuild it and we had no idea what state the house would be in or how it would look when we got there. The house was not fully complete, but at least the air conditioners worked. Once we got to the house we met our grandfather and got settled in.

Over the next few weeks, we spent our days visiting family and traveling. First, we visited the local cities in Gujarat, such as Bardoli and Surat. My favorite place to visit when we went to these cities was Baskin Robbins. The ice-cream there is nice. The down side to going was doing all of the shopping with my mother and cousin. All the stores we went to offered us water and/or food. It was a revelation.

After spending time in Gujarat we left for part two of our trip: sightseeing India. Our first stop was Delhi, and we met our guide and driver for the day at the airport itself. We got to see the largest Hindu temple in the world, the place where Mahatma Gandhi was murdered, the Lotus Temple, India Gate, and Rashtrapati Bhawan, the Indian equivalent to the White House.





The next day we went to Agra. We first visited Agra Fort, which was built by Emperor Akbar, and then we went to the famous Taj Mahal. It was built by Emperor Shah Jahan as a tomb for his wife, Mumtaz.

We then went to Jaipur, where we saw the Amber Fort, the Hawa Mahal, Jal Mahal, the City Palace, and my personal



favorite, the Jantar Mantar. At night, we went to a village called Chokhi Dhani, where we truly experienced the rich culture of Rajasthan. I thought the village was similar to a fair in America because of the various rides. We saw performers, rode elephants, rides and camels, and saw a mini-uppet show. The culture of Rajasthan is similar, in some aspects, to the culture of Gujarat, but is still

different in many ways.

After visiting Jaipur, we went to Udaipur, where we checked into our luxurious hotel, the Lake Palace Hotel, consistently ranked as one of the top hotels in the world for several years now. Once we checked in, we relaxed for a while then did some sightseeing. During our two-day stay in Udaipur, we went to the Jagdish Temple, City Palace, the Palace



Museum, the Maharana Pratap Memorial, and Monsoon Palace. We also saw the king's vintage car collection and another puppet show at a museum. To conclude our trip we had a nice family dinner at the restaurant in the Lake Palace Hotel. Prior to dinner we enjoyed appetizers along with traditional Rajasthani dances. We also went to the *laari* to eat *pav-bhaji*. The next day we began our long drive back to Kantali.

The remaining days in Kantali were spent doing some more shopping, and before I knew it, it was time to pack up and go back home. I'll never forget my time in India because I was really able to understand the culture and appreciate the historical landmarks. I cannot wait to go back to see our finished house and explore more of India.

my friend standing next to me immediately squeezed the life out of the left hand, screaming, 'Paris! You're valedictorian!! I know it!' As soon as my friend finished her sentence, my principal announced, 'And our valedictorian is Paris Patel!' My jaw automatically dropped, and 'Oh my god! Oh my god! That's my name!' kept running through my mind. I never expected it whatsoever: I can honestly say it was the



most shocking moment of my life.

The thing was, less than a point or two in terms of weighted average separated everyone in the top ten, and these two girls have always been first and second for the first three years of high school. I never stopped doing my best and it was and still is the best feeling in the world to know that I'll still be remembered for attaining such an admirable accomplishment. While I was saying my speech on graduation day, I remember looking out to all of my three-hundred classmates, and constantly thinking, 'I need to inspire them to chase their desires and dreams.'

I know it feels amazing to exceed someone else's expectations of you, like your parents or other family members, but it feels even more fulfilling and gratifying to exceed your own expectations. My advice to all of you out there is this: continue to strive for your goals, even if they seem impossible to achieve. Never doubt yourself just because you're not on top at the moment and most importantly, take action to execute your visions. You never know what will happen so take advantage of the present to ensure a brilliant future.

## A surprised valedictorian

*Meeting your own expectations can be the biggest accomplishment, says Paris Patel of Stockbridge, Georgia...*

I HAVE been presented with several honors in the past years, but out of all of them, the most significant has been the 'valuedictorian' title. I have worked extremely hard to maintain my unweighted 4.0 GPA and even harder to raise my weighted 4.67 GPA. All of those AP and honors classes have tested me to extreme levels, to the point where I second-guessed myself multiple times for even deciding to take those classes!

Nonetheless, I continued to strive for the best grade on each assignment, each test, and each quiz as my parents, Prakashbhai and Gitaben Patel, Gaam Kumbharya, continued to encourage me. While being president of

Dutchtown High School's International Club, participating in all three honors societies and additional clubs of Dutchtown, creating Indian dance routines with my sister Sabrina and even managing to still hang out with friends, I have truly learned the art of balance (while maintaining my grades, of course!)

When it was time to announce the valedictorian and salutatorian, I remember I saw my mom come out of the office, so you could imagine I was really confused since I had no idea why she was there in the first place. After my principal announced who the salutatorian was to the entire senior class,

# Nurturing the family unit

- Jeff Davidson

In our changing society, people are putting less emphasis on families than ever before. This article provides ideas for spending more time with family and enjoying that time. In her book, *The Art of the Fresh Start*, Glenna Salisbury begins her acknowledgment with a memorable phrase. She says, 'Love fires my life and I have been surrounded by an abundance of supply of this precious commodity.' She is referring largely to her family. Unfortunately, many people aren't having such an experience. Moreover, unless you've been working in the far reaches of Antarctica for the last several decades, you may have noticed fundamental changes in families all around you. The once traditional single bread winner family, where the mother stays at home and raises two children is all but a memory. Today this structure represents less than seven percent of all households.

## The Data Is In

Young boys and girls grow up with the best chance of succeeding in life when they have two loving, caring parents. Certainly, a single parent raising children can do a wonderful job.

Many single parents perform everyday acts of heroism when you consider all that they do.

Suppose you are married and have children, or are married and will have children, were married and have children, or will be married and contemplate having children sometime in the future. With that in mind, what kind of family goals do you have and what type of goals might be appropriate for the whole family, i.e., where every member gets to offer input?

## An Interrelationship

Many of the goals you have for your family life are likely to be interrelated with the other major goal areas of your life. For example, one of your goals might be to provide for your children's education, buy a new home, and be able to retire with grace and ease when the time comes.

Any financial goals you choose to pursue for you and your family need to be initiated as early as possible. All benefits, including

compound interest, accumulating principal, even the discipline to start saving and investing in this manner, are all facilitated when you begin at as young an age as possible.

If your child is in grade school now, and you want to be able to send him to college, it will be much easier if you start early. If your child is thirteen years old and you have five years to save, in order to accumulate a given sum you'll have to put away three times or more the amount than you would if you had started when your child was age three. Hey, it's just the way time and money work.

in pursuit of family goals, because your family members are more likely than others to let you know when you're not upholding your word.

## When Are We Going to Get There?

Another common goal area is family vacations. How often would you like to go away with your family? Once a year, twice a year, quarterly, monthly, perhaps even bi weekly?

Suppose your goal is to take an extended vacation of between three and six days quarterly.

Perhaps during each of the eight other months in which this time away is not taken,



## A More Active Interest

Suppose your goal is to take a more active interest in your family's activities. This means spending more time with them, actually conveying your interest and being a good listener. Many people say they want to be more involved with their family; they want to spend more time with their son; they want to attend their daughter's recital.

The reality for too many parents, however, is much different. If they're lucky, they catch the last ten minutes of the recital, spend a scant three minutes per day actually listening to their spouse, barely know their son, and so on. Is any of this slightly familiar to you?

The key to pursuing goals in a variety of areas is balance. Nowhere is this more clear than

you also seek to go on at least one weekend venture.

Reaching this goal would involve a good deal of planning making reservations, coordinating schedules, allocating funds, ensuring that projects and tasks at work are taken care of well in advance of departure dates, and coordinating your children's academic schedules and other responsibilities accordingly.

## Family Dynamics

In many respects, how your family operates is representative of how your life operates.

Do you want your children to greet you enthusiastically when they come back from visiting friends, or some after school activity?

If they don't regularly do this, then you might want set a goal of greeting them daily, or at some other interval, with open arms when you return from work or time away.

Assuming that you've married the right person, if he or she hasn't been responsive lately, perhaps it's because you haven't been communicative. In essence, when you draw up a list of the things that aren't necessarily 'working' in your family, and hence those areas for which you choose to establish goals, often what you find is that your own behavior and mindset are what.

Need to be changed first.

Modern psychology holds that you can't change someone else's behavior. As much as you think you can motivate and inspire somebody to do something, all you can do is plant the seed and hope that it grows.

To influence another person, or more specifically, to get someone to change, the seeds of change or the desire to move have to already reside in that person. Thus, it's a tough task to get anybody else to revise his or her approach to life.

### Changes Within

You have nearly unlimited leeway when it



comes to making changes within. As you've already learned, you have the opportunity at any time to set goals unlike those you've ever set before. You have the opportunity to set goals that enable you to head in an entirely new direction.

Denis Waitely, in *The Psychology of*

Winning, says that while you never outgrow certain types of behaviors that were established within you when you were very young, you can uncover new directions in which to move. Think of yourself in a vice that leaves you very little room for maneuvering. Trying to move left or right is futile, but you can move up and down quite freely due to the fashion in which the vice is constructed.

Maybe you'll never be the type of father who comes home at the end of the day with boundless energy, all smiles and hugs and ready to play with your children until their bedtime.

However, even if you've been a stick in the mud to this point, there's certainly some room for you to expand your range of behaviors with your children. Perhaps you can play some of their favorite table games with them. Perhaps you can engage in riddles, storytelling, or something they enjoy, and that will spark laughter and mirth.

*Jeff Davidson, MBA, CMC, is a popular conference speaker and author of 28 books, including Breathing Space (Feb 2000). For books, videos, cassettes, or presentations, visit <http://www.BreathingSpace.com>, FAX (919) 932-9982, or call (919) 932-1996.*



**FICKLING  
& COMPANY**

**A Full Service Real Estate Company**



**Nancy (Nayana) Patel**  
Hotel/Motel Broker  
Fickling & Company  
577 Mulberry Street, Suite 1100  
Macon, Georgia, 3120

- Let me assist you on your next hotel purchase or sale
- Over 22+ years of experience in the hotel industry
- Free property evaluation
- Service oriented and relationship driven
- Each transaction conducted with passion and professionalism
- To inquire about our current listings please contact me at 404-886-9179 or email [npatel@fickling.com](mailto:npatel@fickling.com)



T 732-565-7744  
hjogee@ft.newyorklife.com  
**888-456-4330**

*Honest Answers. Real Solutions.*



**Hansini C. Jogee**  
Agent  
[www.hansinijogee.com](http://www.hansinijogee.com)

**NEW YORK LIFE**  
New York Life Insurance Company  
The Company You Keep®

New York Life and its subsidiaries offers a variety of life insurance and financial products.



# For Just \$ 1226

Get Hotel Reservation Through Out The year  
**Contact : 302 351 2434**

## Your Packages Includes



- ❁ Domain Name
- ❁ Web-hosting - on USA server
- ❁ Website Design
- ❁ Internet Marketing
- ❁ We develop website as per Franchise Policy.
- ❁ Google, Yahoo and Top Listing in All Search Engines
- ❁ Customer Service in Gujrati, Hindi and English
- ❁ S.E.O. (Search Engine Optimization)



# Only \$ 950

## Get Internet Hotel Booking Software

## SELLVEL Internet Hotel Booking Software



Mr. Bhavish Bhuta with Mr. Eric Danziger CEO of Wyndham Worldwide Group



Mr. Bhavish with Best Western CEO Mr. David Kong



Mr. Bhavish (President of Cyberweb hotels) with Mr. Chuck CEO of Choice Hotel International



Mr. Bhavish Bhuta with Mr. Roger Bloss, CHA, President & CEO, Vantage Hospitality

- ❁ Online Credit Card Hotel Booking
- ❁ Booking information on your e-mail address
- ❁ Online Control Panel - Room rate and information
- ❁ 100 + references available
- ❁ **Secure Software Maintenance fees of ONLY US \$ 5 per booking**
- ❁ Safe, reliable and easy software
- ❁ Automatic inventory management
- ❁ Attractive look-and-feel of your reservation panel

**Book Now and use SELLVEL internet software and increase your success.**

**Special Double Delight Combo Deals For US \$ 1959**

SellVEL + smartSELL = Hotel Reservation Engine + Website Design + Internet Marketing + Social Media Optimization (SMO)

**Call Today & List Your Hotel At top On Internet**

Priti Patel  
 priti@cyberwebhotels.com  
 Call : 302-351-2434

Bob Patel  
 bobp@cyberwebhotels.com  
 Fax : 302-351-6292

# The dancing tornado



**Nancy Patel and Shailesh Patel discover that Bollywood actress Gayatri Patel is a regular Leuva with extraordinary talent...**

**Has acting/dancing been a childhood dream?**

I've wanted to be an actress since I was eight years old. When I was eight, I performed at a local Indian dance competition in Dothan, AL. I won the competition and won it three years in a row. I think as a child I thought it was only logical that I should become an actress since I had seen Bollywood actresses dance in the movies. The dream continued to grow with my parent's support - I studied Theater and Economics at Emory - and now here I am.

**Have you heard of LPS before now? If so what is your take on LPS?**

I have definitely heard of LPS - in fact I performed at an LPS convention many years ago where I performed a song from the Bollywood movie *Pardes*. It's my most memorable performance yet - I must have been 11 or 12 and I received a standing ovation. It was an exhilarating experience. I think the LPS convention is a wonderful opportunity to meet other fellow Leuva's from all around the country. It's always wonderful to touch base with people who have the same heritage.

**How important is family to you?**

Well, I live in India now and my father flies down once a month or once every two months to see me. I speak to my mom, sister, or dad once a day. Family is the core of your existence. As children we tend to love our friends and give them precedence over family, but as you grow older and wiser, you realize that only family will understand you on your grumpy

days, keep you grounded on your flying days and laugh with you on your nonchalant days.

**Would you be willing to speak to LPS youth about your experiences?**

I would love to speak to the LPS youth about my experiences. I've learned a lot by staying in a city like Mumbai. But the biggest thing I have learned is to always stay close to your moral core. First, recognize your values in life - they vary from person to person, family to family-and then stick to them. Second - nothing replaces a good, solid education. As Americans you are blessed enough to have a countless amount of opportunities, so utilize them. Beyond the educational system, it's important to keep educating yourself by reading, by working, by challenging yourself to keep growing.

**How difficult was it for you to break through - explain what you had to do?**

Well I could write a book on this, but essentially it was about maintaining faith in myself, when I wasn't getting any indication from my environment that I was meant for this industry. Any one who has ever succeeded in a field on their own, like the many Leuva parents who built a home and foundation in America, has taken a leap of faith and believed they would succeed. I've done the same. I've had many moments of disheartenment. I've cried to my father, I've thought I was insane for even trying to do something so gargantuan, but I'm still here. Patience, Diligence and Discipline- these are my mantras.

**Who keeps you grounded in the face of stardom?**

My mother. She has a wonderful ability to cut through all the fluff and show you what the reality of a situation is. I love and respect her for that. Sometimes it's nice to just walk on hard, solid ground.

**Have you been back to your village in Gujarat? If so share some of the memorable experiences.**

Yes, I go back all the time. My cousin's wedding, visiting relatives, etc. In fact I'm heading over to my mom's dad's village next week. My experiences are very similar to any other Leuva American child. I love the cool air - the fresh vegetables -the calming effects of the village.

**While growing up in America did samaj activities help your desire for acting/dancing?**

Yes. My performance at LPS and the Samaj Cultural Activities are the sole reasons I believed I had talent. The Samaj supported and encouraged me and till date I have so many people who constantly send their love and blessings.

**How did it feel to be on the big screen with your first movie *Let's Dance*?**

Well - all I could say was - finally!! I've worked hard for it. I believed it was the best possible launch ever. Now I pray that I get an opportunity to be even better with each film.

**Who is the person you admire most both in personal life and Bollywood ?**

I admire my parents the most. My father for his indomitable will, his faith in me, his broad mind and large heart. My mother for her frank honesty, her unending support, her ability to see to the core of a situation, and her practicality. I don't have any other role models. Every time I think to admire someone else, my parents transform once again and prove that they are extraordinary human beings fulfilling seemingly ordinary roles.

**What are your greatest strengths?**

My smile, my dancing talent, my belief that I can do anything -accomplish anything, my faith in God, and my parents.

**Being in Bollywood, not typically associated as a Gujarati Leuva's dream, what are the disadvantages and advantages you are facing being in this industry?**

I never think in disadvantages. I couldn't really count them on my fingers if you asked me. My advantages are that my parents support me in Mumbai financially, emotionally, and most of the time, physically. I have created a wonderful network of friends who pose as family when my parents and sister and brother are not around. I live in a wonderful home. I could go on about the advantages. When you're trying to accomplish things you can never let all the disadvantages lurk in the corners of your mind, because they'll eventually show their true colors. You have to fill your mind with your blessings, your advantages so that God has better tools to work with.

**As a woman, if you had to give one advice as part of your learning experience for reaching your dreams and aspirations what would it be?**

This is tough. I think it's the same advice I'd give males and females alike. Reach for the moon and you may fall amongst the stars. But once amongst the stars-enjoy the view.

**Do you think about marriage and having your own family and when in life?**

Yes. I do plan on getting married and having children. When and with whom is still very much up in the air.

**Give us a little background on you and your family.**

I've studied Theater and Economics at Emory University in Atlanta, Ga. My father is a Doctor and Hotel Owner. My mother is a Hotel Owner. My younger sister is preparing for her CPA. And my brother is a sophomore at Emory.

# LPS member raises big bucks for temple

*It took the ingenuity of one Leuva to rally hundreds for a good cause...*

**A** MASSIVE temple project in Brandon, Mississippi raised over \$500,000, thanks to the ingenuity of one Leuva Patidar Samaj Member.

Leuva businessman Babu (Jerry) Patel came up with the idea of a raffle to help fund a new building and community center on the temple grounds of the Hindu Temple Society of Mississippi (HTSM).

In late August, a grand 'Bollywood Night and Dream Raffle' gala at the Jackson Trade Mart raised \$582,000 for the temple.

'We went door to door and spent an average of 20 minutes in each house to sell the \$250 raffle tickets,' Jerry said. 'To the families, giving money to the temple was more important than the possibility of winning the raffle prizes.'

Jerry and others from the society traveled to 14 states - including the Carolinas, Virginia, Alabama, Florida and California - to promote the event, selling more than 140 tickets in a single day. A total of 2,256 tickets were purchased.

Sponsors were also eager to sign on, including JTB Furniture (\$10,000); Bhindi



**Babu (Jerry) Patel**

Jewelers (\$2,500 worth of jewelry prizes); Bailey Electric (\$2,000); JS Capital Construction of Michigan (\$5,000) and Narty Elrod of Lamar Advertising (\$100,000-\$150,000 worth of billboard ads).

Lucky raffle winners received prizes such as a new BMW, a Mercedes, A Carnival Cruise, jewelry, a TV and home theater system and other electronics. The winner of an LCD TV, Jayesh Kumar of Hammond, LA, donated it back to the temple.

Supporters showed up from different states

to see the winners drawn and enjoy the Bollywood entertainment that included Golden Voice of India winner, singer Aishwarya Majumdar.

'We expected 600 people and had almost 1,200 people show up,' Patel said. 'We ran out of food and ended up ordering pizza, but everyone had a good time.'

Jerry, who does not hold an office in the Hindu Temple Society, was assisted by volunteer team members Baldev bhai, Devendra Bhai, Mulji Bhai, Kirti Desai and Anil Patel.

Organizers are already looking to plan another event. 'We're excited and looking forward to having another one within another year or two,' Jerry said. 'I want to thank all the people who bought tickets and the volunteers who made the event possible.'

The Hindu Temple of Mississippi in Brandon is the only temple in Mississippi, and has been in existence since the early seventies. It is a place of worship not only for Hindus living in Mississippi but devotees from other parts of the US as well.

The proceeds of the raffle will go towards the completion of a new temple and community centre, scheduled to open towards the end of the year.

## WE DELIVER GUESTS. AND PROFITS!



Our three upper economy brands plus our "3 Palms" upscale brand for independent and condo-hotel properties produce the results you want. And we make it easy with:

- fair franchise agreement & fee structure
- state-of-the-art central reservation system
- solid marketing & "back of the house" support
- and much, much more

*"America's Best Franchising" isn't just our name - it's how we do business!*



**AMERICA'S BEST FRANCHISING**  
INCORPORATED

**770.393.2662**

[www.americasbestfranchising.com](http://www.americasbestfranchising.com)

50 Glenlake Parkway, Suite 350 • Atlanta, GA 30328 USA

More Than 200 Properties In The United States & Around The World, Including



# Gift yourself health this New Year

## The Value of Balance

If you were to ask me for a single word that describes something essential to all types of success – in life, health, business, finance, and relationships – that word would be ‘balance’.

When problems arise in a given sector of our life, it’s often a sign that imbalance is present: we’re exercising too much, or not enough. We’re obsessing about a relationship, or ignoring it. We’re mono-focused on work, or we’ve lost professional passion. We’re being overly generous with our time, money and other resources, or we’ve gotten downright selfish.

We can then look across all these areas and ask, is there a balance between them? Is my career totally dialed in, at the expense of my health which is currently getting a busy signal? Are my personal relationships suffering at the expense of the many hours I’m devoting to charity work? Am I so focused on perfecting my own life that I’m tuned out to what’s going on around me – with my family, community and the world at large?

Successfully doing this kind of broad analysis requires a deep level of self-knowledge, because you must know and be comfortable with what ‘balanced’ is for you.

Each of us is wired differently, from our values and priorities right down to our DNA. So the significant amount of time and energy one person devotes to, say, his very ambitious fitness program – even if it cuts into the time he has to devote to his career – may be perfectly appropriate for him, and totally wrong for someone else. The level of financial cushion it takes to create peace of mind for one person may be 10 times as much as it takes for less money-focused or more risk-friendly person to feel he or she is rolling in clover.

This is why it rarely works to compare our lives, our bodies, our achievements with anyone else’s. One person’s imbalance is another person’s bliss.

Even if we’re passionately interested in one thing, even if we’re determined to give ‘our all’ to a certain area of our life during a given time, we must still remember to be aware of the long-term costs and potential collateral damage – not just to our own lives, but to the lives of those around us.

The quality of our lives is a reflection of the investment we make in crafting them to our liking. So if there’s something you don’t like, change it. If there’s an imbalance in your life, correct it. And if you haven’t given much thought to any of this lately, by all means think about it.

## Why you need to move from your seat to your feet!

We’re a nation that sits. We sit when we eat, when we drive, when we watch TV, when we use the computer and when we go to the movies, ball games, concerts, you name it.

Except for the short intervals when we’re waiting in line, shopping or on our way, say, from the seat in our car to the seat at our desk, we’re rarely on our feet. Add those hours of sitting to the hours we’re lying down, and that leaves precious little time when we’re in motion.

Even those conscientious people who take a brisk 30-minute walk each day are off their feet for most of the remaining 23 and a half hours. And that’s not good for our waistlines, our hearts or our blood sugar levels.

The idea is to get out of your chair. Maybe you’re planning to go to the gym tonight. Or take a brisk walk. Or to play some tennis or golf.

But what about the hours until then? While you’re sitting at your desk, in your car, or in front of the computer, your body may be busy building and filling fat cells you don’t want.

Exercise – physical activity that’s designed to keep you fit – is unquestionably good for you. But for many of us, it’s not enough.

We found that chewing wads of gum uses calories, but never said that people should chew gum to lose weight. The point was that any movement – even chewing – burns calories. But those calories are nothing compared with getting up on your legs and walking. As soon as you’re up and walking at that one mile an hour, you’re doubling your metabolic rate.

Walking, shopping or other movement not meant as exercise – matters more than most people realize. But it’s not the whole ball game. When restaurants are serving 500-calorie coffees, 500-calorie muffins and 600-calorie sandwiches and when almost every Indian, Mexican, Italian, Chinese, or other entrée has at least 1000 calories, you can’t forget about the food side of the equation.

And you can’t forget about the benefits of moving more than one mile an hour. Studies show that people who walk briskly (about three miles an hour) for at least 30 minutes a day have a lower risk of heart disease, diabetes, stroke and colon cancer.

Exercise also boosts the immune system and may help prevent dementia and depression. Strength training can prevent bone and muscle loss. That’s not too shabby. So don’t just sit there, get up now and start walking – *Fatafit!*



Wishing you all a Happy Diwali & a Prosperous Healthy New Year!

**Mayuri Mulji**

**Atlanta, Georgia**

### Moong Dal Dahi Wadas

Opt out of the traditional method of frying dahi wadas with this protein-rich recipe.



- ½ cup moong dal (with skin)
  - 2 green chillies
  - Pinch of asafetida (hing)
  - ½ tsp bi-carb soda or fruit salt
  - 2 cups fresh lowfat yogurt (Friendship brand is excellent)
  - 2 pinches roasted cumin powder (jeeru)
  - 2 pinches red chilli powder
  - 1 TB chopped coriander
  - Salt to taste
- For the seasoning
- ½ tsp mustard seeds
  - 3 or 4 pieces green chillies
  - 1 ½ tsp oil
  - A pinch asafetida

Soak the moong dal for 3-4 hours. Drain. Add green chillies and blend in a mixer with very little water. Add the hing and bi-carb soda and mix well. Heat a non-stick sandwich toaster and spread one teaspoon of the mixture in each cavity. Close and heat. When ready, the mixture will be toasted into pieces of triangular shape. Take out toasts. Dip the toasts in water for five minutes. Thereafter squeeze out the water and arrange wadas on a plate. Beat the yogurt with salt. To prepare the seasoning, heat oil and fry the mustard seeds for half a minute. Add green chillies and hing. Mix the seasoning with the beaten yogurt

\*Spread the yogurt over the wadas. Sprinkle the jeeru, red chilli powder and coriander on top and serve. If you like, also sprinkle sweet & sour chutney (tamarind).

The wadas tastes just as good when they are not soaked in water. They are great crispy and hot with just some chutney. Great as an appetizer too!



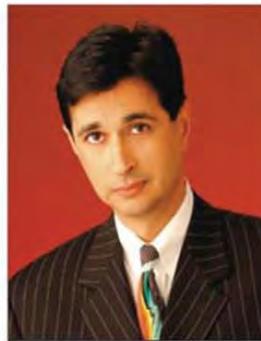
# A LEUVA OWNED COMPANY!



Ailesh Mulji



Ashish (Abx) Patel



Ronnie Patel



SOLUTIONS TO GROW YOUR BUSINESS TODAY AND TOMORROW



We process major franchises and more!  
Independent or Franchise we have a solution for you.



**PAYING TOO MUCH**

**TO PROCESS YOUR *CREDIT CARDS*?**

**THEN LOOK NO FURTHER!**

**Accept *credit cards*** with the right merchant account  
**... and the *right team*.**



Texas Hotel & Lodging Association



Looking for the *perfect*

**Point-of-Sale Solution?**



RETAIL-HOTEL/MOTEL-RESTAURANTS

1-2-3 SETUP ~ EASY TO READ STATEMENTS ~ PERSONALIZED SERVICE ~ LOW RATES

# 1-877-GMS-0700

[Info@genesismerchant.com](mailto:Info@genesismerchant.com)

Tel: 281-902-4000 - Fax: 281-902-4004

11211 Katy Freeway, Ste., 570

Houston, TX 77079

# The secrets to living a balanced life

Stressed out and burnt out? Try our quick tips on balancing work and personal life, achieving goals and time management...



**Personal Goals:** Spiritual growth, spending time with family, time for yourself and friends

**Financial Goals:** Go debt free, contribute a set amount to savings and increase income each year

**Small Goals:** Clean kitchen drawers, take a course, volunteer

some time for your community

**Far-Reaching Goals:** Take classes in desired career, help others grow, grow your business returns

**Vocational Goals:** Outline a daily action plan, have a strong business/career strategy, have a positive attitude at work, go above and beyond duties, exceed customer expectations

**Health Goals:** Set an amount of time per day for exercise, eat a healthy diet, eat out

## Tips for successful balance of work and personal life



## A plan of action for success

### How to achieve the goals that have been set:

#### 1. Write down your goals:

In order to achieve your goals it is not enough just to have a vague idea but it is critical to write them down.



#### 2. Make plans to achieve your goals:

For every written goal you need to determine three or four specific actions that will help you reach that goal.

#### Example:

Health Goals:  
Lose 15lbs

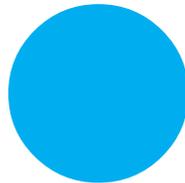
1. I weigh 130lbs
2. I will eat healthy and nutritious foods and avoid fried foods
3. I will avoid eating out more than one time a week
4. I will exercise 30 minutes three times a week



#### 3. Work on those plans everyday:

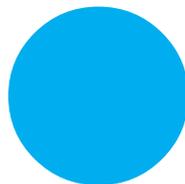
Most goals cannot be achieved by sporadic and occasional effort, but require daily attention and action.

#### Current state of my life



- \_\_\_\_\_ % Work
- \_\_\_\_\_ % Sleep
- \_\_\_\_\_ % Family
- \_\_\_\_\_ % Social
- \_\_\_\_\_ % Time for me
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_

#### Desired state



- \_\_\_\_\_ % Work
- \_\_\_\_\_ % Sleep
- \_\_\_\_\_ % Family
- \_\_\_\_\_ % Social
- \_\_\_\_\_ % Time for me
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ % \_\_\_\_\_

### Micro-actions for a balanced life

1. Read quality books on a regular basis. Study to stay abreast of developments in chosen industry.
2. Write down personal and business goals on a daily basis.
3. Live with positive expectations.
4. Take time to discover purpose in life and enjoy the passion that drives the fulfillment of that purpose.
5. Recognize and work from personal

strengths, all the while looking for ways to improve daily work habits.

6. Be a great team player, fun to work with and a source of encouragement to co-workers, family and others that are a part of your life.

7. Enjoy making healthy food choices, exercising and commit to following a healthy lifestyle.



8. Constantly learn and explore new ideas and work methods, attend conferences and seminars to improve skills and knowledge.

9. Prioritize activities at work and make choices accordingly.

10. Continually remind yourself of your purpose in life and let that purpose guide all activities in achieving your short-term and long-term goals.

# “આઠ વર્ષની હતી ત્યારથી જ એક્ટ્રેસ બનવું હતું”

એક અભિનેત્રી અને પર્ફોર્મર તરીકે મારું ધ્યેય વધુ ને વધુ કુશળતાઓ હાંસલ કરવાનું રહ્યું છે... મુંબઈ આવ્યા પછી મેં ડાક્ટર શિક્ષકો, ડાક્ટર શિક્ષકો તથા ડાક્ટર શિક્ષકો હેઠળ તાલીમ લીધી. મને બે વર્ષ પછી આખરે કથક માટે શિક્ષક વિજયશ્રી ચૌધરી મળ્યા, હિંદી માટે શિક્ષિકા વીણા મહેતા મળ્યા, તથા યોગ માટે શિક્ષક એફા મળ્યા. તે તમામે મને ખૂબ મદદ કરી છે, તેમનું તમામ કૌશલ્ય મને ભણાવ્યું છે. અલબત્ત, હું હજી તેમની પાસેથી શીખી રહી છું. હું તેમનાથી કદી દૂર જઈ શકું નહીં. હાઈસ્કૂલમાંથી હું સેકન્ડ ક્લાસ સાથે ગ્રેજ્યુએટ થઈ. આટલાંટા જ્યોર્જિયા ખાતે એમોરી યુનિવર્સિટીમાં હું ભણવા ગઈ. એમોરી ખાતે ચેલોફના ‘શ્રી સિસ્ટર્સ’માં સૌથી નાની બેનનો રોલ મને મળ્યો. આટલાંટાના કેટલાક શ્રેષ્ઠ એક્ટરોની સાથે મને કામ કરવા મળ્યું. એ અનુભવથી મારો વિકાસ થયો. એમોરી ખાતેના સમય દરમિયાન હું મિસ ઈન્ડિયા જ્યોર્જિયા જીતી. મિસ ઈન્ડિયા યુએસએની હરીફાઈમાં મેં ભાગ લીધો અને હું પ્રથમ રનર અપ બની. પછી મારે અભિનય ક્ષેત્રે આગળ વધવા માટે મુંબઈ જઈ રહેવું તેવું મારા પરિવારે નક્કી કર્યું. મુંબઈમાં મેં વીતાવેલા સમયને કારણે મારો ઘણો વિકાસ થયો. આ દેશને હું સમજી શકી. અભિનેત્રી બનવા હું એક દેશમાંથી બીજા દેશમાં ગઈ. મારું વળાંકબિંદુ આવ્યું – વીણા મહેતા, હિન્દી ડિક્શન અને એક્ટીંગ કોચ, વિજયશ્રી ચૌધરી, મારા કથક ગુરુ, મારા વિવેચક, અને મારા યોગશિક્ષક એફા... અને પછી બધું બદલાયું ! હવે મારી પ્રથમ ફિલ્મ ‘લેટ્સ ડાન્સ’ને આરે આવીને હું ઊભી છું. નેશનલ એવોર્ડ વિજેતા એડિટર આરિફ શેખે તેને ડાયરેક્ટર કરી છે. એક છોકરી બાળકોને જીવનમાં કેવી રીતે માર્ગદર્શન આપે છે તે વિષે આ ફિલ્મ છે. તેમાં મેં જાજ, હિપ હોપ, ફિલ્મી, કથક તથા નટવારી નૃત્યો કર્યા છે.

**ગાયત્રી પટેલનો ઈન્ટરવ્યુ :**  
**LPS :** અભિનય / નૃત્ય આપનું બાળપણનું સ્વપ્ન રહ્યું છે ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** હું આઠ વર્ષની હતી ત્યારથી જ મારે એક્ટ્રેસ બનવું હતું. જ્યારે હું આઠ વર્ષની હતી ત્યારે મેં ડોથાન (Dothan), અલબામા ખાતે ઈન્ડિયન ડાન્સ કોમ્પીટીશનમાં પરફોર્મ કર્યું હતું. આ સ્પર્ધામાં હું જીતી હતી અને સતત ત્રણ વર્ષ સુધી જીતી હતી. એક બાબત તરીકે મેં બોલીવુડની એક્ટ્રેસોને ફિલ્મમાં નૃત્ય કરતી જોઈ હતી ત્યારે મેં એક્ટ્રેસ બનવા વિચાર્યું હતું. મારું આ સ્વપ્ન મારાં પેરન્ટ્સના સહકારથી વિકાસ પામ્યું. મેં એમોરી ખાતે થીયેટર એ ઈકોનોમિક્સનો અભ્યાસ કર્યો અને હવે હું અહીં પહોંચી છું.

**LPS :** તમે પહેલાં LPS વિશે સાંભળ્યું શું છે ? જો સાંભળ્યું હોય તો LPS વિશે શું માનો છો ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** ચોક્કસપણે મેં LPS વિશે સાંભળ્યું છે. વાસ્તવમાં મેં ઘણાં વર્ષો પહેલાં LPSના કન્વેન્શનમાં ‘પરદેસ’ના એક ગીત ઉપર પરફોર્મ કર્યું હતું. તે મારું સૌથી વધુ યાદગાર પરફોર્મન્સ હતું. તે વખતે હું ૧૧ કે ૧૨ વર્ષની હોઈશ મને સ્ટેડિંગ ઓવેશન મળ્યું હતું. એ આનંદનો અનુભવ હતો. મને લાગે છે કે લેઉવા કન્વેન્શન આખા દેશમાં વસતા લેઉવાના બીજા સભ્યોને મળવાની સુંદર તક પૂરી પાડે છે. એક સરખી વારસાગત સંસ્કૃતિ ધરાવતા સમાજના લોકોને મળવાનું ઘણું સારું લાગે છે.



શકે છે અને ઉદાસીના દિવસોમાં તમને હસાવી શકે છે.

**LPS :** LPSના યુવાનોને તમારા અનુભવો વિષે કંઈ કહેશો ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** LPSના યુવાનોને જણાવવાનું કે મુંબઈ જેવા શહેરમાં રહીને હું ઘણું શીખી છું. પણ સૌથી મોટી બાબત એ શીખી કે આપણે હંમેશાં નીતિ-ચારિત્રને સાચવીને રહેવું જોઈએ. સૌ પ્રથમ, આપણે જીવનના મૂલ્યોને સમજી લેવાં જોઈએ. તે દરેક વ્યક્તિ-વ્યક્તિ દીઠ અને કુટુંબ - કુટુંબ દીઠ અલગ હોય છે. આ મૂલ્યોને આપણે વળગી રહેવું જોઈએ. બીજું સારા અને સૌલિડ એજ્યુકેશનનો કોઈ વિકલ્પ નથી. એક અમેરિકન તરીકે તમારા પાસે કોલેજ વગેરેમાં શિક્ષણ મેળવવાની સંખ્યાબંધ તકો છે. આ તકોનો ઉપયોગ કરો. શિક્ષણ વ્યવસ્થા ઉપરાંત વાંચન અને વર્કિંગ દ્વારા શિક્ષણ મેળવવું પણ મહત્વનું છે.

**LPS :** તમારા માટે આગળ વધવું કેટલું મુશ્કેલ હતું ? તમારે શું કરવું પડ્યું હતું. તે સમજાવો.  
**ગાયત્રી પટેલ :** તે અંગે તો આખું પુસ્તક લખી શકાય. પરંતુ મહત્વની વાત એ છે કે મેં મારા પોતાનામાં વિશ્વાસ જાળવી રાખ્યો. આ ઈડસ્ટ્રીમાં મારો સમાવેશ થઈ શકશે તેવો કોઈ નિર્દેશ નહોતો મળ્યો ત્યારે પણ મેં મારામાં વિશ્વાસ જાળવી રાખ્યો હતો. ઘણાં લેઉવા પેરન્ટ્સ અમેરિકામાં આવ્યા અને પોતાની જાતે સફળ બન્યા ત્યારે તેમણે પોતાનામાં વિશ્વાસ જાળવી રાખ્યો

હતો તે જ રીતે મેં પણ કર્યું નિરાશાની ઘણી પળો આવી. હું પણ મારા પિતા સમક્ષ રહી હતી. તે વખતે મને લાગ્યું હતું કે રાક્ષસ સાથે રમત કરીને મેં નર્ચુ ગાંડપણ આચર્યું છે. પરંતુ તેમ છતાં હું અહીં છું. ધીરજ, ખંત અને સિસ્ટ - એ મારા મંત્ર છે.  
**LPS :** તમારી સૌ પ્રથમ મુવી “Let’s Dance” દ્વારા બીગ સ્ક્રીન ઉપર આવ્યા પછી તમને કેવી લાગણી થાય છે ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** વેલ, આખરે હું એટલું જ કહી શકું કે - હેલે !! મેં તેના માટે ઘણી મહેનત કરી હતી. હું માનું છું કે તે શક્ય તેટલી શ્રેષ્ઠ શરૂઆત હતી. હવે હું પ્રાર્થના કરું છું કે દરેક નવી ફિલ્મ સાથે મને વધુ સારી તક મળે.

**LPS :** તમારી વ્યક્તિગત લાઈફ અને બોલીવુડમાં તમે કંઈ વ્યક્તિનો આદર કરો છો ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** હું મારાં પેરન્ટ્સનો સૌથી વધુ આદર કરું છું. મારા પિતાનો તેમની અણનમ ઈચ્છાશક્તિને કારણે મારામાં તેમણે મૂકેલા વિશ્વાસને કારણે, તેમના મોટા મન અને વિશાળ હૃદયને કારણે આદર કરું છું. મારાં માતાની મિત્રતાભરી પ્રમાણિકતા, તેમનો સતત મળતો ટેકો, કોઈપણ પ્રમાણિકતા, તેમનો સતત મળતો ટેકો, કોઈપણ પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવાની તેમની ક્ષમતા અને તેમની વ્યવહારિકતાને કારણે તેમનો આદર કરું છું. મારા કોઈ બીજા રોલ મોડેલ નથી.

**LPS :** તમારી સૌથી વધુ શક્તિ શેમાં છે ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** આહ - મારું સ્મિત, મારી ડાન્સિંગ ટેલન્ટ, મારો વિશ્વાસ કે હું કંઈપણ કરી શકું છું, કોઈપણ કાર્ય પૂર્ણ કરી શકું છું, મારો ઈશ્વરમાં વિશ્વાસ અને મારાં પેરન્ટ્સમાં વિશ્વાસ એ મારી સૌથી મોટી શક્તિ છે.  
**LPS :** એક સ્ત્રી તરીકે તમારું સ્વપ્ન સાકાર કરવા જતાં તમને મળેલા અનુભવોમાંથી શીખીને કોઈ સલાહ આપવાની હોય તો શું સલાહ આપો ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** હંઅ... એક સ્ત્રી તરીકે તે કપરું છે. પુરુષો અને સ્ત્રીઓને હું એક સરખી સલાહ આપી શકું. ચાંદ મેળવવાનો પ્રયત્ન કરો અને જો તમે તારાના સમૂહ વચ્ચે પડ્યા તો પણ તારાના સમૂહનો નજારો જોવાનો આનંદ માણજો. તમે લગ્ન વિષે અને તમારું પોતાનું કુટુંબ હોય તે વિષે વિચારો છો ? જીવનમાં તે લગ્ન ક્યારે કરશો ?  
**LPS :** તમે લગ્ન વિષે અને તમારું પોતાનું કુટુંબ હોય તે વિષે વિચારો છો ? લગ્ન ક્યારે કરશો ?  
**ગાયત્રી પટેલ :** હા. હું લગ્ન કરવા અને મારાં પોતાનાં બાળકો માટે વિચારું છું. પરંતુ ક્યારે અને કોના સાથે તે વાત હજી હવામાં જ છે... હે હે...?  
**LPS :** તમારા અને તમારા કુટુંબ વિષે કંઈક કહો.  
**ગાયત્રી પટેલ :** મેં આટલાંટાની એમોરી યુનિવર્સિટીમાંથી થીયેટર અને ઈકોનોમિક્સનો અભ્યાસ કર્યો છે. મારા પિતા ડોક્ટર અને હોટેલ માલિક છે. મારાં માતા હોટેલ માલિક છે. મારી નાની બહેન CPAની તૈયારી કરે છે અને મારો ભાઈ એમોરીનો બીજા વર્ષનો વિદ્યાર્થી છે.

# Does Your Mortgage Need A Bailout?



**Mortgage rates are low, so now may be the perfect time to reduce your house payment by refinancing ... or by replacing your adjustable rate loan with a fixed-rate product.**

As a community bank that's operated since 1907, we've helped people for years with mortgages that are safe ... secure ... and stress-free.

*Now we'd like to help you ... with mortgage refinancing that puts your payments within reach and within reason.*

***We make refinancing easy ... and worthwhile!***

- ▶ **NO APPLICATION FEE**
- ▶ Simplified Documents
- ▶ Same-day Approval
- ▶ Closing As Early As 2 Weeks
- ▶ Farmers Home Loans
- ▶ VA Financing For Veterans



**770.474.6044**

280 Country Club Drive, Suite 100  
Stockbridge, Georgia 30281

[hightrustbank.com](http://hightrustbank.com)

Contact: Tammy Harper, [tammy@hightrustbank.com](mailto:tammy@hightrustbank.com)



Burt Blackmon  
CEO & President



Tammy Harper  
Executive V.P., Lending

***One of the leading Indian-owned banks in the Southeastern United States***



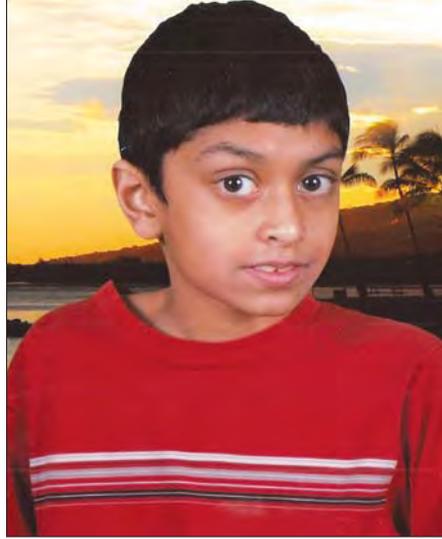
# ઓટીઝમ જેવા અનર્થકારી રોગને કેવી રીતે નાથી શકાય

છેલ્લાં ચાર વર્ષથી હું શ્રી પિનાકીન પટેલ તથા તેમના પરિવારને ઓળખું છું. મૂળ ગુજરાતના પિનાકીન આજીવન હોટેલ બીઝનેસમાં છે, તેમણે બીઝનેસમાં સફળતા મેળવી છે. ગુજરાતી સમાજ તેમજ બીઝનેસ સર્કલમાં તેમનું માન છે. તેમને બે પુત્રો છે - ૧૦ વર્ષનો સાજન તથા ૧૨ વર્ષનો દેવોન. સાજન તીવ્ર ઓટીઝમથી ગ્રસ્ત છે. દેવોન તેની ઉંમરના પ્રમાણમાં અત્યંત બુદ્ધિશાળી છે. તે તેના પિતાને પગલે આગળ વધી પિતાનું સ્થાન પ્રાપ્ત કરી સફળ વેપારી બનશે.

ઓકલાહોમા સ્ટેટમાં પિનાકીન અનેક મલ્ટી-મિલિયન ડોલર હોટેલો શરૂ કરવાની પ્રક્રિયા કરે છે. આ પ્રોજેક્ટો માટેના પેપરવર્ક તથા અને મીટીંગોમાં તે ખૂબેલા રહે છે. પત્ની શિલ્પા સાથે તે પોતે પણ એક મોટેલ ચલાવે છે, તે તેનાં માલિક પણ છે. પિનાકીનને પોતાને માટે ખૂબ ઓછો અંગત સમય મળે છે. સાથી હોટેલિયરો તથા મિત્રોને મદદ કરવા માટે પિનાકીન હંમેશા સમય ફાળવશે. તેની ખબર છે. આહોવા (એશિયન અમેરિકન હોટેલ ઓનર્સ એસોસિયેશન)ના સેન્ટ્રલ મિડવેસ્ટ રિજનલ ડાયરેક્ટર તરીકે તેઓને મત મળ્યા હતા. બીજા હોટેલ-માલિકોને પોતાના ડહાપણનો લાભ આપવા બદલ તથા સમય ફાળવવા બદલ તે ગૌરવ અનુભવે છે.

બીજાં બાળકોની માફક ઈચ્છાઓ અને જરૂરિયાતો વ્યક્ત કરવા માટે તેમનો નાનો પુત્ર સાજન શબ્દોથી કમ્યુનિકેટ કરી શકતો નથી. એના શબ્દ ભંડોળમાં નિરાશા વ્યક્ત કરવા માટે શબ્દો નથી, પણ તે જોરથી ચીસો પાડે છે. તથા આનંદને વ્યક્ત કરવા માટે ખિલખિલાટ તેમજ ખડખડાટ હાસ્ય કરે છે. પોતાની દુનિયામાં તે ચતુર છે, બીજાં સામાન્ય બાળકો જેવો છે. એ જાણે છે કે, તેને શું જોઈએ છે, પરંતુ તે શબ્દોથી પોતાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી શકતો નથી. તે દોડાદોડી કરીને, તોફાનો કરીને પોતાની ઈચ્છાઓ પ્રગટ કરે છે. દુનિયાને તે આપણા કરતાં જુદી રીતે જુએ છે. આપણે સામાજિક વ્યવહારો શીખ્યાં છીએ. ઓટીઝમથી પીડાતાં બાળકોમાં સહાનુભૂતિ તથા સ્વદેષની ભાવનાઓનો અભાવ હોય છે, તેમને માત્ર પોતાની જ ચિંતા હોય છે.

એ તમારો હાથ પકડી લઈને, એને જે જોઈતું હોય ત્યાં સુધી તમને ખેંચીને લઈ જઈને તેની જરૂરિયાત જણાવે છે. એ પાવર કોર્ડ્સ કાપી ના નાંખે, ધાતુનાં વાસણો માર્ફકોવેવમાં ના મૂકી દે, ડીશ સોપ કાઢીને તે રસોડાની ભોંય પર ફેલાવી ન દે, તે ધ્યાન રાખવા માટે તેની ઉપર સતત નજર રાખવી પડે છે. એ નહાતો હોય ત્યારે જ શાંત રહે છે. નહાવું એ તેની એક પ્રિય પ્રવૃત્તિ છે. તેના નહાવાથી તેની માતા, પિતાને તેની પાછળ દોડાદોડ કરવામાંથી બે ઘડી જરા શ્વાસ ખાવાનો સમય મળી શકે છે. અને એટલો સમય તેને તોફાન કરતો, ઘરને નુકસાન કરતો અટકાવવાની જવાબદારીમાંથી રાહત મળે છે. તેની માતા શિલ્પા રોજ સવારથી



સાજન પટેલ

સાંજ આ કામગીરી સંભાળતી હોવાથી મારી નજરે શિલ્પા સૌથી શક્તિશાળી મહિલાઓમાંથી એક છે.

ઓટીસ્ટીક બાળકને ઉછેરવાની જવાબદારીનો ભાર નાણાકીય રીતે તેમજ લાગણીના દૃષ્ટિકોણથી ભારે પડે છે. રોજિંદા નિત્યકર્મ આપણે માટે ભલે સાવ સામાન્ય હોય, પરંતુ આ પરિવાર માટે તે સામાન્ય નથી હોતાં, આ પરિવાર મિત્રોને જમાડવા માટે આમંત્રણ આપી શકતો નથી, કારણ કે, સાજનને નાહવા પછી નગન હાલતમાં ઘરમાં દોડાદોડ કરવાની આદત છે. આમંત્રિત મિત્રો સાથે વાર્તાલાપ કરવા પણ મુશ્કેલ છે. કારણ કે, સાજન જો હતાશ થાય તો ચીસાચીસ મચાવે છે.

ધીરજનો સાજનમાં તદ્દન અભાવ છે. તેથી તે ભૂખ્યો થતાં તેને તત્કાળ જ ખોરાક જોઈએ છે. ધારો કે સ્પગેતી ખાવાની હોય તો, તેને કાચી ખાઈ શકાતી નથી, તેને રાંધવી પડે છે. પરંતુ તે રંધાઈ રહે ત્યાં સુધી તે ધીરજ રાખી શકતો નથી. કૌટુંબિક મેળાવડામાં તેના માતૃપિતામાંથી એક જણે ગેરહાજર રહી ઘરે રહેવું પડે છે અને સાજન પર સતત નજર રાખવી પડે છે. સામાજિક મેળાવડામાં સાજનને લઈ જઈ શકાય નહીં કારણ કે, તે તો ત્યાં દોડાદોડ મચાવે અને તેને કાબૂમાં લેવો મુશ્કેલ બને. સામાજિક સ્વીકૃત વ્યવહારના નીતિ-નિયમો તે સમજી શકતો નથી. બહાર ડીનર લેવાનો પ્રસંગ ઊભો થતાં સાજનને તત્કાળ ભોજન ખવડાવવું પડે છે. એ ખાઈ લીધા પછી પણ શાંત બેસતો નથી. ભોજન આરોગતા બીજા લોકોને તે કનડે છે. તેથી એ વેળા માતૃપિતામાંથી એક જણે સાજનને લઈ થોડે દૂર જઈ બેસવું પડે છે. અને પોતાનું ડીનર પણ ત્યાં જ લઈ જઈ આરોગવું પડે છે. જેથી બીજા કુટુંબીજનો અને યજમાનોને ખલેલ પહોંચે નહીં તથા શાંતિથી ખાવા મળે.

મિત્રો, પરિવાર અને સંબંધીઓ સમજી શકતા નથી કે ઓટીઝમ શું છે ? બાળકના પરિવાર પર તેની અસરો શું પડે છે. આ રોગને કારણે બાળકના

પરિવાર પર લાગતો ડાઘ સહન કરવો અસહ્ય બને છે. પરિવાર પોતે એકલોઅટૂલો પડી ગયો એવું મહેસૂસ કરે છે. બાળકને જ્યારે કોઈ સ્વીકાર્ય રોગ થાય ત્યારે મિત્રો તે બાળકની સારવાર લેવા માટે કુટુંબને મદદ કરવા દોડી આવે છે. કારણ કે, બાળકની માંદગી સમજી શકાય તેવી હોય છે, તે સામાન્ય માંદગી ગણાય છે. પરંતુ ઓટીઝમથી લોકો ડરે છે, લોકો પૂછે છે, 'શું તકલીફ છે ? એ શા માટે બોલી શકતો નથી, સાંભળી શકતો નથી, તમે તેની જીભ અને ગળાની દાકતરી તપાસ કરાવી ખરી ?' લોકો એ હકીકત સમજી શકતા નથી કે, આ માંદગીમાં પટકાયેલ બાળક કેવલપમેન્ટલ ડિઝેબીલિટી (વિકાસ કરવાની ક્ષમતાનો અભાવ) ધરાવે છે. આ રોગનાં લક્ષણોની મંદથી તીવ્ર સુધીની સમગ્ર શ્રેણી જોવા મળે છે.

તેના માતૃપિતા કૌટુંબિક મેળાવડામાં કે મિત્રો સાથેની કોઈ બેઠકમાં ભાગ લેવા હોય ત્યારે મેં પોતે પણ તેની સંભાળ લીધી છે. અનુભવથી મને એવું સમજાયું છે કે, 'તેના માતૃપિતા ગાંડા થઈ ગયા વિના તેની ૨૪ કલાક રોજ સંભાળ કેવી રીતે લઈ શકે છે ?'

તેને કોઈ ડેવિસ્ટ પાસે લઈ જવાની ક્રિયા પણ અત્યંત ખર્ચાળ, સમયનો ભોગ લેનારી અને ક્યારેક જોખમી અને છે. તેને કાબૂમાં રાખવો પડે છે, શાંત રાખવો પડે છે, તેને દર્દ થાય તો તે પછી બોલીને જણાવી શકતો નથી. તેને માટે ઈમર્જન્સી રૂમની મુલાકાતો પણ ઘણી સામાન્ય છે. અહીં તે કાઉન્ટર ટોપ્સ પર દોડાદોડ કરતો રહે છે, એને જોઈતો ખોરાક તે શોધતો રહે છે, એ પડે-આથડે છે અને કોઈ ચીજ ભાંગે પણ ખરો, એનું માથું પણ ભાંગે. આ મુલાકાતોનો ખર્ચ હજારો ડોલર થાય છે.

સરકાર આ માટે કોઈ મદદ કરતી નથી. સિવાય કે કુટુંબની સ્થિતિ અત્યંત ગરીબ હોય, મેડિકલ ક્વેરેજ મેળવવું હંમેશા શક્ય નથી. પિનાકીન આહોવા અને દેશમાં ભ્રમણ કરવા માટે સમય ફાળવતા હોય છે. ત્યારે બીઝનેસ ઉપરાંત સાજનની સંભાળ લેવાની જવાબદારી શિલ્પા પર હોય છે. જે નિભાવવી અત્યંત થકવી નાંખનારી અને તણાવપૂર્ણ હોય છે. કમ્યુનિટીના બીજા લોકો પાસેથી આ માટે મદદ માંગવી મુશ્કેલ હોય છે. સાજનને સંભાળવાની જોબ કોઈ સામાન્ય બેબી સિટિંગ જોબ જેવી નથી, એ તો મેરેથોન દોડવા જેવી જોબ છે. દરેક વ્યક્તિ આ માટે ધીરજ અને સહાનુભૂતિ ધરાવતી હોતી નથી.

સાજનને કોઈ ફીક નથી. એ તો ખૂબ મીઠો છોકરો છે. તેનું સ્મિત ખૂબ સુંદર છે, તે ક્યારેક તેની પોતાની રીતે પ્રેમ દર્શાવે છે. આપણે ખુલ્લું દિમાગ રાખીએ તો તેની માંદગી તથા તેના પરિવારે વેઠેલા દુઃખને સમજી શકીશું. આ બાળકમાં હું સુંદરતા જોઈ શકું છું. તેના પરિવાર પ્રત્યે હું સહાનુભૂતિ ધરાવું છું. ખૂબ જ ધીરજ અને દયા ધરાવતા મક્કમ માતૃપિતાને જ ઈશ્વર આવાં બાળકો આપે છે તેમ મક્કમપણે હું માનું છું.



**Best Wishes to:**  
LEUVA Patidar Samaj of USA

**From AAHOA**

**Asian American Hotel Owners Association**

7000 Peachtree Dunwoody Road, Building 7  
Atlanta, Georgia 30328  
404-816-5759

[www.aahoa.com](http://www.aahoa.com)

The Asian American Hotel Owners Association (AAHOA) is THE voice of owners in the hospitality industry. AAHOA is dedicated to promoting and protecting the interests of its members by inspiring excellence through programs and initiatives in advocacy, industry leadership, professional development, member benefits, and community involvement. Founded in 1989, it is one of the fastest-growing hospitality organizations in the industry. AAHOA has over 8,700 members owning more than 22,000 hotels that total \$60 billion in property value.

**DERNIS**  
INTERNATIONAL  
*Hospitality Division*

**GRANITE VANITY TOPS  
CASEGOODS  
WOOD VANITY BASES  
BATH ACCESSORIES  
ALL GRANITE COUNTER TOPS  
PORCELAIN AND GRANITE FLOOR TILES**

phone (800) 833.7647  
fax (757) 427.9653  
[info@dernis.com](mailto:info@dernis.com)  
[www.dernis.com](http://www.dernis.com)



## ‘ડ્યુડ, લેઉવા એટલે શું ?’

નવી પેઢી જ્યારે મૂંઝવણભર્યો પૂછે કે, ‘ડ્યુડ, લેઉવા એટલે શું ?’ ત્યારે આપણે સરળ જવાબ આપીએ છીએ કે, ‘એ તો આપણે પોતે જ છીએ.’ અથવા તો, ‘ભારતના અમુક પ્રદેશમાંથી લેઉવા પાટીદાર લોકો ઈમિગ્રેટ થઈ અહીં આવ્યા. તેમનો ઈતિહાસ આ પ્રમાણે હતો.....’

ગૂગલમાંથી માહિતી આપી હોય તેવા આ પ્રકારના જવાબથી આપણો જનરેશન ગેપ વધે છે. લેઉવા પાટીદાર હોવું એ એક ગૌરવપૂર્ણ બાબત છે. આપણી કેટલીક લાક્ષણિક ટેવો, પૂર્વગ્રહો છે જેનાથી લેઉવા પાટીદારની વ્યાખ્યા મળે છે. સાંજ પડ્યે નખ કાપવા નહીં, પૈસાથી રમવું નહીં, પુસ્તકોનો પગ વડે સ્પર્શ કરવો નહીં. આપણા મૂળ પ્રશ્નો જવાબ મેળવવા માટે હું તમારા દિમાગમાં ઊંડા વિચારરૂપી ચિનગારી પ્રગટાવવા માંગું છું. આ લેખ એક ચિનગારી છે.

સમગ્ર કુટુંબને ભેગું કરી આ ચર્ચા ચાલુ કરો. મારી ઉંમર ચાળીસ વર્ષ છે. હું મૂળ ઈસરોલીનો છું. ચાર વર્ષની ઉંમરે હું અમેરિકા આવ્યો તેથી એક લેઉવા પાટીદાર તરીકેનું મેં મારું સમગ્ર શિક્ષણ અમેરિકામાં લીધું. મારાં માતૃપિતા સવિતાબેન અને ઈશ્વરભાઈ મારી સાથે જ રહે છે. મારાં પત્ની હીના તથા મને આજ્ઞાકારી દીકરો પ્રીતેશ છે. ઓકલાહોમામાં ટુલસા ખાતે વસેલા અમે મૂળ લેઉવા પાટીદાર પરિવારોમાંથી એક છીએ તેથી અમે સ્થાનિક સમાજની તમામ સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓને પૂરો ટેકો આપીએ છીએ. હું ગુજરાતી લખી અને વાંચી શકું છું. મારાં માતૃપિતા અને પત્ની ગુજરાતીમાં નિપુણ છે. મારો પુત્ર પણ ગુજરાતીમાં વાત કરી શકે છે અને વાંચી શકે છે. અમે કોઈ એક ધાર્મિક સંપ્રદાયને અનુસરતા નથી. હું ભારતીય સંસ્કૃતિ કરતાં અમેરિકન સંસ્કૃતિ વિષે વધુ જાણું છું. મારા દીકરાને એ ગેરફાયદો થયો છે કે, હું સ્કૂલને લગતાં જે બહાનાં કાઢતો તે બહાનાં તે કાઢી શકતો નથી. પણ મને એવી આશા છે કે બહાનાં એ માત્ર તાર્કિક દલીલ હોવાને કારણે બહાનાંની કોઈ જરૂર નથી તે બાબત હું તેના મનમાં ઠસાવી શકીશ. ઘણીવાર કામ ન કરવું ત્યારે દલીલો કરાતી હોય છે. લેઉવા પરિવારો પોતાનાં વડીલો અને મહેમાનો પ્રત્યે ખૂબ જ આદરભાવ દર્શાવે છે. મને મારું બાળપણ યાદ છે તે પ્રમાણે મહેમાનો પધારે ત્યારે મારા રૂમમાંથી બહાર નીકળી તેમને ‘નમસ્તે’ કહેવાની અને નાસ્તાપાણી તેમને આપવાની મને ફરજ પડતી હતી. આમ કરવું મને સહેજ પણ ગમતું નહીં. ગુજરાતીમાં હું નબળો હતો. આવનાર વ્યક્તિ મને કહેતી : ‘મને હોરખે !’ (તું મને ઓળખે છે ?) મને લાગે છે આપણે પોતે એક મહેમાન તરીકે વધુ ઉદાર બની બાળકોને કહેવું જોઈએ કે ‘હું તારો આ સગો થાઉં છું અને મારું નામ આ છે.’ બાળકોને આ રીતભાત વધુ ગમશે. હવે મારી ચાળીસ વરસની ઉંમરે મને આ રીતભાતનાં ફાયદા સમજાય છે. હવે હું આપણી કમ્યુનિટીની તમામ ઉંમરના લોકો સાથે તમામ ભાષાઓમાં મોકળા મને વાતચીત કરું છું. જરા વિચારો! કોઈ અજાણી જગ્યાએ તમને કોઈ લેઉવા વ્યક્તિ મળી જાય અને તે તમને યા-નાસ્તો આપે ! આમ, થવાથી દંગ રહી જવાય છે ! સામાન્ય રીતે આપણે સેટેલાઈટ ડીશો મારફતે અજનબી શોધીએ

છીએ, હા, હા, હા. રોમિંગ નોમ (“Roaming Gnome.”) અદેખાઈ કરે છે ! મને નવાઈ લાગે છે કે, આ વર્તણૂકનાં મૂળિયાં ક્યાં હશે ? આ બાબત સારી છે. લેઉવાને ફૂડ ખૂબ ગમે છે ! મને લાગે છે કે, લેઉવા ઈવેન્ટોમાં ઈવેન્ટથી આકર્ષાઈને નહીં, પરંતુ સૂરતી ફૂડ અને સૂરતી મસાલાથી આકર્ષાઈને વધુ લેઉવા પધારે છે. આપણા સામાજિક સંબંધો અને મેળાવડાનું ચાલકબળ ફૂડ છે. આપણાં દાદા-દાદીઓ અને ભારતથી તાજેતરમાં અમેરિકા પધારેલા આપણા લેઉવા પરિવારોને હજી નોનવેજ ફૂડ તરફ સૂગ હોય છે. તેઓ નો-મીટ એજન્ડાના સમર્થક હોય છે. હું જુન્યો ત્યારથી જ મને કહેવાતું રહ્યું છે કે, માંસ ખાવું ખરાબ છે. હવે મને સમજાયું છે કે, જો ધર્મ પ્રવર્તતો ન હોય તો આ એજન્ડાનું ચુસ્ત પાલન કરવું મુશ્કેલ છે. આપણા સમાજ કે હિંદુ ધર્મે બાંધેલી મર્યાદા સામે બળવો પોકારીને કેટલાકે માંસ ખાવાની અને આલ્કોહોલ પીવાની આદતો કેળવી છે. એવું લાગે છે કે, માંસ



### ખાવાનો ઈનકાર

કરવો છોકરાઓ કરતાં છોકરીઓ માટે સહેલો છે. જો કે, જે લોકો માંસ ખાય છે, તેઓ ‘નો બીફ’ સૂત્રનો અમલ કરી, ગાય-બળદના માંસથી દૂર રહી સંતોષ અનુભવે છે.

પરંતુ હિંદુ ધર્મમાં માંસ નહીં ખાવાનો વિચાર નથી, હત્યા નહીં કરવાનો વિચાર છે. તેથી હત્યાને પરોક્ષ રીતે પણ આપણે ટેકો આપવો જોઈએ નહીં. હવે તો પશ્ચિમી જગતમાં શાકાહારનો ટ્રેન્ડ ફેલાયો છે. આ વિષે વિચારવું જોઈએ. લેઉવા હોવું એટલે એક સંપૂર્ણ હિંદુ હોવું એ બાબત વિષે હું પ્રશ્ન ઉઠાવું છું. લેઉવાને પોતાનાં બાળકોને શિક્ષણ અપાવવું ખૂબ ગમે છે. આ હેતુ સિદ્ધ કરવા માટે આપણે ખૂબ નાણાં ખર્ચાં છીએ. આપણાં બાળકે સ્કૂલમાં જે લાઈન પસંદ કરી હોય તે અંગે આપણે બીજા લોકોને જણાવીએ છીએ. મને યાદ છે કે, જો મારી મોમ રોજ વેલણ લઈને મારી પાછળ બે કલાક સુધી પડતી ન હોત તો મને ગુજરાતી વાંચતા લખતા આવડ્યું હોત નહીં. જો કે, અમેરિકન શિક્ષણમાં મને કોઈ મદદ મળી નહીં પરંતુ છઠ્ઠા ગ્રેડ પછી મેં મારી આપમેળે જ સારું પર્ફોર્મ કર્યું. આપણા ફેમિલી બીઝનેસ તથા મલ્ટી-લીંગ્વલ (એકથી વધુ ભાષાઓની જાણકારી)ને કારણે

આપણાં બાળકો સ્ટ્રીટ સ્માર્ટ તથા બુકસ્માર્ટ હોય છે. જો કે, શિક્ષણ અને જીવનમાં સફળ થવા માટે તેઓ ખૂબ તણાવ અનુભવે છે. તેથી જો તેઓ સફળ ન થાય તો તેમણે માનસિક દબાણ વેઠવું પડે છે. સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે દબાણ હોય તે સારી બાબત છે. પરંતુ એ સાથે વ્યક્તિ પાસે ધ્યેય કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવું તે માટેની વ્યૂહરચના હોવી જરૂરી છે. આ પ્રક્રિયા માટે LPS માતા-પિતાને સારો નોલેજબેઝ પૂરો પાડે છે. લેઉવા પરિવારો નાણાકીય વિકાસને બીજા બધા કરતાં વધુ મહત્વનો ગણે છે. આપણે ખૂબ આર્થિક પ્રગતિ કરીને ઈકોનોમિક જાયન્ટ બન્યા પરંતુ આ સફળતાને કારણે આપણાં એથનિક તથા સાંસ્કૃતિક મૂલ્યોનું ધોવાણ થયું છે. સમગ્ર દેશમાં લેઉવા ‘વિકાસ’ ઉપર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. તેથી વિકાસ કે પ્રોગ્રેસ નામ હેઠળ આપણી સંસ્કૃતિ ફિક્કી પડી છે. નાણાકીય ધ્યેયની સિદ્ધિ માટે રચ્યાપચ્યા રહેવાથી જૂની પેઢીના લેઉવા એ કૌટુંબિક મૂલ્યો કે, સાંસ્કૃતિક મૂલ્યો તરફ ધ્યાન આપ્યું નહીં. દાખલા તરીકે હોમવર્ક કરવા માટે થઈને તમારાં બાળકો સમાજ કે ફેમિલીના ઈવેન્ટમાં ગેરહાજર રહેતા હોય છે. હું શરત લગાવું છું કે, જો આપણા બાળકોને એમની ઉંમરના બીજા બાળકો સાથે સમાજના ઈવેન્ટમાં જવા મળે તો તે સહુ બાળકો હોશોહોશે આ ઈવેન્ટમાં જશે. આ માટે

તેમને સમય કાઢવાની મુશ્કેલી નડશે નહીં, હોમવર્ક કરવાનું બહાનું પણ તેઓ કાઢશે નહીં. આપણે જો આપણા બધા જ બાળકોને લેઉવા ઈવેન્ટમાં જવાની ફરજ પાડીએ તો આ બાળકોને તેમાં ખૂબ જ મજા પડશે. પૈસા કમાવા માટેની ગળાકાપ હરીફાઈના

અનેક દાખલા મળે છે. આપણે એકમેકની અદેખાઈ કરવી બંધ કરવી પડશે. આપણે બધા સારું કમાઈએ છીએ અને તેથી સામાન્ય વિવેક-વ્યવહાર અને ધનનું દાન કરવાનું આપણે ચૂકવું જોઈએ નહીં. બાળકો પોતે જે સાંભળે છે તે કરતાં તે પોતે જે જુએ છે. તેમાંથી વધુ શીખે છે. બીજા એક કમનસીબ હકીકત એ છે કે, કેટલાક લેઉવા માતા-પિતા પોતાનાં બાળકોને અમર્યાદ સ્વતંત્રતા આપે છે. પરિણામે જે મર્યાદાથી એક ‘સારા લેઉવા’નું ઘડતર થાય છે તે તે મર્યાદાનો લોપ થાય છે, પરિણામે તેમનું ઘડતર થતું નથી. આવા ઉદ્ભવ લેઉવા યુવાનોને જ્યારે માર્ગદર્શન અપાય ત્યારે તેમને તે વિચિત્ર ‘ગુજજી’ વર્તણૂક જણાય છે. આવા યુવાનો બેકાબૂ બની બલગામ અને બેફામ વર્તન કરે છે. તે રોજરોજ પુષ્કળ આલ્કોહોલ પીએ છે. આપણા સમાજ પ્રત્યે તેઓ કોઈ આદર ધરાવતા નથી, તેના ઈવેન્ટોમાં ભાગ લેતા નથી. આપણા સમાજનો આ સળગતો પ્રશ્ન છે. એક મજબૂત સમાજમાં સૌ કોઈએ ભાગ લેવો જરૂરી છે. પૂરા જુસ્સાથી ભાગ લેવો એ તો તે પછીની બાબત છે.

લેઉવા પરિવારોને ભારતમાં આવેલા પોતાનાં મૂળ

(અનુસંધાન ૩૩માં પાને લઈ ગયા)

## “વેલેડિક્ટોરિયન”



પેરિસ પટેલ

છેલ્લાં થોડાં વર્ષોમાં મને ઘણાં સન્માન મળ્યાં છે, પરંતુ તે બધામાંથી સૌથી વધુ અગત્યનું સન્માન વેલેડિક્ટોરિયન ટાઈટલ છે. મારું અનવેઈટેડ ૪-૦ GPA જાળવી રાખવા માટે મેં અથાગ મહેનત કરી છે. એથી પણ વધુ મહેનત મેં મારું વેઈટેડ ૪.૦ GPA વધારવા કરી છે. તમામ AP અને ઓનર્સ ક્લાસિસે મારી આકરી તાવણી કરી છે, એટલી હદ સુધી કે, એ ક્લાસિસ લેવા માટેનો નિર્ણય મેં ઘણો વિચાર કરીને લીધો હતો !

મારાં માતૃપિતા પ્રકાશભાઈ અને ગીતાબેન પટેલે મને સતત પ્રોત્સાહન આપ્યું હોવાથી દરેક એસાઈનમેન્ટ, દરેક ટેસ્ટ તથા દરેક ક્વીઝમાં શ્રેષ્ઠ ગ્રેડ મેળવવા હું મથતી રહી.

હું ડ્યટાઉન હાઈસ્કૂલની ઈન્ટરનેશનલ ક્લબની પ્રેસિડન્ટ હતી, હું તમામ ત્રણ ઓનર્સ સોસાયટીઓ તથા ડ્યટાઉનની એડિશનલ ક્લબોમાં ભાગ લેતી હતી, મારી બેન સાબ્રિના સાથે હું ઈન્ટિયન ડાન્સ રુટિન્સ કરતી, ઉપરાંત મિત્રો સાથે બેસીને ગાપ્પા મારવાનો સમય પણ ફાળવતી. આ રીતે હું તમામ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેતી અને આર્ટ ઓફ બેલેન્સ શીખી. (અલબત્ત, મને ગ્રેડ પણ સારા મળતા હતા !)

વેલેડિક્ટોરિયન અને સેલ્યુટેટોરિયનની જાહેરાત થવાની વેળાએ મને યાદ છે કે, મારાં મોમને ઓફિસમાંથી બહાર ઘસી આવતાં હું જોતી. તેથી તમે સમજી શકશો કે હું કેટલી બધી મુંઝાયેલી હતી ! મને તો એ જ સમજાયું નહીં કે એ અહીં શા માટે આવી ચડ્યાં ? સમગ્ર સિનિયર

ક્લાસના સેલ્યુટેટોરિયન કોણ છે તે અંગેની પ્રિન્સિપાલે જાહેરાત કર્યા બાદ મારી બાજુમાં ઊભેલી મારી મિત્રે તરત જ ચીસ પાડી જણાવ્યું ‘પેરિસ ! તું વેલેડિક્ટોરિયન છે ! મને ખબર છે !’ તેણે આ બોલવાનું બંધ કર્યું કે તરત જ મારા પ્રિન્સિપાલે જાહેરાત કરી, ‘અને આપણી વેલેડિક્ટોરિયન છે પેરિસ પટેલ !’ હું અચંબાથી આભી બની ગઈ ! ‘ઓહ માય ગોડ ! ઓહ માય ગોડ ! આ તો મારું જ નામ છે !’ એવું મારા મનમાં હું બોલતી રહી. મેં તો આવી આશા રાખી જ નહોતી. પ્રામાણિકપણે હું જણાવું છું કે, મારા જીવનની એ સૌથી વધુ આઘાતજનક ક્ષણ હતી.

ટોપ ટેનમાં દરેક વિદ્યાર્થી વચ્ચે માત્ર એક કે બે પોઈન્ટનો તફાવત હતો. આ બે ઈોકરીઓ હાઈસ્કૂલના પ્રથમ ત્રણ વર્ષોમાં હંમેશા પ્રથમ કે બીજા નંબરે આવતી ! મારો શ્રેષ્ઠ પર્ફોમન્સ કદી અટક્યો નહીં. આવી આદરણીય સિદ્ધિ મેળવવા બદલ મને એ વખતે ખૂબ આનંદની લાગણી થઈ હતી. આ માટે મને હજી ભવિષ્યમાં પણ યાદ કરવામાં આવશે એની મને જાણ છે. મને યાદ છે કે, ગ્રેજ્યુએશન ‘ડે વેળા સ્વીચ આપતાં આપતાં હું મારાં ત્રણસો ક્લાસમેટ્સ તરફ જોતી હતી અને સતત વિચારતી હતી કે, ‘તેઓ તેમની તમન્ના અને સ્વાખો સાકાર કરવા માટે મહેનત કરે તે માટે તેમને પ્રેરણા પૂરી પાડવી જરૂરી છે.’ માતૃપિતા, કુટુંબીજનો કે બીજી કોઈ વ્યક્તિએ તમારી પાસેથી રાખેલી અપેક્ષા જ્યારે વધી જાય છે ત્યારે અચંબો ઉપજે

છે. તમે નક્કી કરેલા ધ્યેયની સિદ્ધિ ભલે અશક્ય જણાય, તેમને સિદ્ધ કરવા માટે તમારે તનતોડ મહેનત કરવી જ પડશે, તેવી સલાહ હું તમને સૌકોઈને આપું છું. હાલમાં ભલે તમે ટોચ પર ન હો, પણ તેથી તમારે તમારી જાત અંગે કદી શંકા કરશો નહીં. સૌથી વધુ અગત્યની સલાહ એ છે કે, તમારો સ્વપ્નોને અમલમાં મૂકવા માટે પ્રવૃત્ત થાઓ. શું થશે તેની તમને કદી જાણ હોતી નથી, તેથી ઉજ્જવળ ભવિષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે વર્તમાનનો લાભ ઉઠાવો.

**પેરિસ પટેલ, ગામ: કુંભારિયા (સ્ટોકબ્રીજ, જ્યોર્જિયા)**

### ‘ડ્યુડ, લેઉવા એટલે શું ?’

(અનુસંધાન ડરમાં પાનનું ચાલુ)

વતન ગામ અંગે જાણકારી હોય છે. તેઓ પોતાનો ઈતિહાસ પણ જાણતા હોય છે. વધુને વધુ યુવાનો ભારતમાં સમય પસાર કરવા ઈચ્છે છે. આ બાબતને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ. કારણ કે આમ કરવાથી ભારત પ્રત્યેની વફાદારી વધશે. આપણે સારા NRI બનવું જોઈએ. અમેરિકામાં જેને ખરાબ આદતો કહે છે તેનાંથી દૂર રહેવું જોઈએ. ડોલર ભલે તાકાતવાન હોય, ખરાબ આદતોને કારણે થતી ખાનાખરાબી વધુ તાકાતવાન હોય છે. વળી, અમેરિકામાં સમાજ તમને જે પ્રવૃત્તિ કરવા માટે રોકે છે, તે પ્રવૃત્તિ કરવા માટે તમે ભારત ઉપડી જાઓ તે પણ બરાબર નથી. ભારતમાં લેઉવાના વિકાસ માટે તે ખરાબ છે. લેઉવા હોવાનું ગૌરવ અનુભવવું એટલે શું ? લેઉવા વ્યક્તિઓ એકબીજી લેઉવા વ્યક્તિના ગામનું નામ જાણે ત્યારે બંને વચ્ચે સંબંધ સ્થપાય છે. બંને સૂતરના તાંતણે બંધાય છે. આપણે જો LPSનો એક શૈક્ષણિક વેટફોર્મ તરીકે વિકાસ કરીએ તો આપણે LPSના ગૌરવની પ્રતિષ્ઠા કરી શકીશું. લેઉવા સમાજમાં લગ્ન અને અંતિમ સંસ્કાર વિધિ બીજા લોકો કરતાં તદ્દન જુદા છે. લેઉવા સમાજના પરંપરાગત રીતિ-રિવાજો પાછળ રહેલ તર્કને જો સમજવામાં અને સમજાવવામાં આવે તો યુવાનો હોશિયારી એ રીતિ-રિવાજોનું પાલન કરશે.

આથી ભાભી અને દિયર વચ્ચેનાં, સાસુ અને વહુ વચ્ચેનાં, સસરા અને જમાઈ વચ્ચેનાં સંબંધો સુધરશે. આપણા લગ્ન પ્રસંગે થતો ‘થાળી-ઠોકી’ વિધિ ડીનરબેલની ગરજ સારે છે. તેથી એનો અવાજ

સંભળાતાં જ સૌ કોઈ જમવા દોડે છે. એ વાત સાચી કે આપણે અમેરિકન જીવનશૈલી અનુસાર વધુ અંગત વ્યક્તિગત જીવન માટે તૈયાર થવાનું છે. પરંતુ તેનો અર્થ એ નથી કે, આપણે જૂની પ્રથાઓનો ત્યાગ કરવો.

આ જૂના રીતિ-રિવાજોને જો વાજબી મર્યાદામાં રહીને અનુસરવામાં આવે તો લેઉવા સમાજ વધુ આવકારપાત્ર બનશે. વ્યક્તિગત ત્યાગ અને સહનશક્તિની શક્તિઓથી જ સન્માન્ય પ્રથાઓ ચલાવવામાં આવી છે. સારી હોય કે ખરાબ હોય, આ પ્રથાઓથી જ લેઉવાની ‘થોડા થોડા થઈ જાય’ પ્રકૃતિનું સીચન થયું છે. તેવું મારું માનવું છે. બીજું કંઈ નહીં તો, તેનાથી વ્યક્તિગત સહનશક્તિ વધે જ છે.

હવે મારા છેલ્લાં વિચાર જણાવું. પ્રીતેશનું શું થશે એ વિચારતા મને ખ્યાલ આવે છે કે, હું તેનો પિતા પ્રથમ તથા પછી મિત્ર બનું તો જ તેના ભવિષ્યને હું આકાર આપી શકું. એ જ રીતે લેઉવા સમાજની રચના કરતી વેળા આપણું ધ્યેય તેની એકતા વધુ મજબૂત કરવાની હોવી જોઈએ, એનાથી આપણને જ ફાયદો થશે ! મને આ સમાજ કે પેલા સમાજ પ્રત્યે કોઈ પૂર્વગ્રહ નથી. એક મજબૂત, સુવ્યાખ્યાયિત, ફાયદાકારક સમાજના ભાગ બનવું કોને પસંદ નહીં હોય ? પોતાનાં જીવનનાં તમામ તબક્કામાં મારું બાળક લેઉવા સમાજમાં જ રહે તે એક જ મારો હેતુ ન હોય તો પછી એક અલગ સમાજ રચવાની કોઈ જરૂર નથી. આનો અર્થ એ થયો કે લેઉવા પાટીદારનો અર્થ આપણે જાંખો પાડવો જોઈએ નહીં, ઉપરાંત આપણા સમાજના સારા લક્ષણોની જાળવણી કરવી જોઈએ તથા આપણા સમાજનાં ખરાબ લક્ષણો દૂર કરવા માટે આપણે લડત

આપવી જોઈએ. પરિણામે આપણે એવો માહોલ રચવો પડશે જેમાં સભ્યો, નાણાં તથા સત્તાથી પ્રેરાઈને પ્રવૃત્તિ કરે નહીં, પરંતુ સમાજના ડરથી તેઓ સારું વર્તન કરે. આપણા યુવાનના મનમાં એવો ડર પેસી જવો જોઈએ, કે જો હું ખરાબ કામ કરીશ તો સમાજ શું કહેશે ? આ રીતે લેઉવા સમાજ ટકી શકશે. આ ડર એ ઈશ્વરના ડર જેવો જ છે. હું આશા રાખું છું કે વાયકો એ બાબત સમજી શકે કે અહીં ડર શબ્દ નકારાત્મક દ્રષ્ટિએ નહીં પરંતુ હકારાત્મક દ્રષ્ટિએ વપરાયો છે. આ ડરનો અર્થ કલ્યાણકારી વ્યક્તિગત ચેતના છે. જેનાથી વ્યક્તિની પ્રવૃત્તિ નક્કી થાય છે. એક લેઉવા પાટીદાર તરીકે વ્યક્તિને આદર અને માન મળે તે ધ્યેય દરેક યુવાનનું હોવું જોઈએ પરંતુ તે યુવાન કે વ્યક્તિનાં કાર્યો કે મૂલ્યો જો સમાજનાં કાર્યો અને મૂલ્યોથી વિરુદ્ધ હોય તો સમાજે તે યુવાન કે વ્યક્તિને ટેકો આપવો બંધ કરવો પડશે.

હવે તમારે થોડી વાર માટે ટીવી બંધ કરી તમારા શ્રોતાજનો સાથે આ બાબતે ચર્ચા કરવી પડશે. લેઉવા પાટીદારનાં જે લક્ષણોની ચર્ચા અહીં નથી થઈ તેની ચર્ચા પણ તેમની સાથે કરવી પડશે. મેં તો વિચારનો માત્ર તણાવો પ્રગટ કર્યો છે, તમારે તેમાંથી પૂરો વિચાર પ્રગટાવવાનો છે. ચાલો, આપણે બ્લોગ, ઈમેઈલ, ઈન્ટરનેટથી વિચારવિમર્શ કરીએ, અને લેઉવા પટેલ સમાજના વિકાસમાં યોગદાન આપીએ. જય શ્રીકૃષ્ણ, જય હિંદ, જય લેઉવા પાટીદાર સમાજ ! હે ડ્યુડ, અમેરિકામાં લેઉવા હોવું એટલે શું તે નક્કી કરવા પ્રયત્ન કર.. - શૈલેષ પટેલ, ગામ: ઈસરોલી ટલ્સા, ઓકલાહોમા

# ઈન્ડિયાની ટ્રિપનો રોમાંચ

- ડાયલાન પટેલ - સવાના (Savannah) જ્યોર્જિયા



આ સમર દરમિયાન મારું ફેમિલી અને હું ઈન્ડિયા ગયા હતાં. ત્યાં અમે પાંચ અઠવાડિયાં રહ્યાં. મારો આ ઈન્ડિયાનો બીજો પ્રવાસ હતો પરંતુ પહેલાં પ્રવાસ દરમિયાન હું એટલે નાનો હતો. કે તે વખતનું કંઈ ખાસ યાદ રહ્યું નથી. અમારી ટ્રિપ ૧૬ કલાકની ફ્લાઈટથી શરૂ થઈ, જે નોન-સ્ટોપ હતી. પરંતુ એરપોર્ટ ઉપર સિક્યોરિટી ચેક વગેરેમાં વિલંબ થતાં તે ફ્લાઈટ અને ચૂકી ગયા અને અમારે આઠ કલાકની બે ફ્લાઈટમાં પ્રવાસ કરવો પડ્યો. થકાવનારી ફ્લાઈટ પછી અમે મોડી રાત્રે મુંબઈ એરપોર્ટ પહોંચ્યા. બધા અત્યંત થાકેલા હતા. હજુ પણ અમારે કંટાળી સુધી પહોંચવા માટે અનેક કલાકો માટે ડ્રાઈવ કરવાનું હતું. તેથી ઊંઘ મળે તેમ હતું જ નહીં.

અમારી ૧૪ સૂટકેસ મેળવી લીધા પછી અમે એરપોર્ટ છોડ્યું અને મારાં આન્ટ, અંકલ તથા તેમનાં બે બાળકો કેવિન અને કેની અમને ઘરે લઈ જવા માટે રાહ જોતાં હતાં. તેમના પાસે પહોંચ્યા. મધ્ય રાત્રિએ આશરે ૧૨.૦૦ વાગે અને એરપોર્ટ છોડ્યું. મને લાગ્યું કે, અત્યાર સુધીની મારી આ સૌથી લાંબી ટ્રિપ હતી. મારો એક વિચાર પાછા અમેરિકા જતા રહેવાનું કહેતો હતો પરંતુ બીજો વિચાર આવ્યો કે ભારતીય સંસ્કૃતિ વિશે જાણવાનો અને હું કોણ છું તે નક્કી કરવાનો ઉત્સાહ પ્રેરતો હતો. અમે સવારે ૬ કે ૭ વાગ્યે આસ્ટા ખાતે રોકાયા અને નાસ્તો કર્યો. એક કે બે કલાક પછી અમે મારા પિતાના ઘરે કંટાળી જવા રવાના થયા. મારા પિતાનું ઘર ઘણું જૂનું હતું એટલે ગયા વર્ષે તેને નવેસરથી બાંધવાનું નક્કી કર્યું હતું. અમે ત્યાં પહોંચ્યું ત્યારે ઘર કેવી હાલતમાં હશે તેનો કોઈ આઈડિયા અમને નહોતો. ઘર પૂરેપૂરું બન્યું નહોતું પરંતુ તેમાં એર કન્ડીશનર્સ ચાલુ હતાં.

અમે ઘર પહોંચ્યા અને અમારા દાદાને મળ્યા અને ઘરમાં ઠરીઠામ થયા. ત્યાર પછીના થોડાં અઠવાડિયાં અમે અમારા કુટુંબને મળવામાં અને ભારતભરમાં મુસાફરી કરવામાં ગાળ્યાં. સૌ પ્રથમ અને ગુજરાતના ભારડોલી અને સૂરત જેવાં શહેરોની મુલાકાત લીધી. આ શહેરોની મુલાકાત લીધી ત્યારે ત્યાં મારું ફેવરિટ સ્થળ બાસ્કેટ રોબિન્સ હતું. ત્યાં આઈસ્ક્રીમ ઘણી સરસ હતી. ત્યાં અમે મારાં મોમ અને કઝિન સાથે શોપિંગ કર્યું. ત્યાં બધા સ્ટોર્સમાં અમને પાણી અને અથવા ફૂડ ઓફર કર્યું હતું. આ

નવાઈ લાગે તેવું હતું !

ગુજરાતમાં સમય ગાળ્યા પછી અમે અમારી ટ્રિપના પાર્ટ ટુ : સાઈટ સીઈંગ માટે નીકળ્યા. સૌ પ્રથમ અમે દિલ્હી પહોંચ્યા. ત્યાં અમે અમારા ગાઈડ અને ડ્રાઈવરને મળ્યા. ત્યાં અમે વિશ્વના સૌથી મોટા હિંદુ મંદિરમાં દર્શન કર્યા અને મંદિર જોયું. મહાત્મા ગાંધીની હત્યા કરાઈ હતી તે સ્થળ, લોટસ ટેમ્પલ, ઈન્ડિયા ગેટ અને અમેરિકામાં જેમ વાઈટ હાઉસ છે. તેમ ભારતમાં રાષ્ટ્રપતિ ભવન છે તેની મુલાકાત લીધી. બીજા દિવસે અમે આગ્રા ગયા. ત્યાં સૌ પ્રથમ આગ્રા ફોર્ટ જોવા ગયા. આગ્રા ફોર્ટ મોગલ સમ્રાટ અકબરે બંધાવ્યો હતો. ત્યાર પછી અમે ફેમસ તાજમહાલ જોવા ગયા. તાજમહાલ મોગલ બાદશાહ શાહજહાંએ તેની પત્ની મુમતાઝની યાદમાં બંધાવ્યો હતો.

દિલ્હી અને આગ્રા પછી અમે જયપુર ગયા ત્યાં અમે અંબરે ફોર્ટ, હવા મહલ, જય મહલ, સિટી પેલેસ અને મારું ખાસ ફેવરિટ જંતરમંતર જોયું. રાત્રે અમે 'ચોખી-ધાની' ગામે ગયા. ત્યાં અમે રાજસ્થાનનું રીય કલ્ચર માણ્યું. આ ગામ અમેરિકાના કોઈ મેળા જેવું હતું કારણ કે ત્યાં



જાતજાતની રાઈડ્સ હતી. અમે જાતજાતના ખેલ જોયા, હાથીની સવારી કરી, ઊંટ સવારી પણ કરી, મીની પપેટ શો પણ જોયો. રાજસ્થાનનું કલ્ચર કંઈક અંશે ગુજરાતના કલ્ચરને મળતું આવે છે. તેમ છતાં તે ઘણી રીતે અલગ પણ છે.



જ્યુપરથી અમે ઉદયપુર ગયા. ત્યાં અમે લક્ઝરિયસ હોટેલ લેક પેલેસ હોટેલમાં ઉતર્યાં. આ હોટેલ ઘણાં વર્ષોથી વિશ્વની ટોચની હોટેલોમાંની એક ગણાય છે. ત્યાં ચેક ઈન થયા પછી અમે થોડું સાઈટ સીઈંગ કર્યું. ઉદયપુરના બે દિવસના રોકાણ દરમિયાન અમે જગદીશ ટેમ્પલ, સિટી પેલેસ, પેલેસ મ્યુઝિયમ, મહારાણા પ્રતાપ મેમોરિયલ અને મોનસૂન પેલેસ જોયા. અમે રાજાની વિન્ટેજ કારનું કલેક્શન પણ જોયું. અને મ્યુઝિયમમાં બીજો પપેટ શો જોયો. દિવસના અંતે લેક પેલેસ હોટેલના રેસ્ટોરન્ટમાં મજાનું ફેમિલી ડિનર માણ્યું. ડિનર પહેલાં રાજસ્થાનનાં પરંપરાગત નૃત્યો સાથે એપીટાઈઝર્સનો સ્વાદ માણ્યો. અમે લારી ઉપર જઈને પાવભાજી પણ ખાધાં. બીજા દિવસે સવારે અમે ફરીથી કંટાળી જવા નીકળ્યા.

અમે કંટાળી પરત ફર્યા પછી મારાં મોમ અને કઝિન સાથે વધુ શોપિંગ કર્યું. સમય ક્યાં પસાર થઈ ગયો તેની ખબર પણ ન પડી અને અમારે પેકિંગ કરીને ઘરે અમેરિકા પાછા ફરવા માટેનો સમય આવી પહોંચ્યો. ઈન્ડિયામાં ગાળેલો સમય હું ક્યારેય ભૂલીશ નહીં કારણ કે, હું ભારતીય કલ્ચરને અને ભારતીય ઇતિહાસનાં સીમાચિહ્નોના મૂલ્યને સમજી શક્યો. હવે અમારું પૂરું થયેલું ઘર જોવા અને ભારતને વધુ એક્સપ્લોર કરવા માટે વધુ રાહ જોઈ શકું તેમ નથી.

- ડાયલાન પટેલ - સવાના (Savannah) જ્યોર્જિયા

## સાગર પટેલ યુએસ નેશનલ બૂગી વૂગીમાં વિજેતા

આપણે ૧૩ વર્ષના સમીર પટેલને અભિનંદન આપીએ.

પિતા : રાકેશ નાથુભાઈ પટેલ - બાજીપુરા

માતા : સુનિતા મંગુભાઈ પટેલ - ઉમરાખ

હાલમાં સેરિટોઝ, કેલિફોર્નિયામાં રહે છે.

સાગર પટેલ LAમાં રીજીયનલ બૂગી વૂગીમાં વિજેતા બન્યો અને ૧૨ એપ્રિલ, ૨૦૦૮એ શિકાગો ખાતે યુએસ નેશનલ બૂગીવૂગીમાં પણ વિજેતા બન્યો.

યુએસ નેશનલ બૂગીવૂગી માટે



સાગર પટેલે ફિલ્મ કિસ્મત કનેક્શનના ગીત 'અય પાપી' ઉપર ડાન્સ કર્યો હતો. ઓડિયન્સ અને જજો તેના પરફોર્મન્સથી ખુશ થયા હતા. જજ આમ્રપાલી આંબેગાવકરએ સાગરને 'મિનિ શાહરૂખ ખાન' કહીને તેનાં વખાણ કર્યાં હતાં.

સાગરે ૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૦૮એ લંડનમાં શેરટન સ્કાયલાઈન ખાતે ઈન્ટરનેશનલ બૂગીવૂગીમાં યુએસએનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું અને યુએસએ માટે નેશનલ કોમ્પીટીશન એવોર્ડ પણ જીત્યો હતો.

આપણે સૌ તેને 'ગુડ લક' કહીએ.



CUSTOM VANITIES  
 MADE IN U.S.A.  
 TIMELY DELIVERY  
 FRIENDLY CUSTOMER SERVICE

AT LEAST ONE CHOICE IS EASY.



1402 WATERWORKS RD. COLUMBUS MS. 39701 (800)654.3876 WWW. JTBFURNITURE.COM

Business travelers want something new today. We're giving it to them.



Atria, a unique, new, upper mid-scale offering from Best Western lets you provide business travelers with everything they desire. Today and tomorrow, wherever business is going, Best Western will be there.

[BestWesternDevelopers.com](http://BestWesternDevelopers.com) 1.800.847.2429

